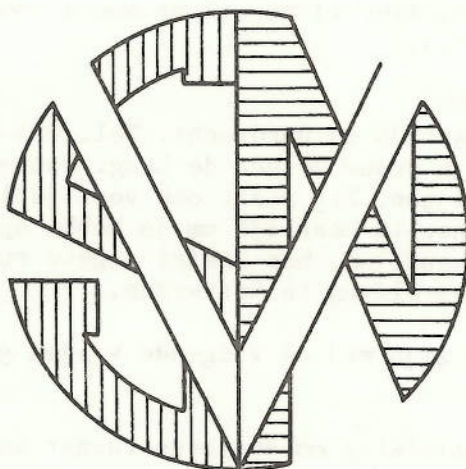


SAMEN VOORWAARTS NOODZAKELIJK

redactieleden:
Riet v.d. Berg
Elly de Jong
Geerte Kooijman
Ans Kruis
Frea Vuurens



19e jaargang
september 1986

contactadres:
Riet v.d. Berg
v.Brederodestraat 53
Noordeloos.

Cluborgaan van de Sportvereniging Noordeloos

REDAKTIONALIA

September: Het nieuwe seizoen is weer begonnen, we hopen voor alle leden dat het een goed en sportief seizoen zal worden. In deze uitgave worden de twee nieuwe trainers aan u voorgesteld. Dit zijn de seniorentrainer Kees Versluis en de damestrainer Nico Vuurens. Verder is er copy van de jeugdtrainer, jeugdnieuws, en van de jeugdleiders, de indeling van de competitie van de afd. voetbal en volleybal, wisse wasse, ons 4e elftal, gymnieuws, in gesprek met Karel Bor, uitslag Toyota-toernooi, uitslagen klaverjassen op 13 juni, en de zeskamp op 14 juni.

Op zaterdag 21 juni was de trekking van de grote lotery van de S.V. Noordeloos.

De prijswinnaars waren als volgt:

- | | |
|---|-------------------------------------|
| 1e prijs - reischeque of contant geld t.w. f 999,99 | nr. 1884 - J.Romp Noordeloos |
| 2e prijs - racefiets | nr. 2220 - P.Bol Noordeloos |
| 3e prijs - koelbox | nr. 580 - C.v.Arkell Goudriaan |
| 4e prijs - luchtbed | nr. 2581 - R.Kienka Nieuwegein |
| 5e prijs - airpot | nr. 2442 - C.Sterrenburg H/Blokland |
| 6e prijs - autostoelhoezen | nr. 2491 - G.v.Kekem Tienhoven |
| 7e prijs - puzzel | nr. 1247 - W.v.Marle Noordeloos |

De copy en de puzzel uiterlijk 11 oktober inleveren.

De Redactie.

even voorstellen

Als de nieuwe seniorentrainer van de voetbalvereniging van S.V. Noordeloos wil ik mij graag even voorstellen.

Nieuwe vrienden van Noordeloos, hierbij mag ik me aan u voorstellen als jullie seniorentrainer van de voetbalafd. S.V.N.

Mijn naam is Kees Versluis.

Ik ben geboren op 1 januari 1945

Mijn adres is Tesselschadestraat 36 in Dordrecht. Tel. 078-148284.

Ik woon al jaren samen met mijn vrouw Heleen de Lang. Dus als jullie mij bellen kan je ook mijn vrouw aan de lijn krijgen. Zij staat ook voor jullie klaar.

Mijn hobby is voetballen dus het is heerlijk om je hobby op deze wijze te kunnen beleven, tevens hou ik van fietsen en wandelen, het liefst ergens rustig in bos of duin.

Ik ben werkzaam bij een Bankinstelling in Rotterdam.

Door de redactie van dit blad zijn mij de volgende vragen gesteld, waar ik graag een antwoord op zal geven.

Vraag 1: Wat was voor u de aanleiding om seniorentrainer te worden bij S.V.N.

De aanleiding om senioren trainer te worden bij uw vereniging was, mijn hobby + kennis uit te voeren en over te brengen op de jongens, die de intelligentie wel hebben om een goede ploeg te worden en tevens de kwaliteiten hebben.

Vraag 2: Heeft u al eerdere ervaringen als trainer? Zo ja, welke?

De vorige clubs die ik getraind heb zijn:

3 jaar hoofdtrainer bij V.V.A.C.

2 jaar Papendrecht + EBOH (B selectie)

3 jaar Pelikaan (Jeugd)

Vraag 3: Wat houdt de functie van seniorentrainer bij een sportvereniging volgens u in?

Ten eerste het sociaal contact te bevorderen.

Ten tweede een goede geest kweken.

Ten derde voetbaltechnisch als voetbaltactisch de jongen zoveel mogelijk overbrengen, hierbij speelt hetgeen ik zelf heb geleerd om dit over te brengen een belangrijke rol.

En als hoofdpunt zorgen dat de S.V.N. zo goed mogelijk en zo hoog mogelijk gaat spelen.

Tevens staat het sportieve bij mij als hoog punt aangewezen. We spelen het spel met zijn allen dus ook de tegenstander moet een vriend zijn, dus altijd sportief het veld in.

Vraag 4: Kunt u iets vertellen over uw trainingsopzet?

Mijn trainingsopzet is: Methodies de jongens zoveel mogelijk bij te brengen.

Dus zoveel mogelijk training met de bal en proberen wedstrijd elementen te geven.

Want daar leert men het meeste van.

Hoewel vooral in het begin ook veel aandacht aan de komditie wordt besteed.

Tevens zullen we ook trainen op de te korten, per speler wat naar voren komt in de komende maanden.

Elke training die ik geef bereid ik goed voor, en heb ik op papier staan.

Vraag 5: Wat hoopt en/of denkt u het komende seizoen te bereiken?

Hiermee denk ik te bereiken het spelpijl hoger te brengen, de komditie te bevorderen en de geest goed te houden. Dan kijken we wel hoe ver we komen daarmee. Uitspraken over een plaats op de ranglijst kan ik u pas geven als we er een tijdje mee bezig zijn. Maar in de eerste plaats is de doelstelling dat eerste jaar proberen in de eerste klas te blijven en dan volgend jaar door te stoten.

Vraag 6: Welke elftallen traint u?

Ik train het eerste en tweede elftal, maar ieder lid van de club is voor mij een lid en als men komt is men van harte welkom, alleen krijgen zij dan een andere oefenstof op, want iemand van 40 is geen 20 meer.

Vraag 7: Heeft u hier nog iets aan toe te voegen?

Wat ik hiernog aan toe te voegen heb is: Jongens van S.V.N. tot op heden ervaar ik jullie als een sportieve ploeg die goed met elkaar omgaan en ook goed met de tegenstander omgaan. B.v. de eerste wedstrijd viel er een tegenstander verkeerd, brak zijn pols en onze aanvoerder Gerrit van Oort en Gert Maasland direct twee dagen daarna al een bezoek + attentie brengen. Jongens dat beoogt het sportieve in jullie. Ga zo door en breng jullie vereniging Noordeloos naar buiten als een sportieve vereniging. Tevens kan ik u melden dat er diverse mensen zich bijzonder goed inzetten voor de club en dat heb je als trainer nodig, dus voor het nieuwe seizoen heb ik als trainer ieder mens nodig. Dan kunnen we met elkaar de Ver. Noordeloos sportief als zowel prestatief hoger brengen. Veel succes voor ieder lid van deze club in het nieuwe seizoen.

De trainer
Kees Versluis.

Als nieuwe damestrainer van de voetbalvereniging Noordeloos wil ik mij even aan u voorstellen.

Mijn naam is Nico Vuurens.

Ik ben geboren op 21 oktober 1949 te Meerkerk.

Mijn adres is van Brederodestraat 52 te Noordeloos. Tel. nr. 01838-1827.

Ik ben getrouwd met Frea van den Heuvel.

Ik heb 1 zoon, zijn naam is Ronnie en hij is 10jaar.

Mijn beroep is autoplaatwerker.

Mijn hobby's zijn veld- en zaalvoetbal.

