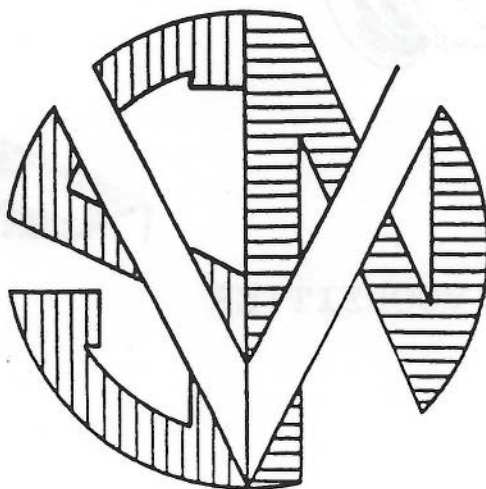


# SAMEN VOORWAARTS NOODZAKELIJK

Redaktieleden:

Riet van den Berg  
Joke Blom  
Elly de Jong  
Nancy van Oort  
Frea Vuurens



29e jaargang  
april 1996  
verschijnt 5x per jaar

kontaktadres:  
Riet van den Berg  
v. Brederodestraat 53  
Noordeloos

## Cluborgaan van de Sportvereniging Noordeloos

# Van de Redactie



April. De tweede clubkrant van 1996 ligt voor u. Natuurlijk weer met heel veel nieuwtjes. Het seizoen zit er alweer bijna op, op het moment van schrijven duurt het nog drie weken. In mei en juni volgen dan voor alle elftallen nog een paar tournooien en half juni begint dan de voetbalvakantie die duurt tot begin augustus.

In de vakantieperiode moet er dan natuurlijk nog weer heel wat geklust worden en de werkcommissie rekent dan natuurlijk op steun van de leden. Zeg niet zo vlug nee, want met elkaar werken is gezellig en de vereniging vaart er wel bij.

In mei gaan we weer bij onze adverteerders langs om te proberen of ze ook het komende jaar weer voor de S.V.N. willen adverteren. Wij rekenen op uw aller steun!

Er zit dit jaar geen kampioenschap in bij één van onze elftallen, de standen met nog 3 wedstrijden te spelen zijn als volgt: 1e elftal 6e plaats, 2e elftal 5e plaats, 3e elftal 9e plaats, 4e elftal 10e plaats, de dames, B-junioren en D-pupillen allen een 4e plaats, de E-pupillen 6e plaats en de F-pupillen 3e plaats.

We hopen dus maar : volgend jaar beter.

In deze uitgave kunt u o.a. het volgende nieuws lezen: voorzittersnieuws van Hendrik en Cees, nieuws van de secretaris en penningmeester, nieuws van het wedstrijdsecretariaat, trainernieuws, nieuws van het 3e en 4e elftal, pupillennieuws, de Penrubrieken, in de Schijnwerper met ..., wisse wasse en natuurlijk weer een puzzel.

De copy en de puzzel uiterlijk zaterdag, 18 mei inleveren.





## VAN DE VOORZITTER

Sinds de vorst ons heeft verlaten hebben de elf- en zevental-  
len zaterdag aan zaterdag weer hun wedstrijden kunnen spelen.  
Het droge weer en de goed overwinterde velden zorgden ervoor  
dat er geen afgelastingen waren en dat de opgelopen achter-  
standen in de competitieschema's snel konden worden ingelopen.  
Ik verwacht dan ook dat zo rond 1 mei, zoals gebruikelijk,  
voor de meeste teams de competitie 1995/96 tot het verleden  
zal behoren en dat dit - afgezien van het eerste - mogelijk is  
zonder dat ze veel op door-de-weekse avonden de wei in hoeven.  
Daarna volgen er uiteraard nog de nodige toernooien.  
Als we de sportieve balans even opmaken, dan moet ik constate-  
ren dat de meeste teams weliswaar goed konden meekomen maar  
dat SVN dit jaar geen hoofdprijzen in de vorm van een (perio-  
de)kampioenschap mag verwachten. Gelukkig verwacht ik ook geen  
degradanten.

Dit alles neemt niet weg dat we aan de vooravond staan van een  
historisch moment in de geschiedenis van de Noordelose voet-  
balsport. Al is het geen eigen verdienste aan het eind van dit  
seizoen promoveren we met z'n allen van de Dordtse afdeling  
naar de grote KNVB. Dat is een genoegen dat we in ruim 50 jaar  
voetbalhistorie in ons dorp nog nooit hebben mogen smaken.  
Natuurlijk weet ik ook wel dat dit het gevolg is van grote  
organisatorische veranderingen in de KNVB, waarbij de afdeling  
Dordrecht wordt opgeheven en wij met Brabant en Zeeland samen  
het district Zuid I gaan vormen. Toch blijft het een memorabel  
moment!

In het vorige clubblad maakte ik reeds gewag van de mogelijk-  
heid dat we het volgend seizoen met 5 seniorenelftallen aan de  
competitie met zouden gaan doen. Inmiddels is deze zaak nader  
bestudeerd en de conclusie is dat dit inderdaad gaat gebeuren.  
Inclusief de spelers die overkomen uit de jeugd beschikken we  
over 66 actieve spelers, hetgeen zou betekenen dat met 4 elf-  
tallen maar liefst eenderde langs de kant zou moeten blijven.  
Dat vinden we teveel van het goede. Daar staat echter tegen-  
over dat met 5 elftallen een trouwe opkomst dringend geboden  
is. Per elftal 2 reserves is geen overbodige luxe, zeker niet  
als ons ook nog eens blessure- of ~~schorsings~~schorsingsleed zou treffen.  
Daarom is de eis die we aan ieder ~~moeten~~ moeten stellen: grote club-  
liefde en een voorbeeldig gedrag! En natuurlijk zijn nieuwe  
leden in deze krappe situatie ook van harte welkom.





Verder kan ik meedelen dat de technische staf voor het nieuwe seizoen ook al aardig rond begint te komen. Naast Gerrit Hakvoort en Karel Middelkoop voor de senioren hebben inmiddels ook Marcel Secreve voor de dames en Perry Blokland voor de jeugd zich bereid verklaard om als trainer de Sportvereniging Noordeloos te blijven dienen. Arie van Oort is bereid gevonden het jeugdige derde elftal nieuwe stijl als leider onder zijn hoede te nemen. Daarmee zijn echter nog niet al onze personele problemen opgelost. Nog steeds zijn we naarstig op zoek naar iemand die als vaste leider en/of vlagger voor het eerste wil optreden. Belangstellenden kunnen zich bij mij melden. Ook suggesties voor mogelijke kandidaten zijn meer dan welkom.



In onze laatste bestuursvergadering heeft onze penningmeester Kees Kooyman tussentijds verslag uitgebracht over de financiële stand van zaken. Ondanks de strenge winter en de daarmee samenhangende slapte in de kantine (inkomsten) ziet het er naar uit dat we het verenigingsjaar 1995/96 met een redelijk resultaat zullen kunnen afsluiten. Toch hebben we als bestuur gemeend gebruik te moeten maken van het mandaat dat de ledenvergadering ons enkele jaren geleden gaf om de contributie te verhogen. We mochten verhogen met 20%. Een paar jaar geleden is daarvan 10% gebruikt. Van het resterende mandaat willen we nu andermaal de helft gebruiken. Dit betekent dus dat is besloten met ingang van het nieuwe verenigingsjaar 1996/97 de contributie met 5% te verhogen. Deze bescheiden verhoging levert de vereniging ruim duizend gulden aan extra inkomsten op. Dit moet toereikend zijn, maar dan zullen wel andere inkomstenbronnen op peil moeten blijven. In dit verband wil ik ieders medewerking vragen om de grote verloting die Lex Vonk en Koen den Hartog de komende weken organiseren van harte te steunen door loten te kopen en te verkopen.

Dat we de centen goed kunnen gebruiken zult u weldra kunnen zien als Aannemingsbedrijf Wallaard een begin gaat maken met de grondige opknapbeurt van het voorste trainingsveld. De hele boel gaat op zijn kop om er weer een oefenveld van te maken dat in alle jaargetijden weersbestendig en bespeelbaar is. De eerste stap is de vervanging van de ruim 25 jaar oude drainage die niet meer functioneert. Daarna komen er diverse bewerkingen om de grond weer goed vocht doorlaatbaar te maken. Aan het begin van het nieuwe seizoen moet er weer goed gras op staan en moet de zaak in gebruik genomen kunnen worden. Ook de renovatie van de hekwerken en ballenvangers staat deze zomer nog op het programma. Dat willen we vooral via zelfwerkzaamheid realiseren onder het motto "vele handen maken licht werk en kost weinig".