Door de redactie van dit blad zijn mij de volgende vragen gesteld, waar ik een antwoord op zal geven.

Vraag 1. Wat was voor u de aanleiding om damestrainer te worden bij S.V.N.?

Er zijn bij mijn enkele dames aan huis geweest en die hebben gevraagd of ik de training van de dames op me wilde nemen. De dames wilde zelf een andere aanpak van de training. Na enige bedenktime heb ik ja gezegd.

Vraag 2. Heeft u al eerdere ervaringen als trainer? zo ja welke?

Ik ben bij Meerkerk 3 jaar pupillentrainer geweest.

Vraag 3. Wat houdt de functie van damestrainer bij een sportvereniging volgens u in?

De functie van een damestrainer is volgens mij om een goed en fijn team op te bouwen en dat ze met veel plezier naar de training toekomen.

Vraag 4. Kunt u iets vertellen over uw trainingsopzet?

Mijn trainingsopzet is konditie. Zonder konditie kan je niet voetballen.

Techniek. Heel veel met de bal werken, want bij de techniek van de dames mankeert er nog al wat aan.

Vraag 5. U traint alleen de dames? Als er een meisjeselftal bij zou komen, wilt u deze dan ook trainen?

Voor de S.V.Noordeloos zou het niet verkeerd zijn als er een meisjeselftal bij komt. Want doorstroming moet er altijd zijn.

Als er een meisjeselftal komt wil ik die dan ook gaan trainen.

Vraag 6. Wat hoopt en/of denkt u het komend seizoen te bereiken?

Ik hoop te gaan bereiken dat de dames in ieder geval veel beter en makkelijker gaan voetballen.

Vraag 7. Heeft u hier nog iets aan toe te voegen?

De dames moeten er van bewust zijn dat ze met voetballen bezig zijn.
Elke week op de training aanwezig zijn, dat is voor de dames zelf uiteraard veel beter en voor de trainer veel fijner om te werken. Want het moet van twee kanten komen.

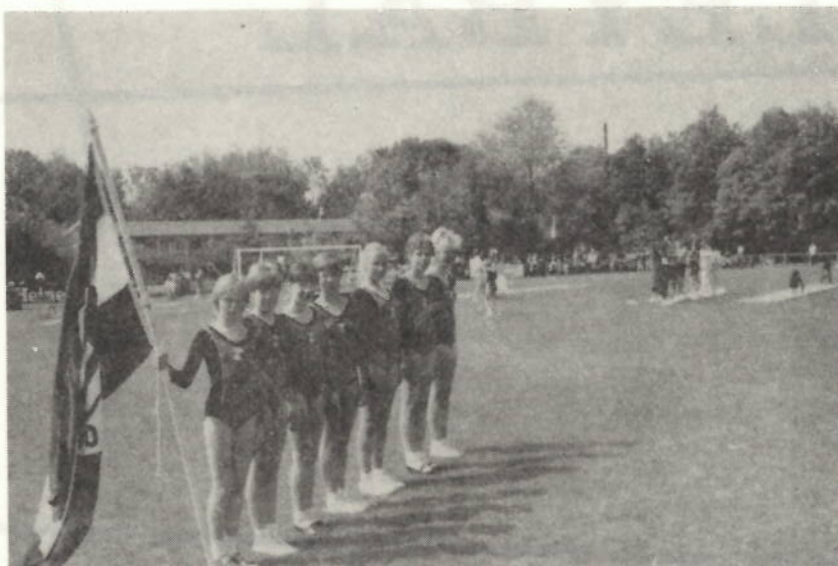
Damestrainer
Nico Vuurens.

turnkringdag

31 mei 1986

Gorinchem

Om negen uur vertrokken we met z'n allen richting Gorkum. Bij het Unitas terrein aangekomen volgden we de bordjes van deelnemers. Op de tribunes stonden de bordjes van de verenigingen. Ons ontdaan van de overvloedige kleding luisteren we naar het openingswoord van den Heer Bisdor, voorzitter van de turnkring Dordrecht. en de Heer de Boon voorzitter van O.K.K. te Gorkum, allen wensten ons een prettige morgen toe. Daarna werd er een begin gemaakt aan de driekamp. Onze groep meisjes waren om 11.24 uur aan de beurt, na ons gepresenteerd te hebben voor de jury, jaja met vlag en al, begonnen we eerst met de oefening op de lange mat, eerst het verplichte onderdeel en daarna de vrije zigzagrollen. Hierna volgde ons kastspringen, de verplichte sprong was ophurken en afspreiden, gevolgd door de vrije sprong koprol. Hierna mochten we het veld verlaten en ons vermaken op het



de deelnemende groep van onze vereniging aan de turnkringdag te Gorinchem
31 mei 1986. Van voor naar achter: Anita-Agnes-Astrid-Bea-Pleuni-Mirjam-René.

bijveld voor de recreatie spelletjes, wat erg in de smaak viel bij de meisjes, daar ze het onderling wel eens niet eens waren werd het toch weer snel opgelost. Meisjes probeer met z'n allen de onderlinge band te verstevigen, want daar hapert nog weleens wat aan. Het doet er toch niet toe uit welk gezin je komt, het gaat erom met elkaar te kunnen sporten in omtspannen sfeer.

Het is inmiddels al tegen twaalf uur, en we gaan terug naar het hoofdveld om te kijken naar de massale vrije oefening van ±25 verenigingen, wat een prachtig geheel was, daarna zien we nog brugturnen voor heren van de ver. 0 en 0 uit Zwijndrecht.

Hierna gaan we opstellen voor het officiële defilé. Als alles opgesteld staat, begint muziekver. "de Bazuin" uit Gorkum de welbekende marsen te spelen. Daarachter komen de deelnemende verenigingen met hun vlaggen in top. Na het veld rond te zijn geweest, werden ze in het midden van het veld opgesteld. Daarna gingen alle vlaggen naar beneden en werd het bondslied gespeeld. Hierna ging alles in volgorde het veld af.

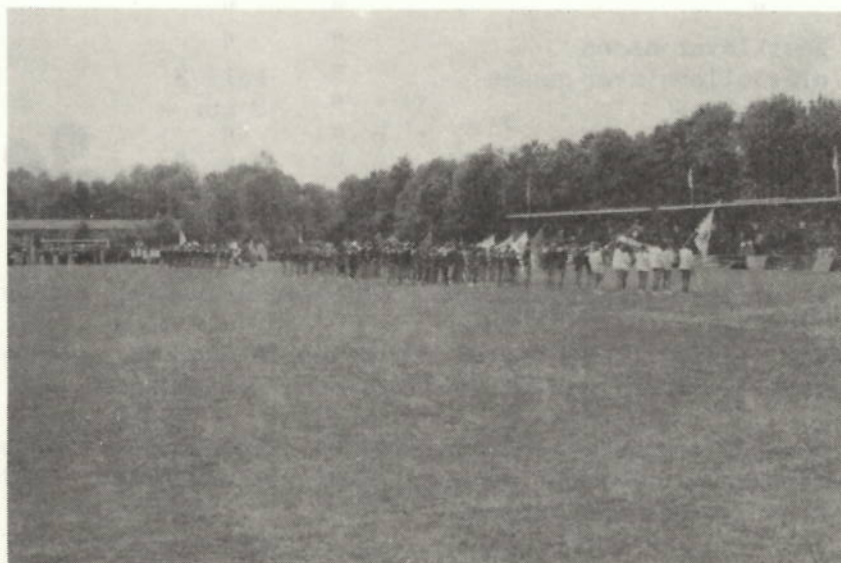
Onze morgen was ten einde, een mooie turnmorgen, waar ook ouders en belanstellende welkom zijn. Het is zeker de moeite waard.

Na al onze spullen te hebben opgezocht gaan we weer richting Noordeloos.

Op bijgaande foto kunt u ook zien, hoe mooi het is allemaal in onze turnpakken.

Het is ook verplicht als we met iets meedoen of met de kringdag om in een turnpak van je vereniging te verschijnen.

Groetend
Janneke en Janny.



defilé tijdens de
kringdag.