In deze dagen leven we in het bijzonder mee met onze D-pupil Janneke Bovenkerk en haar familie. Janneke heeft een gezwel op een plaats in haar hoofd waar de doktoren moeilijk bij kunnen om te bepalen wat er precies aan de hand is en hoe dat het beste behandeld kan worden. Duidelijk is dat er sprake is van een spannende situatie waarin ons aller medeleven met Janneke en de voetbalfamilie Bovenkerk in welke vorm dan ook geboden is.

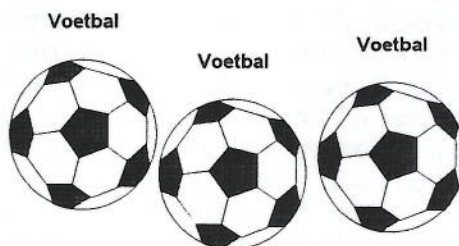
Met de beste wensen voor u allen en Janneke in het bijzonder!

Hendrik van Vuren





## Uit de bestuurskamer



Hoewel het seizoen 1995/1996 nog in volle gang is, zijn de voorbereidingen voor het nieuwe seizoen al weer volop gaande.

Verheugend is het, dat voor het nieuwe seizoen de huidige trainers zich weer beschikbaar hebben gesteld en hierover met het bestuur in samenspraak met de spelers overeenstemming is gevonden. Wel zijn er nog een aantal vacatures. Zo zijn we voor de selectie nog op zoek naar een grensrechter.

Verder doen we als bestuur ook een oproep om een aantal mensen te vinden voor werkzaamheden achter de bar in de kantine.

Heeft u hiervoor belangstelling of weet u iemand, dan kunt u hiervoor contact opnemen met C. Bassa.

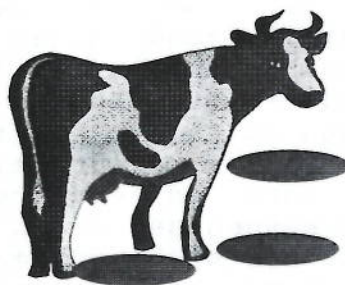
Wat staat er verder nog op de agenda?

Dat is eerstens het door het jeugdbestuur uitgeschreven spel "schijt je rijk".

Hiervoor is op grote schaal ingeschreven. Slechts enkele koeienvlaaien zijn nog beschikbaar.

De koeien zullen op 8 juni hun best gaan doen u "rijk te schijten".

Dus op deze dag ramen en deuren dicht vanwege de eventueel hieruit voorkomende stankoverlast.



Verder zal binnenkort gestart worden met de jaarlijkse grote verloting. Hiermee vallen weer leuke (geld-)prijzen te verdienen.

De trekking van deze verloting zal plaatsvinden op 18 mei 1996.



Ook willen wij nog de aandacht vestigen op het grote aantal jubileumbekers welke nog niet verkocht zijn.



Nu de zomer weer aankomt en de dorst weer toeneemt, is hiervoor wellicht weer belangstelling. Of misschien is er iemand die een leuk idee heeft om deze bekens op een ludieke wijze te verkopen. Dit vernemen wij gaarne.

De secretaris,

Jan Willem Smit



## CONTRIBUTIEVERHOGING

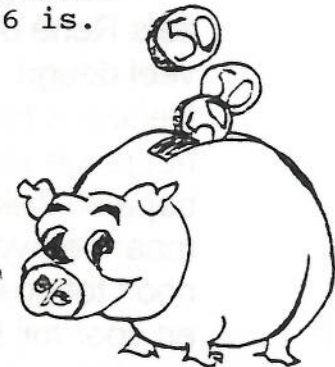
Op de ledenvergadering van afgelopen najaar heeft het bestuur van de leden mandaat gekregen om de contributie indien nodig met maximaal 10% te verhogen. Op de bestuursvergadering van 28 februari 1996 is hierover gesproken. Hoewel in het licht van de ontwikkeling in het seizoen 1995-1996 niet strikt noodzakelijk, is toch besloten om de contributie met ca. 5% te verhogen. De redenen hiervoor zijn o.a.:

- De stijgende tarieven van gemeente, nutsbedrijven etc.
- De verwachting dat op termijn de gemeente zich verder zal terugtrekken van de financiering van de sportverenigingen.
- De kantine-inkomsten die niet meer stijgen.

Bovenstaande redenen houden tevens in dat u rekening moet houden met verdere contributieverhogingen in de toekomst, die we echter zoveel mogelijk zullen proberen te beperken (of indien mogelijk zelfs niet door te voeren).

In onderstaand staatje staat weergegeven wat de contributie per maand nu bedraagt en wat het bedrag na 1 juli 1996 is.

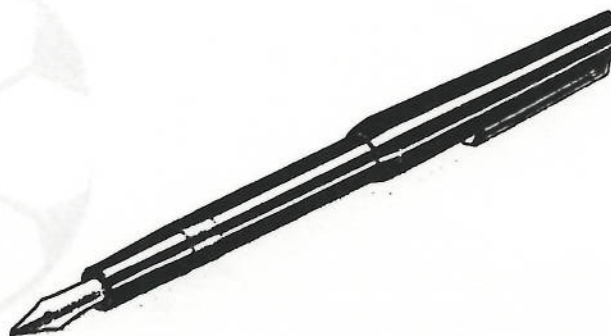
| Leeftijd    | Huidige<br>Contributie | Nieuwe<br>Contributie |
|-------------|------------------------|-----------------------|
| 0-6 jaar    | 4,50                   | 4,75                  |
| 7-11 jaar   | 6,00                   | 6,50                  |
| 12-15 jaar  | 7,00                   | 7,50                  |
| 16-17 jaar  | 10,50                  | 11,00                 |
| >18 jaar    | 15,00                  | 15,75                 |
| rustend lid | 4,00                   | 4,25                  |



Het donateursgeld blijft onveranderd minimaal f. 12,50. Wij danken overigens al die donateurs die het afgelopen jaar meer hebben bijgedragen.

Wat moet u doen?

- Zij, die via een accept-giro betalen, zullen automatisch een acceptgiro ontvangen met het gewijzigde bedrag.
- Bij hen die bij bank/giro via automatische afschrijvingen betalen zal in de meeste gevallen de contributies "vanzelf" verhoogd worden. Een enkeling heeft de vereniging geen toestemming verleend het bedrag te verhogen; hij of zij zal dit dus zelf moeten doen. U wordt verzocht dit bijtijds te doen, n.l. begin juni, zodat in juli het goede bedrag betaald wordt.





# Senioren Trainer

Hier nog een klein verslagje van de trainer. Met de nadruk op klein. In verband met een hele drukke tijd bij ons thuis, omdat wij op 1 april er een zoontje bij gekregen hebben. En dat ventje hebben we de naam Lex gegeven. Wat zeker geen verband houdt met de heer L. Vonk, al denkt hij van wel, maar ja we laten hem maar in die waan. Overigens is de grote Lex best een aardige jongen.

Toch wil ik het ook nog even over het voetballen hebben.

Na een hele lange en koude winter is het voetballen toch weer in volle gang. Daar de uitslagen niet altijd even goed zijn, hopen we met elkaar toch het beste er van te maken, en dit seizoen tot een waardig eind te brengen. Toch zijn de resultaten heel wat minder dan vorig jaar. Vooral het scoren van de doelpunten loopt niet naar wens. Kortom de spitsen laten het er een beetje bij zitten. Maar als trainer hoop ik toch op een ommekeer, wat zeer goed mogelijk is. Als je soms kijkt hoeveel kansen wij krijgen moet het toch een keer lukken.

Over het algemeen wordt de training goed bezocht, zeker door het 1e zelfs René den Ouden ziet men regelmatig op het veld. En dat doet mij veel deugd.

Helaas is het bij het 2e een stuk minder, en dat is jammer vooral omdat het jonge spelers zijn, die toch in de toekomst de vereniging moeten bepalen. Zeker ben ik ook niet blij met spelers die wel 2 keer trainen maar de avond voor de wedstrijd behoorlijk doorzakken. En dat kan toch nooit tot goede prestaties leiden. En dat is zeer jammer voor die spelers, en voor mij. Dit soort spelers hadden eigenlijk al de oudere generatie moeten vervangen. Maar als ze zo door blijven gaan zullen de oudgedienden nog tot in lengte van dagen mee kunnen, en dat is toch iets om over na te denken voor de jeugd.

De trainer: G. Hakvoort





# Wisse Wasse

Geboren: Op 1 april werd er bij Gerrit en Sjanie Hakvoort een zoon geboren. Deze nieuwe wereldburger zal met de naam Lex door het leven gaan. Gerrit en Sjanie namens de redactie van harte gefeliciteerd en heel veel geluk met jullie zoon toegewenst.



Jubileum: Op 23 maart was het 25 jaar geleden dat de firma Van Asperen en Van Dijk met hun bedrijf begonnen. Zij zijn tevens al vele jaren adverteerder van onze clubkrant. Namens de redactie nog van harte gefeliciteerd met Uw jubileum en we hopen dat er nog vele jaren bij mogen komen.



Zieken en gewonden: Op het moment van schrijven zijn de spelers van het eerste elftal allemaal fit, bij het tweede elftal is Jan Duym al enkele weken door een enkelblessure uit de roulatie. John de Groot heeft al een paar maanden last van een knieblessure. Gelukkig verder geen blessure's in het derde elftal. Bij het vierde elftal zijn Gerrit van Oort en Rien van den Dool al bijna het gehele seizoen geblesseerd. Sinds enkele weken zijn ook Ed Golverdingen (knieblessure) en Karel Middelkoop (rugblessure) afwezig. Bij de dames zijn het Mariëlle de Jong en Jolijn Hoffman die allebei nog steeds niet fit zijn. Alle geblesseerden wensen wij een spoedig herstel toe.



Jeugd: Janneke Bovekerk moest een operatie ondergaan. Op het moment van schrijven is ze net weer thuis gekomen uit het ziekenhuis en wacht nu op verder onderzoek. Wij wensen Janneke en haar familie veel sterkte.

**DE MOOIE DAGEN GEVULD MET ACTIVITEITEN DIE JE VOORBIJ LAAT GAAN, ZIJN VOOR ALTIJD VERLOREN.**

ZATERDAGMORGENWERKSCHEMA. S.V. Noordeloos.

27 - 04 - 1996 Douwe de Bruijn - Koen den Hartog  
04 - 05 - 1996 Floor Bikker - Arjan Horde  
11 - 05 - 1996 Theo van Arkel - Addy Middelkoop  
18 - 05 - 1996 Barend den Ouden - Leon van Asperen  
25 - 05 - 1996 Paul Bassa - Sjoerd de Bruijn  
01 - 06 - 1996 Jan Bassa - Peter Klomp

Aanwezig 9.00 uur.

Diegenen die vragen hebben over de te verrichten klussen, kunnen dit vragen aan Wim van den Berg. Bij verhindering dient men in overleg met de leider van je elftal voor een vervanger te zorgen.





Zaterdag 25 november

Nivo Sparta 5 - Noordeloos 3 2 - 3

Doelpunten: Berry 1x  
Justin 1x  
Barend 1x



De wedstrijd begon enigszins later als geplant, doordat enkele wat oudere spelers van ons derde bang waren voor een wisselbeurt en vervolgens drie leden van onze selectie naar Wijk en Aalburg hadden gestuurd terwijl Nivo Sparta in Zaltbommel ligt.

Wilbert den Hartog was voor de gelegenheid geleend van de junioren.

Berry opende de score door als gelegenheidspits onhoudbaar in te schieten na een pass van Ferry.

Uit een corner van Herbert kopte Justin zo hard 0 - 2 in dat hij de rest van de wedstrijd koppijn had, maar voor rust wist Nivo Sparta ondanks ons veldoverwicht tegen te scoren.

Na rust soleerde Barend en schoot in de korte hoek binnen. We hadden toen de wedstrijd definitief moeten beslissen, maar er worden nogal vrij kansen om zeep geholpen. Nivo Sparta kwam aan het eind van de wedstrijd nog sterk op zetten, waardoor deze wedstrijd tot het eind spannend bleef.

Zaterdag 2 december,

Schelluinen 4 - Noordeloos 3 1 - 3

Doelpunten: Barend 2x  
Jos 1x

We kwamen in de eerste helft op voorsprong door Barend, die de bal goed aannam, vervolgens van zijn tegenstander wegdraaide en tenslotte punterend scoorde. Het tweede doelpunt viel na een goed opgezette aanval door Fons, die Bert vrij speelde en zijn voorzet werd door Barend ingekopt.

We hadden de wedstrijd onder controle en het enige gevaarlijke wapenfeit van Schelluinen was een vrije trap op de rand van het zestien meter gebied die door de muur van richting werd veranderd, maar in een reflex gered werd door Arnoud.

De tweede helft was ook weer voor Noordeloos. Er waren kansen genoeg om de voorsprong uit te bouwen. Ferry raakte twee keer de paal. Tenslotte wist Jos een van de vele kansen te verzilveren. Tenslotte werd Arnoud bij het uitkomen door de benen gespeeld waardoor wederom de nul niet werd vastgehouden.





**Zaterdag 12 januari,**

**Rijswijkse Boys 2 - Noordeloos 3      2 - 1    vriendschappelijk**

**Doelpunt:    Jos    1x**

We hadden elkaar sinds de bruiloft van Barend niet meer gezien, dus het was weer wennen aan elkaar. Naast een gelukkige Barend, waren John en Hannie ook nog vader en moeder geworden.

De Rijswijkse Boys waren wat sterker, maar we konden goed partij geven en echt grote kansen kregen ze, naast een afstandschot op de paal, niet.

Bij Berry raakte een vinger uit de kom, maar Berry toonde karakter en vervolgde de wedstrijd.

In de tweede helft waren de Rijswijkse Boys wat trefzekerder en kwamen op een 2 - 0 voorsprong. Jos deed iets terug door op een zachte bal goed door te lopen en de keeper te onspelen en bepaalde zo de eindstand.

**Zaterdag 2 maart,**

**Groot Ammers 4 - Noordeloos 3      4 - 2**

**Doelpunten: Jos    2x**

De lange vorst periode heeft ons in deze wedstrijd parten gespeeld.

Na de eerste helft stonden we al met 3 - 0 achter, doordat we koek-en-zopie voetbal speelden. Menige sprint had iets weg van klûnen.

Door in de rust onze ijzers te hebben vervangen voor voetbalschoenen, ging het in de tweede helft aanmerkelijk beter.

Er werd weer gewerkt voor elkaar en voor de bal, wat resulteerde in een veld overwicht voor ons derde. We werden gevaarlijker en kregen steeds meer kansen. Door de grote druk ging de verdediging van Groot Ammers in de fout en we kregen een penalty.

Er ontstond een levendige discussie wie de penalty wilde gaan nemen en na interne beraadslagen en een loting stelde Ferry zich beschikbaar en miste.

Het eerste doelpunt viel doordat Jos de bal veroverde door mee te verdedigen en op een zuivere pass van Arjan scoorde Jos.

Het tweede doelpunt scoorde Jos op een pass van Barend.

Groot Ammers counterde gevaarlijk, maar door goed te verdedigen konden we schade beperken. Door dat Leo een voorzet verkeerd raakte kwam Groot Ammers alsnog aan een doelpunt.

**Zaterdag 9 maart,**

**Noordeloos 3 - Ameide 4    2 - 1**

**Doelpunten: Jos    2x**

Een wedstrijd die in het teken stond van de buitenspel val.

Een op zich saaie wedstrijd waar naast de doelpunten en wat gezeur op elkaar niet zoveel aan te beleven was.

Jos scoorde uit een kluts het eerste doelpunt, maar Ameide scoorde uit een vermeende buitenspel situatie tegen. Bij het hanteren van de buitenspel val zijn we over het algemeen zo zeker van onze zaak, dat we direct stoppen met verdedigen in afwachting van het fluitsignaal van de scheidsrechter. Helaas pakt dit alles niet altijd in ons voordeel uit.

We wisten dit duel winnend af te sluiten. Op een pass van Berry zette Ferry voor op Jos, die van zijn tegenstander wegdraaide en in schoot.





Zaterdag 16 maart,

**Asperen 4 - Noordeloos 3      1 - 2**

**Doelpunten: Barend      1x**  
**Ferry                      1x**



Een wedstrijd die in de geschiedenis van SVN moet worden vastgelegd !

John zag zijn vrije vrijdagavond verpest worden, omdat er niet genoeg spelers beschikbaar waren voor ons derde, terwijl we er zo'n 16/17 hebben !

Het feit dat iedereen een keer wissel moet staan en misschien het ongelukkige tijdstip van de wedstrijd (12.30), mag geen reden zijn om maar al te gemakkelijk af te schrijven. Voetbal is een teamsport en je laat je teamgenoten in de steek als we, zoals in dit geval maar met 8 spelers zijn.

John had na een hele avond bellen maar 8 spelers gevonden voor deze wedstrijd, en dat was de volgende dag nog aan zijn humeur te merken. Ondanks zijn blessure fungeerde John als 9 de man.