VOLLEYBAL

TRAININGSTIJDEN

Maandag: 18.00 - 19.00 uur jeugdvolleybal ± 8 - 10 jaar

Maandag: 19.00 - 21.00 uur meisjes/dames volleybal

Woensdag: 20.30 - 22.00 uur recreantenvolleybal.

Indeling volleybal dames 3e klasse a:

- | | |
|--------------------|---------------|
| 1. Noordeloos | 7. Vedo 2 |
| 2. Vridos | 8. AVVA 2 |
| 3. Haaften Kwiek 2 | 9. Metoor 2 |
| 4. S.S.S. 2 | 10. Foranto 3 |
| 5. WIK/OVM 2 | 11. Serve |
| 6. SVM 2 | |

KLAVER - JASSEN

VASTE MAAT 13 JUNI 1986



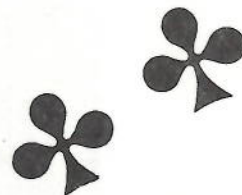
- | | |
|-----------------------------------|------|
| 1. L.van Asperen - Kooiman | 5283 |
| 2. G.den Boer - T. den Boer | 5085 |
| 3. D.Hoeyenbos - J.Vink | 5082 |
| 4. H.van Arkel - S.van Arkel | 5021 |
| 5. Dubbeldam - Dubbeldam | 4909 |
| 6. A.van Bruggen - W.Woudenberg | 4842 |
| 7. N.van Oort - R.van Oort | 4800 |
| 8. G.Kool - T.van Arkel | 4632 |
| 9. J.Slomp - J.van Geffen | 4605 |
| 10. K.Trappenburg - B.Trappenburg | 4548 |

Poedelprijs:

R.van Vuuren - G.van Oort 3599

Agenda

Vrijdag 12 september	vaste maat	aanvang 8 uur
Vrijdag 10 oktober	competitie	" "
Vrijdag 14 november	"	" "
Vrijdag 12 december	"	" "
Vrijdag 19 december	boutklaverjassen	" "
Zaterdag 27 december	oliebollenklaverjassen	" half 3
Vrijdag 9 januari	competitie	" 8 uur
Vrijdag 13 februari	"	" "
Vrijdag 13 maart	"	" "
Vrijdag 10 april	"	" "
Vrijdag 8 mei	kampioenschap van Noordeloos	" "



Ook op de zaterdagmiddag is er weer klaverjassen bij algehele aflasting van het voetbal.

Het whisten komt het komende seizoen te vervallen. De animo is niet zo groot en ook de kantinebezetting is een groot probleem voor de vrijdagavond, daarom kozen wij voor het klaverjassen.

Voor het klaverjassen hebben wij iemand gevonden die op de vrijdagavond voor ons in de kantine wil staan. Corrie Vonk hielp ons uit de nood, daar we anders niet konden klaverjassen. Corrie alvast dank dat je ons wil helpen.

Theo van Arkel
Riet v.d. Berg
Rinus Vink.

UITSLAGEN

OP 14 JUNI j.1.

zeskamp

Buurtverenigingen:

1. Boogie Woogie	46 punten
2. B.Z.N.	38 punten
3. Botersloot	36 punten
4. Laantje/Grotewaard	32 punten
5. Tiendweg	27,5 punten
6. Slingeland	25,5 punten
7. Hoogeind	24 punten
8. Singel	21 punten
9. van Brederodestraat 1	15 punten

VRIJDAG 8 AUGUSTUS

sportmid dag

4 - 5 jaar	Bij deze kinderen waren er geen prijzen. Zij kregen allemaal ijs. 10 kinderen		
6 - 7 jaar	1. Lennard de Jong	28 punten	24 kinderen
	2. Erik Uittenbroek	30 punten	
	3. Jeannet van Genderen	39 punten	
8 - 9 jaar	1. Jolin de Jong	25 punten	17 kinderen
	2. Gerrard van Veen	30 punten	
	3. Pieter Kros	33 punten	
10 - 11 jaar	1. Jan v.d. Grijn	11 punten	29 kinderen
	2. Jeroen Vuurens	42 punten	
	3. Lex Vonk	42 punten	
12 - 13 jaar	1. Erik Roest	19 punten	14 kinderen
	2. Tonnie Vonk	29 punten	
	3. Jan Kool	32 punten	
14 - 15 jaar	1. Arjan van Wijk	26 punten	12 kinderen
	2. Alie v.d.Bosch	30 punten	
	3. Roalt Zuidervaart	34 punten	

In totaal deden er 106 kinderen mee.

PUZZEL



Op de puzzel uit het juninummer kwamen slechts 13 oplossingen binnen. Hieronder bevonden zich nog drie foutieve inzendingen. Uit de 10 goede oplossingen werd als winnaar getrokken: T.v.Zomeren,
Nieuwendijk6
Noordeloos

Uw oplossing had als volgt moeten luiden: "Ook in het volgende seizoen kunt U met de puzzel meedoen".

Hieronder volgen de omschrijvingen voor de nieuwe puzzel. We rekenen op meer inzendingen dan in her vorige nummer. Veel succes!

Horizontaal:

1. jaargetijde, 7.stekel, 11.water met zout, 12.tijdperk, 13.voorzetsel, 14.vordering, 17.wettelijke aansprakelijkheid(afk), 18.grootse gebeurtenis, 22.paling, 23.gard, 24.bescheiden, 26.aarden pot, 28.de gezamenlijke leiding van krant of tijdschrift, 30. van de datum(afk), 31.vrouwelijk dier, 33.de onbekende(afk), 34.stuktrekken, 35. gedeputeerde staten(afk), 36.rivier in Rusland, 37.plant, 39.as, 41.werktuig voor het openen en sluiten van deuren, 43.voorzetsel, 44.noot, 46.voorzetsel, 47.streek, 50.denkbeeld, 52.zangwijze, 53.grappig, 54.europese taal.

Verticaal:

1.orgaan ter beweging, 2.gemakkelijk, 3.pers.vnw., 4.taaie pees in vlees, 5.met olie bestrijken, 6.noordoost(afk), 7.lidwoord, 8.vreemde munt, 9.onder andere(afk), 10. bladeren van een naaldboom, 15.met smeer bestrijken, 16.gevat, 17.wettelijke aansprakelijkheid(afk), 19.achting, 20.van adel, 21.torenomgang, 22.commissaris van de koningin in Noord-Brabant, 25.pers.vnw., 27.deel van het oog, 29.zijn eigen matigen (figuurlijk), 30.moerassig, 32.grote watervlakten, 34a.kledingstuk, 36. voorzetsel, 38.nauw straatje, 40.noot, 42.metaal, 45.lofzang, 48.lofzang, 49.meisjesnaam, 51.water in Friesland, 52.noot.

1.	2.	3.	4.	5.		6.		7.	8.	9.		10.
11.		11. ^a						12.				
13.			14.		15.		16.				17.	
18.		19.				20.		21.		22.		
23.				24.					25.			
	26.		27.		28.						29.	
30.			31.	32.							33.	
34.		34. ^a					35.			36.		
37.						38.			39.			40.
		41.			41. ^a			42.			43.	
44.	45.		46.					47.	48.	49.		
50.		51.			52.							
53.								54.				

6.	46.	51.	26.	17.		39.	20.	29.	4.	40.	18.	43.
27.	46.	2.	41. ^a	17.	19.		11. ^a	37.	33.	15.	31.	10.

KOMPETITIE



052 1e klas (52)

1. Hardinxveld 1	14.30
2. Noordeloos 1	14.30
3. Schelluinen 1	14.30
4. Lekvogels 1	14.30
5. Stedoco 1	14.30
6. Well 1	14.30
7. Wioldrecht 1	14.30
8. Maasdam 1	14.30
9. S.V.V. '63 1	14.30
10. Alblasserdam 1	14.30
11. Ventura Sport 1	14.30
12. Drechtstreek 1	14.30

063 res. 3e klas (63)

1. Stedoco 4	12.30
2. Noordeloos 2	16.15
3. H.S.S.C. '61 4	14.30
4. G.J.S. 4	14.30
5. Schelluinen 4	12.30
6. ASV Arkel 4	14.30
7. Peursum 4	14.30
8. V.V.A.C. 3	12.30
9. Drechtstreek 3	14.30
10. Papendrecht 3	14.30

074 res. 4e klas (74)

1. Sliedrecht 5	10.30
2. Drechtstreek 8	10.30
3. Oranje Wit 13	10.30
4. V.V.A.C. 5	16.15
5. Streefkerk 4	10.30
6. De Alblas 8	10.30
7. Stedoco 6	10.30
8. Hardinxveld 5	14.30
9. De Zwerver 8	16.15
10. Noordeloos 3	16.15

084 res. 4e klas (84)

1. S.V.S. '65 4	12.30
2. Lekvogels 4	14.30
3. H.S.S.C. '61 6	12.30
4. Heukelum 5	14.30
5. Noordeloos 4	14.30
6. ASV Arkel 6	12.30
7. S.C. Gorkum 3	14.30
8. G.J.S. 5	14.30
9. Everstein 8	14.30
10. Kozakken Boys 8	10.30

277 Dames 2e klas (277)

1. Sliedrecht 2	
2. Pelikaan 1	
3. Stedoco 2	
4. Oranje Wit 2	
5. Streefkerk 1	
6. Papendrecht 2	
7. A.S.W. 1	
8. Maasdam 1	
9. Noordeloos 1	
10. Strijen	

A-junioren (107)

1. Roda Boys A1
2. Ameide A1
3. Herovina A1
4. Tricht A1
5. L.R.C. A2
6. Unitas A2
7. Hardinxveld A2
8. G.V.V. '63 A1
9. H.S.S.C. '61 A1
10. Raptim A1
11. Noordeloos A1

C-junioren (156)

1. A.S.H.C1
2. G.J.S. C1
3. Streefkerk C1
4. Noordeloos C1
5. Schelluinen C1
6. Haften C1

D-pupillen (183)

1. Noordeloos D1
2. Stedoco D1
3. Meerkerk D1
4. Groot-Amers D1
5. Ameide D1
6. V.V.A.C. D1

E-pupillen (216)

1. Hardinxveld E3
2. Stedoco E1
3. Schelluinen E1
4. Noordeloos E1
5. Raptim E1
6. S.V.S. '65 E1



F-pupillen (242)

1. V.V.A.C. F1
2. Noordeloos F1
3. Raptim F1
4. Groot-Amers F1
5. Schelluinen F1
6. Stedoco F1

indeling

Noordeloos wint

TOYOTA TOURNOOI

Het eerste elftal van Noordeloos heeft zaterdag 23 augustus de finale van het dertiende Toyota-toernooi gewonnen. De groenhemden versloegen Lekvogels uit Lexmond met 7-3 na aanvankelijk met 2-0 achter te hebben gestaan. De ruststand was 4-3.

Voor Noordeloos scoorden Ron den Ouden 2x, Cees Trappenburg 2x, Adriaan Schouten, Gert Maasland en Aart Kruis.

De wedstrijd om de derde en vierde plaats werd gewonnen door Peursum en Groot-Amers werd vierde.

Noordeloos was in de finale gekomen door eerder Peursum 2 met 2-1 te verslaan. Dat gebeurde met doelpunten van Gert Maasland en Ron den Ouden. Voor Peursum scoorde Dingemans. Lekvogels werd finalist door 2-1 winst op Groot-Amers.

Bij de prijsuitreiking zegde sponsor Automobielfabriek Schouten bv het team van Noordeloos nieuwe wedstrijdskleding toe.

ONS

4e-elftal

Voor het begin van de competitie had het 4e elftal drie vriendschappelijke wedstrijden.

Zaterdag 16 augustus:

Zuilichem 4 - Noordeloos 4: 2-0

Donderdag 21 augustus:

Lopik 6 - Noordeloos 4 : 4-3 Gescoord door Henk Rijnveld 3 x.

Zaterdag 23 augustus:

Arkel 7 - Noordeloos 4: 2-0

De competitie van het 4e elftal begon op dinsdag 26 augustus.

Noordeloos 4 - Spijk 4: 5-3.

Gescoord werd er door: Henk Rijnveld 2 x , Amel Advokaat 1 x , Arie van Oort 1 x en Aart Vink 1 x.

Enkele spelers van het 4e elftal laten nogal eens te gemakkelijk hun elftal in de steek. Bij twee vriendschappelijke wedstrijden waren er drie jongens uit het 3e elftal bereid om in het 4e elftal te spelen. Op papier hebben we 16 spelers. In de competitie hopen we toch dat dat zal veranderen. Je laat wel een heel elftal in de steek als je wegblijft.

DAMES

VOET BAL

Supportster Riet v.d. Berg.



Op het moment van schrijven hebben we inmiddels onze eerste competitiewedstrijd achter de rug. Ik kan u vast vertellen dat deze zeer succesvol is verlopen, mede door een goede voorbereiding op het nieuwe seizoen.

Gedurende deze voorbereiding maakten we ook op het sportieve vlak kennis met onze nieuwe trainer Nico Vuurens. Dat dit even wennen was blijkt uit de vermoeide stilte die er in de kleedkamer heerst na een training. We hebben nog geprobeerd om de belangrijke zaken die we toch te bespreken hebben, onder de training aan te kaarten. Omdat dit ook niet lukte zijn we nu gewoon een half uur eerder aanwezig voor een wedstrijd, waarvan Nico ook nog tien minuten krijgt voor zijn tactische bespreking.

De vruchten van de intensive trainingen konden al snel worden geplukt. In onze eerste

voorbereidingswedstrijd werd Lekvogels met 11-0 verslagen. Een aantal flitsende combinaties stonden aan de basis van een paar mooie doelpunten. Wij dachten dat we het kampioenschap van de komende competitie al in ons zak hadden. Dat we veel te optimistisch waren bleek uit de volgende vriendschappelijke wedstrijd tegen Sleetwijk. In Sleetwijk kregen we er 9 achter onze oren. De zoete smaak van onze vorige overwinning kreeg toch een wrange nasmaak. Als gedeeltelijk excuus kunnen we wel aanvoeren dat we maar 9 speelsters tot onze beschikking hadden. Twee geblesseerde speelsters, een vakantieganger en een werklustige maakten de keuze beperkt.

Met al onze 22 benen weer op de grond begonnen we aan de competitiewedstrijd tegen Pelikaan. Dat het zeer moeilijk zou worden bleek al in het eerste kwartier. We werden in de verdediging gedrongen, maar onze achterhoede wist goed stand te houden.

Dat de counter een belangrijk wapen voor ons was bleek na 25 minuten. Nadat we al twee keer dicht bij het vijandelijke doel waren geweest was het raak 1-0. Met deze stand gingen we thee drinken. Eerlijkheidshalve moeten we zeggen dat dit niet helemaal (of helemaal niet) verdiend was.

De tweede helft gaf een zelfde beeld. Pelikaan was constant in de aanval wat al snel resulteerde in een doelpunt. 1-1. Maar de kansjes die wij kregen werden door ons listig benut. Terwijl onze tegenstander het spel lieten maken counterden we naar 3-1.

Pelikaan gaf het nog niet op. Ze wisten nog één maal te scoren. Maar 5 minuten na dit doelpunt kwam de genadeklap 4-2. Er werden nog wel pogingen gedaan om gelijk te komen. Maar onze goed georganiseerde achterhoede liet geen doelpunt meer door, zodat we de twee punten mee naar huis konden nemen.

De eerlijkheid gebied ons te zeggen dat Pelikaan ons qua voetbal ver overtrof maar gelukkig voor ons tellen nog steeds de doelpunten.

Onze volgende wedstrijd is tegen Sliedrecht 2.

We hopen op een zelfde resultaat.

Geerte Kooijman.

WISSE WASSE

De ooeivaar heeft een drukke tijd achter de rug deze zomer. Op 6 juni bezocht hij Henk en Joke Bovekerk. Op deze dag zag Hendrik Coenraad Willem het eerste levenslicht. Zijn roepnaam is Henk.