Bijgestaan door 2 mini-Floors als supporters begonnen de harde kern van ons derde (bestaande uit: John, Barend, Berry, Peter, Ferry, Floor, Leo, Leon en Arnoud ) met toch een beetje de pest in ons lijf aan deze wedstrijd.

De spelers van Asperen konden redelijk tellen en hadden ook al snel door dat er bij ons wat ontbrak.

Na 10 minuten spelen ging het voor John niet langer en hij moest uitvallen.

Zo doende was het 8 van ons derde tegen 11 van Asperen.

Asperen was ook van dit alles van slag en wist ook niet helemaal hoe ze nu moesten gaan spelen. Door dat wij gelijk onze mouwen opgestroopt hadden begonnen wij sterk aan de wedstrijd. De eerste kansen waren tot onze verbazing voor ons : Berry schoot uit een counter voor langs, Barend was een paar keer gevaarlijk en een indraaiende corner van Ferry kwam op de lat. Gaande weg kreeg Asperen wat meer grip op de wedstrijd, maar door te knokken voor elke bal en het feit dat Asperen nonchalant met zijn kansen omsprong, konden we ze op afstand houden.

Er moest een vrije trap aan te pas komen, na een noodgreep van Floor, om de score voor Asperen open te breken.

Deze vrije trap werd van richting veranderd waardoor Arnoud uit positie was: 1 - 0 met rust.

Na rust stonden we constant onder druk, maar Asperen kon, tot ergernis van de spelers onderling, niet tot scoren komen.

We maakte handig gebruik van de onderlinge irritaties van de spelers van Asperen en gedurende de wedstrijd werden onze counters steeds gevaarlijker.

Barend ronde een counter perfect af waardoor wij tot onze verbazing op gelijke hoogte kwamen. We waren al blij met dit resultaat, maar tot woede van alles wat Asperen was wist Ferry, na drie man te hebben gepasseerd, ons derde op voorsprong te zetten: 1 - 2. We hadden toen nog zo'n 25 minuten te gaan en die hebben voor ons gevoel een eeuwigheid geduurd. Asperen zette nu alles op alles.

Barend hield de verdediging van Asperen met counters aardig bezig en het middenveld bestaande uit Peter, Ferry en Berry hebben de veters uit hun schoenen gelopen om het gemis aan medespelers op te vangen.

Floor, Leo en Leon wisten door uitstekend te verdedigen en goed samenspel de aanval van Asperen onschadelijk te maken.

Mocht er dan nog een aanval doorkomen dan stond Arnoud op de goede plek.

Het blijkt wel dat je met inzet en iets over hebben voor elkaar met 8 man verder komt dan 11 ruziënde spelers van Asperen.

Na de wedstrijd bleek de leider van Asperen het niet meer te kunnen verdragen en is opgestapt.





**Zaterdag 23 maart,**

**Noordeloos 3 - VVAC 5 0 - 0**

Zo goed als de vorige wedstrijd was, zo slecht was deze !  
Zoals de eindstand doet vermoeden, was er niet veel te beleven. Het enigste vermeldenswaardige wapenfeit was een schot van Fons op de lat, die via de paal het veld weer in stuiterde.

**Zaterdag 30 maart,**

**Noordeloos 3 - Hardinxveld 6 4 - 1**

|                  |    |
|------------------|----|
| Doelpunten: Bert | 1x |
| Barend           | 1x |
| Jan              | 1x |
| Arjan            | 1x |



We konden in deze wedstrijd weer op Erik rekenen, die hersteld is van zijn blessure. Hardinxveld begon aan deze wedstrijd met 10 man, maar kwamen desondanks toch op voorsprong. Bij een aanval van Hardinxveld kon Floor nog net de punt van zijn schoen er tegen krijgen met als gevolg dat de bal onhoudbaar voor Arnoud het doel in krulde. Het duurde even voordat we ons ritme te pakken hadden. Jan nam halverwege de eerste helft een corner vol op de pantoffel (maatje 48) waardoor we op gelijke hoogte kwamen. Vlak door rust kwamen we op voorsprong doordat een schot van Barend door de benen van de keeper van Hardinxveld ging. In de tweede helft werd een mooie aanval door het midden door Arjan afgerond. De eindstand werd bepaald doordat Peter een bal onderschepte, die door Bert werd ingeschoten.

## De bal(pen) is ...

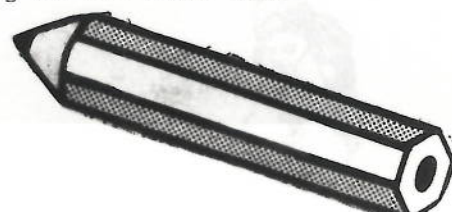
Hallo, ik zal me even voorstellen: ik ben Berry de Bruijn, speler van het 3e elftal.

Het gezelligste elftal van Noordeloos, zowel voor, tijdens als na de wedstrijd. Al hebben we, zeker voor de winterstop, zaterdagochtend genoeg spelers dan weer net genoeg of soms net te weinig. Veel hoeft ik niet over het 3e elftal te schrijven, want hier hebben wij onze vaste reporter voor, die ook in deze krant weer uitgebreide wedstrijdverslagen van het 3e elftal zal doen. Want na een lange winterstop zijn we al weer een paar weken aan de gang, en met succes, maar hier leest u meer over in het verslag van onze vaste reporter. Tot slot nog dit: ik hoop dat er nog wat meer publiek langs de lijn mag verschijnen, om het aardige spelletje voetbal te bewonderen van het 3e elftal.

Hopelijk tot ziens langs de lijn.

Berry de Bruijn.

Berry heeft vergeten de PEN door te geven daarom geven wij de PEN door aan: Floor Bikker.





# ONS 4e ELTAL

## Zaterdag 10 februari

Heukelum 4 - Noordeloos 4 afgelast

## Zaterdag 24 februari

Haaften 4 - Noordeloos 4 afgelast

## Zaterdag 2 maart

Noordeloos 4 - Lekvogels 4 2 - 2  
Gescoord door Freek v D, Freek W, Freek v D e.d.

## Zaterdag 9 maart

Spijk 4 - Noordeloos 4 2 - 0

## Zaterdag 16 maart

Noordeloos 4 - W.N.C. 3 2 - 4  
Gescoord door Freek v D en Ed

## Zaterdag 23 maart

Heukelum 4 - Noordeloos 4 0 - 0

## Zaterdag 30 maart

Nw Lekkerland 9- Noordeloos 4 2 - 1  
Gescoord door Freek W

## Zaterdag 6 april

Haaften 4 - Noordeloos 4 3 - 3  
Gescoord door Freek W en Freek v D 2x

## Topscoorders:

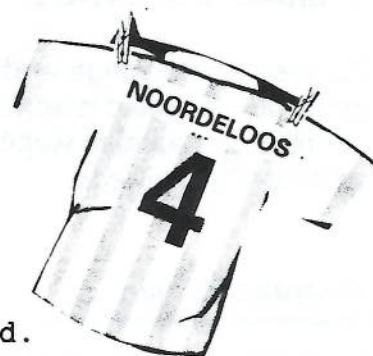
|                     |      |                    |     |
|---------------------|------|--------------------|-----|
| Freek van Dalen     | 12 x | Elbert Trappenburg | 2 x |
| Freek Wallaard      | 9 x  | Bas Verspuij       | 2 x |
| Ed Golverdingen     | 2 x  | Wim van den Berg   | 1 x |
| Marco Ouwerkerk     | 2 x  | Karel Middelkoop   | 1 x |
| John van der Meulen | 2 x  | Robert v Mastrigt  | 1 x |
| Bert Duijm          | 2 x  | Berry de Bruijn    | 1 x |
| Huib Bor            | 2 x  | Dik Vlot           | 1 x |

## Topscoorders eigen doelpunten:

Freek van Daalen, Bas Verspuij, Freek Wallaard, allen 1 keer.

Deze stand is t/m 6 april. Op het moment van schrijven hebben we 19 wedstrijden gespeeld. We staan op de 10e plaats. We hebben 16 punten, 40 doelpunten voor en 47 doelpunten tegen. De getallen hierboven zijn natuurlijk niet om trots op te zijn. Als je nou niet beter kunt is het wat anders, maar we kunnen veel beter. Laten we hopen dat we de drie resterende wedstrijden alle drie de potjes winnend afsluiten, zodat we nog een paar plaatsjes omhoog kunnen. We hebben de laatste paar weken gezien dat we tegen de koplopers ook punten kunnen halen. Met z'n allen werken en elkaars fouten opknappen en niet op elkaar fitten, dan kunnen we nog wel punten halen. In de volgende clubkrant krijgt u van ons de einduitslagen met de topscoorderslijst. Op 11 mei en 25 mei hebben we nog een veteranentournooi in Gorinchem en Meerkerk.

Supportster Riet.

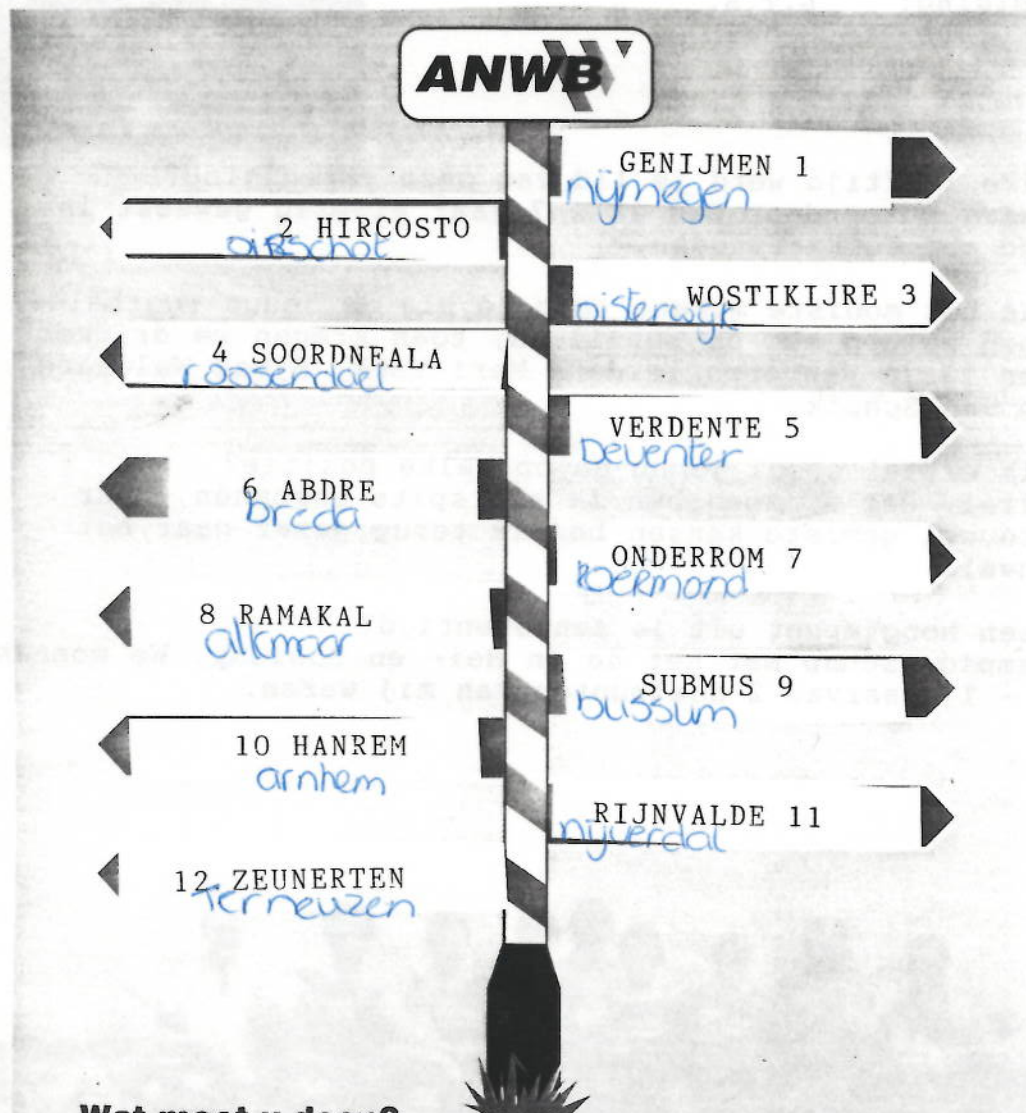


Tijd voor een bezoek aan...





# PUZZEL



## Wat moet u doen?

Op deze wegwijzer staan twaalf Nederlandse plaatsnamen. Ze zijn echter wat door elkaar gehusseld. Aan u om de letters weer op de goede plaats te zetten. Bent u daarmee klaar, dan vormen de eerste letters van deze plaatsnamen achter elkaar gelezen het oplossingswoord.

Oplossing puzzel vorig clubblad:  
MUURBED.

Deze keer kwamen er 22 goede oplossingen binnen.  
Als winnar kwam deze keer uit de bus:  
Gerrit van Oort.  
Van harte gefeliciteerd namens de redactie.





# IN DE SCHIJNWERPER

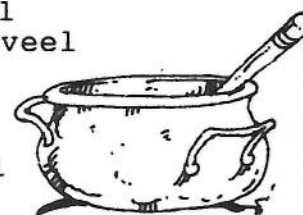
Naam: Freek van Daalen  
Geboorteplaats: Noordeloos  
Geboortedatum: 14 juli 1958  
Schoolopleiding: L.T.S.  
Burgerlijke staat: Gehuwd



1. Op welke leeftijd werd je lid van onze vereniging?  
± 9 jaar. Tussendoor ben ik ± 7 jaar afwezig geweest in verband met werkzaamheden.
2. Wat was het mooiste moment toen je bij de jeugd voetbalde?  
Kampioen worden met de pupuillen, toen kregen we drinken met een ijsje van onze leiders Mari Vonk, Sjaak Wallaard en Leo van Schaik.
3. In welk elftal speel je nu en op welke positie?  
4e elftal. Het seizoen ben ik als spits begonnen, maar door teveel gemiste kansen ben ik terug gezet naar het middenveld.
4. Noem een hoogtepunt uit je seniorentijd?  
Het kampioenschap met het 4e in Hei- en Boeicop. We wonnen met 4 - 1, waarvan 2 doelpunten van mij waren.



5. Zo ook een dieptepunt tot nu toe?  
In Gorinchem, waar mijn vriend H.H. een terugspeelbal onhoudbaar vond, dus eigen doelpunt, en ik wel heel veel commentaar kreeg.
6. Wat eet je het liefst?  
Andijvie uit eigen tuin en voorgespoeld in het Kanaal
7. Moet je veel doen om je conditie op peil te houden?  
Zaterdags altijd aanwezig zijn.





8. Ben je weleens kampioen geweest?  
Ja, bij de pupillen en senioren.
9. Wat voor merk voetbalschoenen draag je? Diadora.
10. Wat verwacht je nog voor de rest van het seizoen?  
Geen schokkende dingen, geen kampioen, geen degradatie, maar wel veel gezelligheid.
11. Waarvoor mag iemand jou 's-nachts wakker maken?  
Om gezellig een pilsje te drinken.
12. Wie is/was jouw idool of grote voorbeeld?  
Het Nederlands elftal van 1974, vooral Crujff en Neeskens.
13. Zijn er buiten voetbal nog hobby's?  
Bomen zagen en wroeten en moren, geen precies werk.
14. Beste aanvaller - middenvelder - verdediger en keeper van Nederland?  
Patrick Kluivert als beste aanvaller, omdat hij snel is, beweeglijk en gemakkelijk scoort.  
Jan Wouters als beste middenvelder, omdat hij goeie kromme ballen kan geven.  
Danny Blind als beste verdediger door z'n goede spelinzicht.  
Edwin v.d. Sar als beste keeper omdat hij altijd kalm blijft.
15. Wat drink je het liefst?  
Een flesje bier.
16. Wie vind je de meest humoristische persoon bij onze vereniging?  
Dat is moeilijk te zeggen, want buiten de wedstrijden om ben ik er nooit.
17. Met wie zou je graag eens een avondje willen stappen?  
Ik ben niet zo'n stapper, maar gezellig met elkaar wat drinken, ben ik altijd voor.
18. Wat denk je van het woord zelfkritiek?  
Dat is niet nodig, dat doen anderen wel, door al m'n gemiste kansen.
19. Wat is de gekste ervaring uit je voetbaltijd?  
In de wedstrijd tegen Arkel was ik eruit gestuurd, even later ging ik terug het veld op en deed gewoon weer mee. Scheids Boekelman zei er niks van.
20. Heb je nog meer taken bij onze vereniging? Zo ja, welke?  
Nu niet meer. Ik ben lottoboer geweest, 3 jaar "lijder" bij de dames, ook nog bij het tweede. In het bestuur gezeten, kantinedienst gedraaid, maar door gebrek aan tijd komt dat er niet van, nu doe ik alleen de klusjeszaterdag.
21. Ben je weleens geschorst geweest? Zo ja, wat was de reden daarvan?  
Nee, ik ben nog nooit geschorst geweest. Vorig jaar in Spijk werd ik eruit gestuurd, omdat ik wat zei dat niet mocht, maar het werd niet opgeschreven.