16 juni werden Kees en Ingrid de Hoop verblijd met de geboorte van een dochter. Zij gaven haar de naam Mariëlle.

27 Juni was de beurt aan Antonie Kruis. Aart en Ans gaven hem als roepnaam Ton.

Maandag 25 augustus was het feest bij Bert en Marion Schouten. Zij werden verblijd met een dochter. Haar naam is Bertine.

Randy Uittenboogaard sluit voor deze keer de rij. Vrijdag 29 augustus werd hij geboren. Aris en Mieke gaven hem de namen Rudolf Bastiaan.

Al deze ouderparen worden door de redactie alsnog gefeliciteerd.

Getrouwd.

Er zijn deze keer ook een aantal trouwlustigen te melden.

Op 4 juli waagden Freek Wallaard en Anita de Vries de grote stap. Zij gaven elkaar het jawoord in het gemeenschapshuis van Hoornaar.



29 Augustus was de grote dag voor Jan Brand en Tosca de Raad. Jan en Tosca beloofden elkaar trouw in het gemeenschapshuis te Groot-Amers.

Wim de Keizer en Anita Groeneveld stapten op 12 september in het huwelijksbootje in Giessenburg.

De redactie wenst deze huwelijksparen veel geluk en voorspoed toe, en wil hen nog van harte feliciteren.



BEDANKT

Ook langs deze weg willen wij het bestuur van de Sportvereniging Noordeloos en leden etc. hartelijk danken voor de vele verwarmende reacties die wij ontvingen ter gelegenheid van de geboorte van onze zoon Henk jr.

7 juli 1986

Joke en Henk Bovekerk

Langs deze weg willen wij iedereen hartelijk bedanken voor de grote belangstelling na de geboorte van onze zoon Ton.

Aart en Ans Kruis

TE KOOP

Te koop gympak S.V.N. (z.g.a.n.)
Mirjam v.d. Berg 01838-2150



JEUGD

NIEUWS

Het nieuwe seizoen is weer begonnen. Elders in dit clubblad staat de competitieindeling zodat u (jullie) kun(t)nen zien tegen welke tegenstanders gevoetbald moet worden. Gelukkig hebben we onze trainer dhr. Hartman kunnen houden, al moest daarvoor de training van de donderdag naar de woensdag geschoven worden, omdat dhr. Hartman alleen op die avond vrij was. Ik wil hem vanaf deze plaats nogmaals bedanken voor het feit dat hij op zijn vrije avond nog de jeugd wilde trainen. Ook de trainer van de F-pupillen, dhr. A van Oort, was bereid om op woensdag te gaan trainen. Ook hiervoor hartelijk dank. Aangezien er tegen de woensdag bij ons nog geen bezwaren binnen gekomen zijn en de trainingsopkomst goed is denk ik dat het verzetten (en dus blijven van dhr. Hartman) een goede zaak is geweest.

Een elk seizoen terugkerend probleem is het vervoer voor uitwedstrijden.

Bij de pupillen zijn er meestal voldoende auto's, maar bij de junioren en dan vooral de A-junioren is dat veel minder.

Omdat dit seizoen voor het eerst het hele competitieprogramma vooraf al bekend is, wil de jeugdcommissie het volgende plan uitvoeren:

Er zijn 10 uitwedstrijden en per uitwedstrijd zijn er 2 auto's nodig. De trainer rijdt namelijk ook. De A-junioren zijn met 14 man dus als iedereen twee keer wilt rijden is het probleem opgelost.

Nu willen wij vooraf een "rijschema" opstellen waar voor het hele jaar opstaat wie op

welke datum "moet" rijden. Wanneer u op de door ons vastgestelde datum niet kunt, verzoeken wij u om zelf met iemand te ruilen.

Omdat we natuurlijk niemand kunnen verplichten om te rijden krijgen de ouders een formulier waarop gevraagd wordt of ze mee willen doen. Daarna krijgt iedereen een formulier met daarop het rijschema.

Wij hopen dat iedereen meedoet, zodat de leiders niet elke keer iedereen hoeft te bellen om te vragen of ze willen rijden. Dit gebeurt dan meestal pas een paar dagen van te voren zodat de meesten dan al wat afgesproken hebben.

Met ons plan (het rijschema) weet iedereen het ver van te voren en kan er (misschien) rekening mee gehouden worden.

Ik dank u bij voorbaat voor uw medewerking.

jeugdsecretaris
P. Blokland.

Trainingstijden op de woensdagavond zijn als volgt:

18.00 - 19.00 uur F-pupillen

17.00 - 17.45 uur D- en E-pupillen

17.45 - 18.45 uur C-junioren

18.45 - 20.00 uur A-junioren



**zo ijverig
als een mier**

Dat moet je als jeugdvoetballer zijn. Ijverig om een heleboel te leren van onze fantastische sport --- voetbal.

Ik zit er aan te denken nu we voor de tweede keer met elkaar aan een nieuw voetbaljaar beginnen. Mieren zijn ijverige, hardwerkende diertjes. Ze staan altijd voor elkaar klaar. Ze helpen elkaar overal mee. Zo moeten wij elkaar altijd willen helpen om lekker te kunnen voetballen. En dan kun je net als de voetballende mier lachen en plezier hebben bij jouw sport.

Maar ook van andere dieren kun je nog wat leren. Want als je voetbalt moet je ook kunnen "rennen als een haas". Daarom moet je trainen om harder en sneller te kunnen lopen dan je tegenstanders. Je bent dan vaak eerder bij de bal of je rent sneller naar het doel om te kunnen scoren.

Loop-training! Veel voetballers vinden dat minder leuk. Maar wie er tijd en energie in stopt voetbalt gemakkelijker en dus ... beter. Jongens vanaf een jaar of veertien ... wie één keer per week eens een half uurtje extra sprintjes gaat maken (na wat warm lopen natuurlijk) plukt daar s-zaterdags, tijdens de wedstrijden, de vruchten van.

Weer een ander dier kan ons ook tot voorbeeld zijn.

Je moet als voetballer soms "zo slim zijn als een vos"!

Om slim te zijn, heb je soms alleen maar je ogen nodig. Je moet op dat grote voetbalveld altijd goed rondkijken en opletten. Goed kijken, ook als je de bal niet hebt. Kijk waar

je loopt of naar toe moet gaan lopen, zodat je medespeler je de bal vrij kan toespelen. Slim zijn ook in het afspelen van de bal. Veel voetballers vinden het leuk (of ze kunnen niet anders) om de bal altijd maar een harde knal te geven. De bal vliegt dan keihard langs of over je medespeler en die begint op je te mopperen. Logisch natuurlijk. Als de bal maar 5 meter ver hoeft, moet je hem een klein tikje kunnen geven. Dat leer je door met de bal te trainen en er gevoel voor te krijgen.

Ben je thuis al met de oefeningen begonnen? Ik zie het resultaat wel op de veldtraining en tijdens de wedstrijden.

Het seizoen 1986/1987 gaat van start.

Heb je er ook weer zin in? Ik wel!

Er komen weer heel wat leuke en prettige wedstrijden aan. Je kunt met je vrienden een fijn voetbaljaar hebben als je je aan de spelregels houdt.

1. Kom trainen, voor jezelf en je vrienden.
2. Schrijf niet af!
3. Blijf nooit zomaar weg.
4. Bel in noodgevallen je leider of mij.
(01833-3065)

Joop Hartman.
Jeugdtrainer.

F- PUPILLEN

U ziet het, ook dit jaar toch weer een F-pupillen elftal. Het zag er even naar uit dat er niet genoeg spelers zouden zijn. Dit bleek achteraf alles mee te vallen zodat we dus aan de wedstrijden konden beginnen.