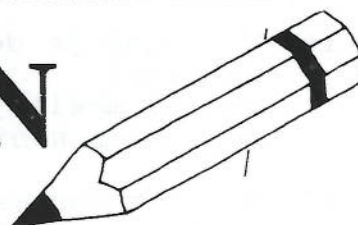




22. Bewondering voor:  
Voor sommige mensen van onze vereniging die er heel veel tijd en energie in steken en wat door anderen als normaal beschouwd wordt.
23. Wat vind je van ons clubblad?  
Leuk, ik lees hem altijd helemaal.
24. Wat vind je het belangrijkste van voetbal?  
De gezelligheid van met elkaar bezig te zijn en het douche-ritueel.
25. Wat je verder nog kwijt wil..  
Ik hoop dat we met z'n allen in gezondheid nog een poosje verder kunnen.



## DAMES PEN



Hallo iedereen.

Eline dacht grappig te zijn door de damespen aan mij door te geven. Ik vond het echter niet zo grappig, want wat moet ik nou schrijven. Eline bedankt.

Nu we toch over grappig hebben kan ik meteen doorgaan met het onderwerp Marcel. Als je hem namelijk in de kantine ziet, zie je hem vrijwel altijd lachen en je denkt waarschijnlijk dat Marcel wel tegen een grapje kan. Nou mensen fout gedacht, want als er een grap met hem wordt uitgehaald, nota bene op 1 april, dan is hij plotseling vergeten wat lachen is.

Het is niet echt aardig van mij om Marcel zo voor (netjes gezegd) aap te zetten. Op voetbal-gebied doet hij het echter een stuk beter, want het feit dat wij het met onze Marcel beter doen dan die kakkers uit Amsterdam met hun Louis. (om maar een voorbeeld te noemen). We hebben namelijk (hou je vast) van de laatste 5 wedstrijden er 4 gewonnen en 1 gelijk gespeeld. En dan nu even op zijn Berry Stevens: "Vooral zo doorgaan!!"

Als laatste wilde ik al mijn taxichauffeuses, inclusief mijn moeder, bedanken. Nu zullen ze me wel weer een slijmbal vinden, maar zonder hen had ik op mijn puchie (-10 graden en windkracht 6) naar Noordeloos moeten komen.

Ik ga nu kappen, want ik moet me de rest van de avond mentaal voorbereiden op de grote wedstrijd morgen tegen Meerkerk. (grapje). Ik wil iedereen nog veel plezier toewensen de rest van het seizoen en misschien tot schrijfs. De pen geef ik door aan Jeanette.

Groetjes Mariek.





# De jeugdvoorzitter

## HET STADIONBEZOEK



Zaterdag 16 maart 1996 was het zover. Met de toekomst van Noordeloos gingen we naar de wedstrijd Willem II - Roda JC in Tilburg. De reisafstand van sportpark "De Noordeloos" naar het "Willem II stadion" was door ons ingeschat op 45 minuten zodat we rond 6 uur vertrokken. Een stoet van 10 auto's vol fanatieke Willem II supporters krioelde vervolgens over de diverse wegen richting Tilburg. In de auto waar ik mij bevond werd al snel bewaard dat de Kuip het mooiste stadion in Nederland was. Daar kon geen enkel ander stadion aan tippen. Na afloop werd deze mening herzien. Ook Willem II had een schitterend stadion.

Op onze tijdsplanning was niet veel aan te merken want om kwart voor zeven stapten we de net geparkeerde bolides uit. Een kleine wandeling waarbij het zangvermogen nadrukkelijk werd gedemonstreerd bracht ons bij het stadion. Nadat we de gereserveerde kaartjes opgehaald hadden was opnieuw een kleine wandeling rond het stadion noodzakelijk om bij de voor ons bestemde ingang te komen.

De kinderen tot en met 12 jaar kwamen in een speciaal kindervak en de overige namen in het daarnaast gelegen vak plaats. We zaten in een hoek van het stadion aan de kant van het fanatieke Willem II publiek. Er was dus zat te beleven en velen van ons keken hun ogen uit.

Bij binnenkomst in het stadion was er een meevaller te bespeuren. De tribunes waren verwarmd.

In eerste instantie was ik toch wel wat ongerust over het feit dat er in het kindervak geen begeleiding van Noordeloos zelf aanwezig was. Al gauw bleek deze ongerustheid overbodig. Willem II was met voldoende mensen aanwezig en een blik naar "onze" jongens leerde mij dat zij zich uitstekend vermaakten.

Een paar minuten voor de wedstrijd werden de spelers aan ons voorgesteld door de "speakerman". Iedere Willem II speler werd met luid gejuich begroet. Voor de Roda-spelers gold natuurlijk het omgekeerde.

Ook bij het clublied van Willem II liet de Noordelose jeugd zich niet onbetuigd. Hoewel de tekst niet bekend was werd er uit volle borst meegezongen.

Om half 8 begon onder leiding van de welbekende heer Mario van der Ende de wedstrijd. Een gigantische hoeveelheid in de lucht gegooide (wc)papier begeleidde het beginsignaal.

Willem II begon sterk en na een kopbal op de paal werd de score geopend. Althans dat dachten wij maar de heer Van der Ende keurde de goal af. In al het feestgedruis was dit het kindervak echter ontgaan. Een minuut of twee later kwamen zij daar pas achter. Het gejuich draaide om in een gezang richting scheidsrechter. De edele delen van een hond waren daarbij het kernwoord.

Naarmate de eerste helft vorderde daalde het spelniveau en ging de aandacht van de jeugd zich op andere zaken richten.

Reiziger achtervolgde Ronaldo, Schuiteman vloog achter Overmars aan en een rol wc-papier tackelde Kluivert. U raadt het al, de voetbalflippo's deden hun intrede en vlogen door het stadion.

De rol wc-papier die Kluivert tackelde was afkomstig uit de wc's in het stadion. Van Gaal wil dat zijn spelers denken dus was een aantal kinderen (de namen zijn bekend bij de jeugdcommissie) aan het denken gegaan. Zij kwamen op het briljante idee om het wc-papier uit de stadion-wc's te halen.



TÈTERÈTÈ





Op het moment dat je een rol wc-papier ziet vliegen is het leuk maar wanneer hij daardoor ontbreekt als je hem echt nodig hebt wordt het wat minder plezierig.

In de rust kregen we een penalty-wedstrijd voor geschoteld. De winnaar daarvan is mij ontgaan. Wat mij niet ontging was het feit dat het in een stadion met een kindervak nooit misstil zal worden. Misschien een idee voor Noordeloos, een kindervak. Dan horen we eens een keer iemand anders dan de trainer of Rinus Vink roepen.

Na de pauze werd de wedstrijd een stuk aantrekkelijker. Een schitterende goal van Van Galen en een kopbal van Roelofsen brachten Roda op een 2 - 0 voorsprong. Willem II moest gaan aanvallen. Niet veel later bracht Lammers de 2 - 1 op het scorebord. Een oorverdovend kabaal maakte ons duidelijk dat het grootste gedeelte van de aanwezige toeschouwers hier blij mee was.

Even later was het weer prijs. Maar de heer Van der Ende keurde de goal opnieuw af. Hetzelfde ritueel volgde in het kindervak. Veel gejuich, 2 minuten later de teleurstellende conclusie, en opnieuw werden de edele delen van een hond bezongen.

Door de aantrekkelijke tweede helft vloog de tijd en dus ook de wedstrijd voorbij. Het laatste fluitsignaal kwam voor ons gevoel dan ook veel te vroeg. Ondanks de nederlaag van onze tijdelijke favorieten hadden we een leuke wedstrijd gezien.

De weg terug verliep ook zeer voorspoedig en rond de geplande tijd van 22.15 uur arriveerden wij weer bij het voetbalveld. Daar waren Corrie en Bea aanwezig om een ieder van een bakkie troost te voorzien. De kinderen kregen allemaal nog een flippo met daaromheen wat chips en rond half 11 trok iedereen huiswaarts.

Terugkijkend kunnen we van een zeer geslaagde avond spreken. Vanaf deze plek wil ik iedereen bedanken die zich hiervoor ingezet heeft. Hieronder vallen ook de vakkenkopers van het koeschijtspel. Zij waren tenslotte de hoofdsponsors van deze avond.

Cees Trappenburg.



## **B-JUNIORENNIEUWS**

Ja, jongens, weer eens een stukje in het clubblad van jullie sportvereniging. Na een lange winterstop is het er dan toch van gekomen dat jullie weer eens voetballen konden. Jullie gingen eerst maar een paar uitwedstrijden afwerken. Om te beginnen naar Merwesteyn, waar we met veel pech aan jullie zijde toch met 5-2 verloren. Er werd toch gescoord door jullie en wel door Erik en Dennis.

De volgende wedstrijd reisden we af naar Zwijndrecht en wel tegen Groote Lindt. Aan deze wedstrijd begonnen we met tien man en eindigde zelfs met negen. Deze wedstrijd moet maar vergeten worden en daarom zal ik de uitslag niet mededelen. Weer een uitwedstrijd en wel in en tegen 's-Gravendeel. Na een moeizaam begin en een snelle achterstand van 2-0 vochten we toch terug en kwamen net voor rust terug op 2-1. Na de thee een sterk spelend B-team en kwamen we zelfs op een 2-3 voorsprong. De wedstrijd bleef spannend voor beide doelen en trokken jullie toch aan het langste eind en werd er met 5-4 gewonnen. Doelpuntenmakers in deze wedstrijd waren 3x Dennis, 1x Jouke en 1x Erik.

De eerste thuiswedstrijd kwam er aan en wel tegen Merwesteyn. De uitwedstrijd lag nog vers in het geheugen en wisten wat voor jongens bij de tegenpartij liepen te voetballen. Na wat lichte en zware overtredingen van onze tegenstanders kwamen er ook gele kaarten en zelfs een rode kaart voor Merwesteyn. Onze



tegenstander moest met tien man verder, dus er lag voldoende ruimte over het gehele veld. Dit is door jullie zeer goed uitgebuit en er werd maar liefst met 3-0 gewonnen. Gescoord in deze wedstrijd werd er door Wilbert en 2x door Jouke. Een week later weer een thuiswedstrijd tegen Pelikaan. Een tegenstander die net zoveel punten had als wij, dus een tegenstander van ons formaat. Na een goed begin kwamen we toch op achterstand door een van richting veranderde bal. Jullie bleven goed voetballen maar bleven na 2 x 40 minuten toch met lege handen staan en verloren met 3-2. In deze wedstrijd werden de doelpunten gemaakt door Jouke en Dennis.

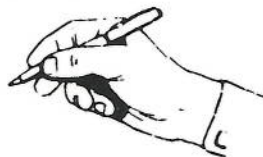
Toen volgde de vierde thuiswedstrijd op rij en wel tegen Groote Lindt. De uitwedstrijd tegen Groote Lindt werd verloren, dus we wisten wat ons te doen stond. Er was weinig eer aan te behalen voor jullie en werd toch verloren met maar 3-0. Tot zo ver het wel en wee over ons B-team.

Er zijn nog enkele wedstrijden te gaan dus misschien zijn er nog wat punten te pakken door jullie. Bij deze jongens, veel succes!

~~Heine en Leen~~

## De D-pupillen

### **Beste clubbladlezers**



De laatste keer vertelde ik u dat de D-pupillen op een groot veld gingen voetballen. Dit is ook gebeurd, hoewel er door de langdurige winterstop maar weinig wedstrijden doorgang konden vinden. Inmiddels hebben we 8 wedstrijden op dat grote veld gevoetbald. We hebben twee vriendschappelijke wedstrijden gespeeld en 6 competitie wedstrijden. Van de vriendschappelijke wedstrijden hebben we er een gewonnen en verloren. In de competitie hebben we tot nu toe zeven punten behaald.

Ook zijn er vanaf de winterstop drie spelers vanuit de B naar de D gegaan. Dit zijn Willem, Ad en Tahir, hierdoor is onze selectie uitgebreid naar veertien man/vrouw.

De KNVB is aan het knoeien geweest en heeft het volgende wedstrijdschema in elkaar geflanst: Drie keer thuis, vervolgens vijf keer uit, waarna we weer twee keer thuis spelen. Dit heeft vervelende consequenties: We (Ronnie en Hanno) moeten in een kort tijdsbestek vijf keer auto's regelen voor uitwedstrijden en dit is af en toe best moeilijk omdat we soms enkele ouders na een of twee weken weer moeten vragen om te rijden. Verder is er bij de sportvereniging een gebrek aan scheidsrechters, zodat wij (Ronnie en Hanno) zowel moeten fluiten als vlaggen, dit komt het aanwijzingen geven weer niet ten goede. Dus als u gevraagd wordt om te fluiten zeg dan ja, en voel je niet te groot om pupillen te fluiten.

Dan over naar de wedstrijden. De ene keer wordt er leuk gevoetbald, en de volgende keer staan we met zijn allen te slapen. Vooral onze eerste helft wordt doorgaans gebruikt om langzaam wakker te worden, om vervolgens te zien dat we alweer een of meer doelpunten achterstaan. Dit was met name zo in de thuiswedstrijden tegen VVAC en Asperen. Tegen VVAC, die zelfs met negen man speelden, wisten we binnen vijf minuten een achterstand op te lopen. Net voor rust leken we wakker en werd het 1-1. Na rust waren we los en liepen we naar 8-2 overwinning. Zo makkelijk gaat het echter niet altijd. Tegen Asperen kwamen we ook dankzij collectief slapen op een 0-2 achterstand. Deze tegenstander bleek echter beter dan VVAC, waardoor we na rust de achterstand niet meer konden ombuigen, hoe goed we ook speelden. Deze wedstrijd eindigde uiteindelijk in 1-2. Dus als we voortaan goed beginnen winnen we deze wedstrijden!!





## E-pupillen

Op het moment van schrijven heeft de E nog maar 1 wedstrijd gewonnen en de rest verloren. In de voorjaarsreeks voor de winterstop zijn we nl 6e geworden wat betekende dat wij nog net in de winnaarspoule werden ingedeeld. Het was toen al te verwachten dat we het na de winterstop erg moeilijk zouden krijgen. Alle wedstrijden hebben we eigenlijk kansloos verloren. We hebben alleen van Asperen gewonnen. Verliezen is helemaal niet erg als iedereen maar zijn best heeft gedaan. Het is jammer om te zeggen maar dat was niet iedere wedstrijd het geval. De heren en dames vinden de dingen om de wedstrijd heen veel interessanter dan de wedstrijd zelf. De ene keer moet je ze uit de sloot trekken en de andere keer hangen ze weer aan een boom en ga zo maar door. Als ze eerst eens beginnen met luisteren wat er door de leiders gezegd wordt dan komt het voetballend ook best weer een keer goed. Maar we geven de moed nog absoluut niet op want na regen komt zonneschijn zullen we maar denken. (zelfs voor Feyenoord is er nog hoop).

Paul Bassa en Erik de Jong.



### Toernooien jeugd

|        |                      |                          |
|--------|----------------------|--------------------------|
| 11 mei | Zwaluwen Jeugd Actie | D, E en F pupilllen      |
| 25 mei | Thuistoernooi        | F en E pupillen          |
| 1 juni | Thuistoernooi        | D pupillen en B junioren |



## F Pupillen

Na een zeer lange winterstop is de competitie weer begonnen.

De eerste wedstrijd was thuis tegen Leerdam Sport waar ik geen details over kan vertellen omdat ik op wintersportvakantie was. We verloren helaas de wedstrijd. De tweede wedstrijd moesten we het opnemen tegen Unitas, die we verloren met 5-1. Het doelpunt werd gescoord door Gert-Jan. Daarna moest er wat gebeuren 2 wedstrijden 0 punten. De AJAX-leider was weer terug van vakantie die het roer de goede richting aangaf waardoor we tegen Groot-Amers met 8-2 wonnen door doelpunten van Maikel 5x en Helmi 3x. De vierde wedstrijd was tegen Leerdam Sport waar we met pech met 4-2 verloren. In deze wedstrijd zijn alle dwarsliggers en staanders geraakt, maar uiteindelijk werd er toch gescoord door Maikel en Gert-Jan.

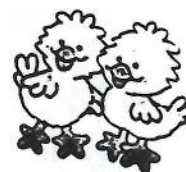
De vijfde wedstrijd was tegen koploper Peursum, die nog geen punt hadden verloren. Daar kwam dus verandering in door het harde werken wisten we ons staande te houden en te verslaan met 2-1 door doelpunten van Maikel.

De zesde wedstrijd was uit tegen Unitas waar we met 1-0 voorkwamen door een afstandsschot van Dik. Helaas werd het na de rust 3-1 voor Unitas.

De zevende wedstrijd en tevens de laatste van deze editie was tegen Raptim uit die we wonnen door 4 doelpunten van Maikel.

Nog even over de winterstop die zo lang duurde, daarom hebben we in de zaal nog een keer tegen V.V.A.C. gespeeld. We zijn ook nog een keer bij een voetbalwedstrijd wezen kijken op zaterdagavond in Tilburg. Willem 11 - Roda J.C., wat zeer geslaagd is geweest.