Dat onze aanstormende jeugd er wel degelijk zin in heeft lieten ze onmiddellijk blijken in hun allereerste wedstrijd tegen Ameide F2. Deze wedstrijd werd namelijk gewonnen met 16-1. Het vertrouwen om ook de 2e oefenwedstrijd winnend af te sluiten was dan ook groot. Dat zou dan moeten gebeuren tegen Sleeuwijk F2 en wel om 10.30 zaterdagmorgen in Noordeloos.....dachten we. Bij Sleeuwijk was men echter van mening dat de wedstrijd om 9.30 zou beginnen en derhalve was men om ± 9 uur in Noordeloos aanwezig. Gezien het feit dat enkele chauffeurs zelf ook 's ochtends moesten voetballen, kon men niet wachten tot 10.30 om te beginnen maar moest men terug naar Sleeuwijk. De wedstrijd werd daarop omgezet in Sleeuwijk-Noordeloos. Enkele ouders uit Noordeloos schijnen dan ook vreemd gekeken te hebben toen men hun kind wilde gaan aanmoedigen en alleen een leeg veld vonden. Op dat tijdstip was de F dus aan het voetballen in Sleeuwijk. Ook in deze wedstrijd lieten zij duidelijk zien dat zij er al aardig wat van kunnen maar de tegenstander was nu ook een stuk sterker en er werd dan ook met 3-1 verloren. Na afloop kon men evenwel van diverse spelers horen dat ze de wedstrijd dan wel verloren hadden, het penalty schieten na afloop hadden ze toch maar mooi gewonnen. Iedereen keerde dus tevreden huiswaarts.

De volgende wedstrijd was voor de competitie en wel tegen Schelluinen. Ook nu werd er weer enthousiast gespeeld wat echter niet kon voorkomen dat Schelluinen een 1-0 voorsprong nam. Dit bleef zo tot de rust en na de rust zag het er een poosje naar uit dat Noordeloos gelijk zou maken. Dit lukte echter niet en Schelluinen wist nog 2maal te scoren tegen Noordeloos 1 maal, zodat ook deze wedstrijd met 3-1 verloren ging.

Zo dit was het dan voor deze keer over de F-pupillen. Ik hoop dat de spelers veel plezier van deze eerstewedstrijden hebben gehad en dat ook de ouders in grote getalen blijven(gaan) komen.

Floor en Aart

D-pupillen

Voor de D-pupillen wordt het dit seizoen waarschijnlijk niet gemakkelijk. Er zijn maar liefst acht nieuwe spelers en dan is er natuurlijk wel even sprake van aanpassing. Lex Vonk, Leon Blokland en Patrick Heikoop waren er vorig jaar al bij. Onze keeper Dirk Pieter Bassa, was de eerste oefenwedstrijden uitgeleend aan de

C-junioren. Erik de Jong was zijn goede vervanger.

Op het moment van schrijven hebben we drie oefenpartijtjes gespeeld. Dat het in de competitie niet zo makkelijk zal gaan bleek wel uit het feit dat we alle drie de wedstrijden verloren. Dit is voor ons als leiders echter geen reden tot paniek, omdat het elftal nog aan elkaar moet wennen en als dat éénmaal gebeurd is, dan komen de punten vanzelf. Dan volgt hier een verslag van de eerste oefenwedstrijd door aanvoerder Lex Vonk:

V.V.A.C. D1 - S.V.N. D1

Dinsdag 12 augustus moesten wij naar V.V.A.C.

Het was erg warm die dag. Eigenlijk te warm om te voetballen.

Om 18.30 uur begon de wedstrijd. In het begin ging het prima met allebei de ploegen.

Na een poosje voetballen maakte V.V.A.C. een doelpunt. Even er na Ronnie Vuurens.

De spanning steeg. Weer scoorde V.V.A.C. 2-1.

Hanno van Vuren zorgde voor 2-2.

Toen was het rust. Na de rust traptten wij af. Wij waren niet meer zo fit, als voor de rust.

V.V.A.C. was nog helemaal niet moe, want ze maakte er nog twee.

De eindstand werd dus 4-2 voor V.V.A.C.

geschreven door Lex Vonk.

Tricht D1 - Noordeloos D1 3-1

Ameide D1 - Noordeloos D1 5-1

Rest ons nog te zeggen: veel succes jongens, luister vooral goed naar jullie met veel "voetbalintellect gezegende leiders", dan komt het allemaal wel goed!

Perry en Cees.

In gesprek met....

**KAREL
BOR**



Aan het begin van het nieuwe seizoen hebben we besloten om de opzet van ons interview te veranderen, namelijk niet alleen niet-voetballers maar iedereen kan nu door ons geïnterviewd worden.

Dit keer was ons oog gevallen op de 24-jarige Karel Bor. Karel Bor, wie kent hem niet, het kleine drukke baasje van de Tiendweg. Karel die alleen dan een goede wedstrijd speelt, als hij voor de wedstrijd aan iedereen duidelijk heeft gemaakt dat hij geblesseerd, ziek of onwel is.

Karel die ook nooit op z'n juiste waarde wordt geschat, maar of wordt onderschat of wordt overschat.

1. Karel, hoe lang ben je al lid van de sportvereniging?

- Een zeer moeilijke vraag, eerst mocht ik niet, maar toen Teus en Huib groen licht kregen van thuis, was het hek van de dam. Ik denk dat ik vanaf m'n 11e jaar lid ben.

Waarom zo lang al?

- Ik denk ook dat ik er niet meer zo lang op zit. De laatste tijd heb ik het niet meer zo naar m'n zin. Ik denk dat veel jongens van het 1ste elftal veel met elkaar optrekken en op de een of andere manier voel ik me er niet meer zo thuis. Vroeger was ik erg enthousiast, volgde b.v. veel van Feijenoord en Ajax, nu niet meer, ik voetbal liever zelf, puur voor ontspanning. Ik zie me niet meer jaren voetballen, wel b.v. de jeugd begeleiden.

En in het bestuur?

- Dat zou ik ook best wel willen. Het maakt me niet uit wat voor functie het is, als het bestuur maar goed op elkaar is ingespeeld. Als er iemand niet is, moet dat opgevangen kunnen worden.

Waarvoor ben je geschikt?

- Ik kan met iedereen omgaan. Ik zou best wel sociaal werker willen zijn in de sportvereniging.



2. Hoe komt het dat het beest in jouw te voorschijn komt, als je het veld betreedt? Terwijl je toch bekend staat als een aardige, vriendelijke jongen.

- (Na 5x gestrekt gegaan te zijn)
Daarom denk ik ook dat ik moet stoppen. Ik merk het zelf, ik ben te fanatiek, wil het altijd zo goed mogelijk doen. Ik geef ook niet snel op, ben veeleisend ook qua voetbal. Achteraf ben ik meestal niet tevreden. Ook om godsdienstige redenen, er komt iets bij me naar boven en daarom moet ik oppassen. Ik wil niet als een verdwaasd en gek persoon rondlopen. Ik heb er na een wedstrijd ook altijd spijt van. (ook nu na de wedstrijd tegen G.S.V., 16 aug. j.l.(red.)

3. Je zit nu in dienst, heb je er niet aan gedacht om principiële dienst te weigeren?

- Dienst te weigeren, nee, ik zou niet direct weigeren. Je kunt je afvragen: waarom hebben we een leger nodig? Er zijn mensen die gaan uit van de tegenstelling oost - west. Als de een z'n stok weggooit, dan heeft de ander geen reden meer om te slaan. Dat is een gedachtengang, zo denken ook veel pacifisten. Ik denk dat dat niet zo is, volgens mij zijn de mensen niet zo. Je mag best wel middelen hebben om je te beschermen. Ik vind dienst in principe wel zinvol, soms ook wel zinloos. Ik ben zelf voertuigcommandant op een rupsvoertuig. Soms vind ik het best wel leerzaam. Hier in de Alblasserwaard leef je erg beschermd. Jongens uit de stad zijn heel anders opgevoed. Ik vind het goed om ook met die jongens op te trekken, af en toe, soms is het wel saai.

Vind je het jammer van je opleiding?

- Nee, ik leef niet om te werken. Je leeft hier en je moet je leven leven. Je staat in deze wereld en je moet met mensen omgaan. Het maakt mij niet uit of dat gebeurt in dienst of op je werk.

4. Hoe komt het dat je nog geen verkering hebt?

En op wat voor soort vrouwen val je dan?

- Waarom wel?

Zou je wel willen?

- Ja, maar ik zit er niet op te wachten. Het moet geen moeten zijn, het moet gebeuren. Je moet het niet opdringen, soms zou ik het wel willen, want ik ben al wat ouder.

Ik vind het heel belangrijk als je een paar mensen hebt, waar je goed mee kunt praten en waar je alles tegen kunt zeggen. Eerlijk gezegd heb ik niet zoveel van die mensen. Ik ben niet zo'n iemand die zegt: "Ik blijf altijd vrijgezel". Misschien is het ook wel het veeleisende in mij. Een rustig iemand, die goed kan luisteren. Uiterlijk is natuurlijk niet onbelangrijk. Ik erger me wel aan mensen die alleen maar met knappe meisjes willen praten en niet met meisjes die wat minder rijk bedeed zijn.

5. Wat vind je van het rendement van de sporthal?
 - Ik geloof wel dat het weinig gebruikt wordt, je kan er veel meer uithalen. Er zit volgens mij veel subsidie op die sporthal. Verhuren aan derden moet men stimuleren, b.v. verenigingen. Het moet iets commerciëler worden. Wij van de voetbal komen er weinig in.
6. Wat vond je van de promotie van het 1ste elftal?
 - Ik ben heel nuchter wat dat betreft. Ik vond het leuk dat zeker, vooral voor die mensen die er erg in opgaan. Het is natuurlijk een happening, je hebt er natuurlijk naar toegeleefd, maar het is allemaal zo betrekkelijk. Ik ben er zelf te nuchter voor om er echt blij mee te zijn. Ik zeg wel eens, ik kan niet gek meer doen, misschien ben ik wel te serieus. Ik geniet gewoon als andere mensen blij zijn.
7. Wat verwacht je van de prestaties van het 1ste elftal voor het komende seizoen?
 - Er lopen diverse goede spelers bij. We kunnen best wel ver komen. We beschikken over jonge talentvolle spelers. Ik zie ons wel redelijk hoog eindigen.
8. We hebben gehoord dat je nog veel nevenfuncties bekleedt, vertel daar eens wat over!
 - Ik nevenfuncties? Het valt wel mee, ik ben alleen voorzitter van de jeugdvereniging. Hoe ben je voorzitter van de jeugdvereniging geworden?
 - Op mijn 18e jaar ging ik voor het eerst naar de jeugdvereniging. De jeugdvereniging lag toen zo'n beetje op z'n kont. Er waren weinig mensen die zich wilden inzetten voor de jeugdvereniging, het leek mij wel leuk om te proberen deze vereniging weer wat actiever te maken. Ik houd namelijk wel van een uitdaging, iets aanpakken. Maar zoals vaak het geval is, alleen kan je het niet, en gelukkig zijn er nu veel mensen die zich willen inzetten voor de jeugdvereniging. Voor mij maakt het niet uit wat voor functie ik bekleed, voorzitter of koffiëzetter, je moet je voor de 100% inzetten. De jeugdvereniging is het belangrijkste in mijn leven, het is heel erg fijn om met andere mensen over het geloof te kunnen praten. Niet alleen op de jeugdvereniging maar overal, het maakt niet uit waar.
- Karel heb je nog meer plannen om iets te gaan doen?
 - Ja, het lijkt me leuk om leider te zijn bij een jeugdelftal. In de toekomst zal dit misschien ook wel opbouwen, maar nu heb ik nog weinig tijd.
9. Hoe komt het dat je de enigste voetballer van de senioren bent die geen bier drinkt?
 - Vroeger met hooibouwen dronk ik wel bier, dat hoorde er bij. Je was jong en je het stoer, als je bier dronk hoorde je er echt bij. Na verloop van tijd vond ik het toch niet lekker en ben ik radicaal met het bierdrinken gestopt. Eerst had ik er wel problemen mee, het was een soort tweestrijd, zo van waarom kan ik af en toe geen bier drinken. Ik zou niet graag dronken willen zijn, matige mensen kan ik echt waarderen. Bijvoorbeeld in dienst zijn er mensen die voor hun plezier zat worden. Als je in zulke dingen plezier zoekt ben je volgens mij verkeerd bezig. Natuurlijk zijn er mensen die bier lekker vinden, ook voor de gunstige effecten. Maar ja, iedereen moet het zelf weten. Ik heb ook radicaal nee gezegd omdat ik zie dat er veel negatieve effecten zijn. De meeste tijd heb ik geen behoefte om bier te drinken, maar soms wel, alhoewel niet zo vaak.
10. Weet je nog een intelligente vraag die wij aan jou kunnen stellen?
 - Een domme vraag kan ook intelligent zijn, maar ik geloof niet dat ik er één weet.
11. Wat zijn jouw toekomstplannen? Theologie misschien, of is dit een gerucht?
 - Het is heel belangrijk maar ik ga het niet zomaar doen. Ik zou wel veel meer met het geloof willen doen, binnen een dorp bijvoorbeeld. Je weet wel, plaatselijk zendingswerk, maar ook door je gedrag, levenswijze kan je mensen om je heen tot denken zetten. Hoe het verder zal gaan weet ik niet zo goed. De baan die ik voor mijn diensttijd had, staat op losse schroeven, er worden veel mensen in dat bedrijf ontslagen.

Maar ik wil niet altijd op kantoor blijven, het lijkt me leuker om meer met mensen om te gaan. Voorlopig lijkt het me leuker om veel van beroep te wisselen, veel ervaringen op te doen, reizen en me verdiepen in andere culturen. Nederland is zo'n bekrompen land en daarom lijkt het me goed om een andere visie op veel dingen te krijgen.

12. Heb je nog op- of aanmerkingen op dit interview of op een algemene zaak?

- Het is frappant dat jullie mij uitgekozen hebben. Ik denk niet dat ik veel leuke dingen te vertellen heb. Maar waarom gaan jullie nu iedereen interviewen?

Redactie: De laatste tijd wilden steeds minder mensen geïnterviewd worden, daarom?

Karel: De mensen moeten spontaner worden, ik praat graag met mensen die voor mij onbekend zijn. Ook al de vooroordelen moeten eindelijk eens in de prullemand geworpen worden, maar ik vind het trouwens leuk dat jullie mij uitgekozen hebben.

Voetnoot van de schrijvers:

We willen Karel bedanken voor dit openhartig gesprek, laat dit voor iedereen een voorbeeld zijn.

Jan Pieter Bikker
Adriaan Schouten.

SI SA SO

SAUNA

Op maandagavond 25 augustus j.l. gingen wij (1e en 2e elftal) naar de sauna in Dordrecht. Onze trainer Kees Versluys had voor deze avond gezorgd, mede om ons ervan te overtuigen dat je ook kunt zweten zonder een Cooper-test te lopen, maar vooral om de onderlinge sfeer (band) te vergroten.

Alle balletjes waren verzameld b; het sportveld. Om 18.45 vertrokken we naar Dordrecht.

Wat is sauna?

Sauna is van oorsprong een Fins gebeuren. Een gemeenschappelijk bad waarbij primitieve genoegens van het spel met warmte, water en afkoeling zorgen voor een sfeer van ongedwongenheid waarbij men geest en lichaam ontspant.

Al eeuwen lang gelooft men dat zweten een uiterst gezonde manier is om giftige stoffen uit het lichaam te verwijderen, de bloeddoorstroming te bevorderen, de huid een frisse en jeugdige teint te verlenen en ernstige ziekten te voorkomen.

Om het menselijk lichaam te laten zweten, de poriën in de huid te openen en te voorkomen dat het zweet verdampt, is een hete, dampend vochtige omgeving nodig.

Het vocht blijft dan als een bescherm laagje op de huid. Dit is het basisprincipe van de sauna.

Eensauna is altijd bekled met houten wanden en voorzien van banken op verschillende hoogten. Hout is zo'n geschikt materiaal voor de sauna, omdat het veel warmte uitstraalt, niet te heet wordt en veel vocht absorbeert. Vaak bevindt zich in de sauna een bak met gloeiend hete stenen, waar af en toe water op wordt gegooit.