Lieders René en Markus.





# Wist u dat .....

## WIST U DAT .....

- .... de hoofdtrainer z'n zoon vernoemd heeft naar één van z'n spelers?
- .... iedereen nu speculeert naar de reden hiervan; is hij de beste speler?, de aardigste?, de liefste of misschien wel de knapste??
- .... velen zich dus afvragen wat hij wel heeft, dat zij niet hebben
- .... Marcel niet van (1 april) grappen houdt? (behalve als hij ze zelf verzonnen heeft)
- .... er volgend jaar misschien 5 senioren-elftallen komen?
- .... er dan wel op gerekend wordt dat iedereen zoveel mogelijk aanwezig is
- .... de keeper van het tweede ook naast de trainingen en wedstrijden zijn duik-technieken blijft oefenen?
- .... hij hiervoor als lokatie de tuin van de consul koos?
- .... 't schijnt dat na dit voorval de slaplantjes van de consul slecht willen groeien?
- .... er binnenkort weer gestart wordt met de grote verloting?
- .... we Lex en Koen veel succes wensen met de organisatie hiervan
- .... Koen overigens weer geen copy heeft ingeleverd?
- .... hij iedere keer zegt het op tijd te zullen inleveren, maar die belofte niet nakomt!
- .... sommige heren van de B-selectie op woensdagavond graag met het da-elftal meetrainen?
- .... E.R. dit trouwens ook erg leuk vindt?
- .... de lange strenge winter Bas nu nog parten speelt?
- .... hij op een mooie lentemiddag, na een tijd van drukke werkzaamheden zijn voetbalschoenen weer eens aan wilde doen?
- .... helaas geen schoenen, maar notabene z'n schaatsen uit z'n voetbaltas tevoorschijn kwamen?
- .... dit het laatste wist u datje van deze uitgave is!



**B**



## Jeugd Pen

Noordeloos, 03-04-1996,

Ik ben Rianne van vuren en ik zit sinds februari 1995 op voetbal. Ik speel in het d-elftal samen met nog twee meisjes Janneke Bovekerk en Elsje de Bruyn en de rest zijn jongens. We zijn na de winterstop over gegaan op groot veld en dat bevalt me best, alleen moet je wat verder lopen. Sommige tegenstanders gaan lachen als ze zien dat er meisjes bij zijn of hoor je de trainer tegen ze zeggen voor die meisjes hoeft je niet bang te zijn, net of wij helemaal niet kunnen voetballen. Dan denk ik bij me zelf wacht maar af. Ik sta meestal in de verdediging als rechtsback. Vanavond moeten we uit tegen VVAC en gaan we natuurlijk winnen! De uitslag is al bekend als u/jij deze krant leest. Ik vind het heel erg leuk op de voetbal en blijf er verlopig nog wel wat jaren op.

Groetjes Rianne.

Ik geef de jeugdpen door aan Elsje de Bruyn.





## Blessure Preventie



Wat is dat?

Hoewel er best een definitie te bedenken valt, teneinde in prachtige volzinnen duidelijk te maken wat ik wil zeggen en bedoel met blessurepreventie, meen ik er goed aan te doen te trachten met eenvoudige woorden u als voetballers ervan te doordringen, dat veel voetballetsels voorkomen kunnen worden. Zoals u weet is voorkomen beter dan genezen. Als hadden komt, dan is hebben te laat.

BLESSUREGEVOELIG - Wanneer???

Soms lijkt het dat de een meer blessuregevoelig is dan de andere.

Heeft dit te maken met het lichaamsgestel? Of zijn er nog andere oorzaken, die daarbij een rol kunnen spelen? Het gestel doet in zekere mate natuurlijk mee. Vooral de belasting, die op het gestel wordt uitgeoefend.

Dat de juiste belasting in de juiste verhouding moet staan tot de belastbaarheid van het lichaam.

En dit is voor iedereen verschillend. Ook de bouw van de spieren is van persoon tot persoon verschillend. Duidelijk is wel, dat er spierweefsel is bestemd om duurprestaties te leveren (rode spierweefsels) en andere spierweefsels voorbestemd om explosieve prestaties te leveren (witte spierweefsels).

En in het algemeen kunnen wij zeggen, dat door duurtraining toch ook door een eenzijdig leefpatroon het rode weefsel mee getraind wordt, met als eindresultaat, dat het neigt naar verkorting.

Doordat wij nagenoeg geen spontane explosie leveren (snelheid) wordt het witte spierweefsel bijna niet getraind en neigt het tot degeneratie (verzwakking).

Vaak kan op oudere leeftijd afwijkingen of verzwakking van de houding ontstaan.

De oorzaak ligt in de verschillende spanning van de spieren, dit heeft ook weer directe invloed op de gewrichten.

Doordat verschillende spierspanningen op een gewricht werken, ontstaat er verstoring van de balans en gaat het gewricht deformeren (achteruit) en dit gaat op den duur gepaard met verschillende klachten, zoals veel pijn en in het ergste geval slijtage.

### VOORKOM EEN (EVENTUELE) BLESSURE

- >> Persoonlijkheidsfactoren
- >> Conditie
- >> Techniek
- >> Goede warming up
- >> Goede gezondheid
- >> Voeding
- >> Kwaliteit van de voetballer
- >> Kwaliteit van de sportuitrusting
- >> De aard van de sport





## WARMING UP

Het is belangrijk dat een voetballer voor dat hij of zij een lichamelijke inspanning gaat leveren het lichaam in een bijzonder goede conditie brengt.

Alle lichaamsfuncties moeten zich tijdens het leveren van een inspanning aanpassen aan de veranderde omstandigheden. Zij moeten zich tijdens het leveren van een inspanning aanpassen aan de veranderde omstandigheden. Zij moeten dat zo doen, dat het leveren van prestatie op training of wedstrijd niveau mogelijk is. Men kan een lichaam in een toestand brengen door voor de inspanning een aantal oefeningen te doen. Met de warming up wil men een aanpassing aan inspanning bereiken van het hart.

- << Hart
- << Bloedsomloop
- << Longen
- << Zenuwstelsel
- << Spieren



Een goede warming up duurt 15 à 20 minuten en bestaat uit LOOPOEFENINGEN.

Hierdoor krijg je een goede doorbloeding van het lichaam en worden de spieren op de juiste temperatuur gebracht en daarna krijg je REKOEUFENINGEN.

Waarom? Het belangrijkste doel van het oprekken van spiergroepen is het voorkomen van blessures, want er is minder spanning van de spieren en je krijgt een betere doorbloeding in de spieren en door de souplesse van de spieren ontstaat er een betere kontraktie (samentrekken) van de spieren >> dus meer spierkracht.

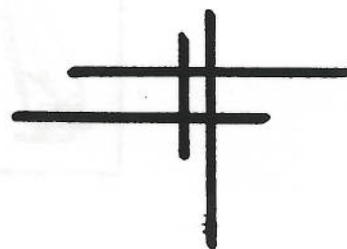
Voor alle duidelijkheid nog even, een spier die goed op lengte is gebracht, heeft minder kans op blessure.

Dus eerst de warming up en dan rekken (nooit rekken met koude spieren).

En alleen maar rekken tot de pijngrens, GEEN VERENDE BEWEGING.



**Sport,  
zelfs ik  
doe het**





SCHILDER  
GLASZETTER  
BEHANGER



ERKEND SCHILDERS-  
EN AFWERKINGSBEDRIJF

**Van Geffen**

SCHILDERS- & BEHANGERSBEDRIJF

DORPSWEG 16 - HOORNAAR - TEL. 0183 - 581580

**C. van Hoven & Zn. B.V.**

Telefoon 0183 - 581305 b.g.g. 581545 - Hoornaar



**Tuinaanleg en**

**onderhoud**

**Bloemisterij**

**Ook voor uw**

**bruidsboeket**

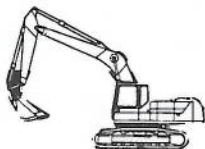
**en cadeautjes**

Noordzijde 104  
4225 PL Noordeloos

Telefoon 0183 - 582210  
Fax 0183 - 582434

**PANCO**

Aannemingsbedrijf PANCO B.V.



**J.A. BOER B.V.**

BORDENWEG 3 - 4231 VH MEERKERK

**VERHUUR VAN:**

- **SEMIE RUWTERREINKRANEN**  
van 25 tot en met 90 ton

- **SPIERINGS**  
**SNELBOUW TORENKRAAN**

- **GRAAFKRANEN**

- **HET VERRICHTEN VAN:**  
**HEIWERKZAAMHEDEN**

ook in geringe ruimten

TEL. 0183 - 352747  
FAX 0183 - 352828