Voorzorgsmaatregelen.

Hoe ontspannen men zich ook voelt, het nemen van een saunabad is belastend voor het lichaam en wel speciaal voor diegenen die er niet aan gewend zijn. Iemand die allang een zwakke gezondheid heeft, doet er goed aan vóór het eerste saunabad de huisarts te raadplegen. Sauna's worden afgeraden voor mensen met hart-en vaatziekten,

met epilepsie, met een slecht te regelen suikerziekte of voor mensen met bepaalde huidziekten of besmettelijke ziekten.

De volgende tips kunnen toekomstige Noordelose saunabezoekers van pas komen:

- Wacht ten minste 1-2 uur met het betreden van de sauna na het nuttigen van een maaltijd.
- Drink geen alcohol voor het nemen van een sauna!!!
- Neem geen sauna direct na zware inspanning.
- Blijf niet te lang in de sauna, maximaal 5 minuten voor iemand die voor het eerst gaat en 10 minuten voor een ervaren bader.
- men moet de sauna in elk geval verlaten zodra er een gevoel van benauwdheid optreedt
Dit kan worden veroorzaakt door zuurstofgebrek, omdat de rode bloedkleurstof bij een hogere temperatuur minder zuurstof kan binden en de hoge vochtigheidsgraad in de longen de zuurstofuitwisseling belemmert.
- Ga wel zwemmen of neem een koude douche nadat u in de hitte hebt gezeten.
- Neem de tijd om na de sauna even bij te komen. Als U een tweede bad neemt bij dezelfde gelegenheid, neem dan minstens even lang de tijd om af te keoeln als U in de verhitte ruimte hebt doorgebracht.
- Spring niet in een ijskoud meer of ga niet door de sneeuw rollen, tenzij U eraan gewend bent.

Het nemen van een saunabad stimuleert de bloedsomloop. De hitte laat het bloed in toenemende mate naar de huid stromen, waardoor een roze gloed wordt opgewekt. Het is mogelijk, maar niet bewezen dat een verhoogde bloeddoorstroming het ontstaan van rimpels vertraagd. Door bovenmatig zweten raakt men de chemische afvalstof ureum (heteindprodukt van de eiwitstofwisseling). Wordt uitgescheiden met de urine en in geringe mate met het transpiratievocht) kwijt; hierdoor worden de nieren geholpen bij hun taak ureum uit het bloed te filteren. Het is mogelijk door het nemen van saunabaden de weerstand van het lichaam tegen infecties wordt vergroot, doordat de afweercellen in de lymfekleieren worden gestimuleerd. Bovendien werkt een sauna ontspannend. De meeste mensen vinden het een goede plek om te relaxen en er eens even uit te zijn. Een veel gehoord fabeltje is dat men door het nemen van een saunabad gewicht zou verliezen. Helaas is de gewichtsafname slechts uitgezweet water. Men is snel weer terug op het oude gewicht als men wat te drinken neemt.

Op zo'n avond valt veel te beleven. Vooral voor diegenen die voor de eerste keer een sauna bezochten waren enigzins ongerust. Jan Duym merkte tot zijn grote schrik dat enige hoofdharen uit zijn weelderige haardos op de bar neerddarwrelden. Jan dacht dat dit een neveneffect van het saunabad was. Aco had enige moeite met de hitte in de sauna. Al snel was de sauna voor hem een martelkamer, hij was wat blij dat hij een duik in het koude water kon nemen. Aart Kruis verbleef bijna de hele avond in de ontspanningsruimte, waar hij genoot van de lectuur die de leesmap hem te bieden had. En René was niet achter de bar weg te slaan, de ene na de andere liter melk verdween in zijn body. Een speciale vermelding verdient Kees Trap, omdat hij het aandurfde met zijn lenzen in de sauna te gaan.

De balans van deze avond is:

- 15 broodjes hamburger
- 10 liter melk (René)
- enige lieters prik
- toename in gewicht
- tig tosties
- en natuurlijk een gezellige, sfeerverhogende avond (dus prestatieverhogend?)

Adriaan en Jan Pieter

van voetbal

Geschiedenis en organisatie

Reeds ca. 1100 voor Christus werd in Japan en China een soort voetbal gespeeld. Ook bij de Grieken en Romeinen werd melding gemaakt van deze sport, die episkyros, resp. harpastum werd genoemd. Aan het eind van de middeleeuwen kwam het in Frankrijk onder

de naam savate voor, terwijl de Italiaan Scaino in 1555 een omschrijving gaf van voetbal (calcio), die aan een veldslag doet denken. In Engeland was voetbal een volksspel. Het aantal spelers wisselde van ca. 30 tot enkele honderden, waarbij soms het ene dorp tegen het andere speelde. Het was een ruw spel, waarbij herhaaldelijk ernstige ongevallen voorkwamen. In 1349 verbood de Engelse koning Eduard III het spel, omdat het de burgers afhield van het voor de oorlogvoering belangrijke boogschieten. Om dezelfde reden werd het in 1369 in Frankrijk verboden. In de 19e eeuw kreeg het voetbal in Engeland een beschaafder karakter. O.a. in Londen en Cambridge ontstonden verenigingen van schooljongens die in 1863 de Football Association stichtten. Ter onderscheiding van rugby sprak men van association football, later aangeduid als soccer. In datzelfde jaar ontstonden ook de eerste spelregels, waarvan enkele grondvormen zijn gehandhaafd, al kwamen er geleidelijk talrijke wijzigingen en aanvullingen. In Nederland werd voetbal geïntroduceerd door Pim Mulier; de eerste voetbalclub was HFC (Haarlemse Football Club), opgericht in 1879. Op 8-12-1889 vond de oprichting van de Nederlandse voetbalbond (sinds 1929 KNVB) plaats. Aanvankelijk ondervond het voetbal tegenwerking van confessionele en pedagogische zijde, vooral in verband met het spelen op zondag. Dit bezwaar is ondervangen door de invoering van de zaterdagcompetitie. In het algemeen werd de voetbalsport tot ca. 1914 door de elite beoefend. De mobilisatie van 1914-18 heeft in sterke mate tot popularisering bijgedragen. In 1954 werd in Nederland het betaalde voetbal ingevoerd. Na internationale successen van m.n. Feyenoord, Ajax en PSV in het begin van de jaren zeventig, is er een (financiële) crisissituatie in het Ned. betaalde voetbal ontstaan, als gevolg van het wegblijven van publiek en de tot buitensporige hoogten gestegen transferbedragen. Het voetbal is internationaal georganiseerd in de Fédération Internationale de Football Association (FIFA; opgericht in 1904) en in Europa in de Union Européenne de Football Association (uefa; opgericht in 1954). De laatste organiseert o.a. de wedstrijden om de diverse Europacups.

HUMOR



Psychiater: "Waar droomt U 's nachts over?" "Over voetballen dokter."
"Droomt U nooit eens over een mooie blonde vrouw?" "Oh nee, dokter, dan mis ik misschien een doelpunt."

De wedstrijd is afgelopen, iedereen dringt zich naar de uitgang. Een man heeft geen zin om in de rij te blijven staan en klimt over de omheining. Plotseling ziet een suppoost hem en roept: "Hé daar! Kunt U niet dezelfde weg terugnemen die U gekomen bent?" De man schreeuwt terug: "Dat doe ik ook!"

De tegenpartij begaat een zware overtreding, de scheidsrechter fluit niet, waarop een speler roept: "Hé man, ben je blind?" De scheidsrechter wil hem nog een kans gunnen alvorens hem een gele kaart te geven en vraagt aan de voetballers die om hem heen staan: "Zei een van de heren iets?" Waarop die ene speler bijna uit elkaar barst: "En doof is-ie ook nog!"

"Stommerd," zegt de verdediger tegen de trainer. Hij wordt door het bestuur tot een boete van 1010 gulden veroordeeld: tien gulden wegens belediging van de trainer en duizend gulden wegens het verklappen van een geheim.