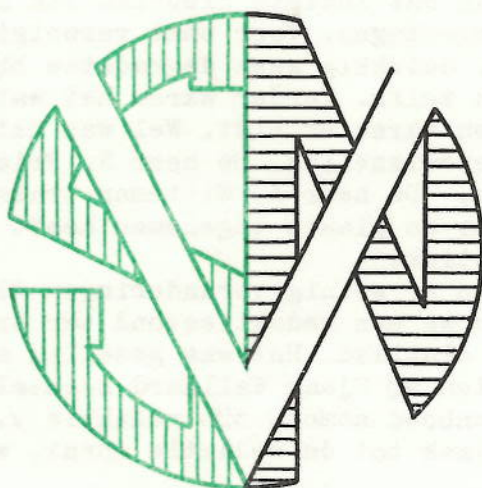


SAMEN VOORWAARTS NOODZAKELIJK

Redaktieleden:

Ans Kooyman
Riet v.d. Berg
Ria Terlouw
Nico v.d. Heuvel



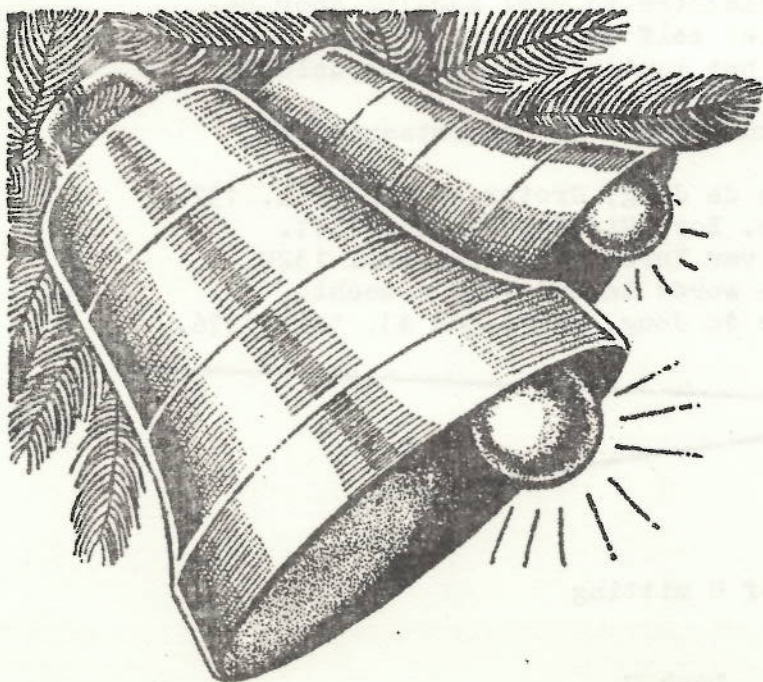
10^e jaargang
december 1978

Kontaktadressen:

Ria Terlouw,
Burg. v. Slijpestraat 6,
Goudriaan.

Riet v.d. Berg,
v. Brederodestraat 53.

Cluborgaan van de Sportvereniging Noordeloos



prettige

Kerstdagen

REDAKTIONALIA



December, dit is dan het laatste clubblad van het jaar 1978. Wat is het jaar weer omgevlogen. Voor onze vereniging was het toch een vrij goed jaar. Gelukkig geen degradatie bij onze elftallen. Onze dames promoveerden zelfs. Verder waren het wat ups en down's. Maar grote veranderingen waren er niet. Wel was het zowel bij voetbal als gym. een trainerswisseling. De heer R. Frie is nu trainer bij de senioren geworden. De heer A. Witteman traint onze jeugd. Terwijl de heer G. de Vos de plaats ingenomen heeft van de heer A. Kooyman bij de gymnastiek. Ook bij het bestuur waren er weinig veranderingen dit jaar. 24 november j.l. hadden we een redaktieavond ter ere van het 10-jarig jubileum van ons clubblad. Het was gezellig al waren er maar weinig mensen. Ook willen wij Sjaak Wallaard nogmaals bedanken, voor het Idee dat hij aanbood namens zijn redaktie v.v. Altena, ook de toespraak die Sjaak tot de redaktie sprak, was natuurlijk fantastisch. Vele oude herinneringen werden opgehaald. U vindt elders in dit clubblad een verslag over deze gezellige avond. We hopen dat deze krant veel inhoud voor u heeft, zodat u met de vrije dagen kunt genieten. Verder wil de redaktie natuurlijk alle vaste medewerkers, bestuur, trainers, leden en donateurs prettige feestdagen en een goede jaarwisseling toe wensen.

Clubblad bezorging.

Nog steeds zijn er vele onjuistheden (onduidelijkheid, onbekendheid) bij de clubblad bezorging (geen ontvangst, foutieve adressen, onjuiste adresseringen, enz.) Voor de redaktie- administratie is het belangrijk dat we nieuwe leden (dus nieuwe adressen) en andere klachten zo snel mogelijk door bericht krijgen. Wij kunnen overal niet zelf achteraan!!! U kunt het ons wel berichten via het kontaktadres in Noordeloos, Riet v.d. Berg v.Brederodestraat 53, tel. 2150. Bij eventuele bezorgingsklachten kunt u ook bij onderstaande personen terecht.

Overslingeland en Hoornaar	- Kees de Jong, Grotewaard 38, tel. 1328.
Goudriaan	- gebr. Bor, Nieuwendijk tel. 1371.
Laantje en Nieuwendijk	- Jos van Vuren, Laantje, tel. 1329.
Noordzijde-Botersloot-Grotewaard	- wordt iemand voor gezocht.
Postadressen	- Arie de Jong, Noordzijde 43, tel. 1276.

O P R O E P

Kunt U schrijven, hebt U ideeën,
wilt U dan Ria Terlouw 2132
of Riet v.d. Berg 2150
bellen. Zij vragen U dan beleefd of U zitting
wilt nemen in het redaktieteam.
Wij verwachten vele telefoontjes. Dank U.
de Redaktie.

aanvoerders

Een jaar van ups en downs voor de Noordelose sportvereniging, afdeling voetbal. Het eerste wist zich op het nippertje te redden in de eerste klas. En het tweede elftal had zelfs de stop van een verenging als zaterdag voetbal nodig om degradatie te voorkomen. De gebruikelijke tournooien waren ook dit jaar weer. Waarbij toch wel het opvallendste een finale in de strijd om de wegwijzer bokaal mag worden genoemd. De finale werd gewonnen door Meerkerk. Ook het begeerde etentje wat als prijs gesteld werd voor de sportiviteit ging onze neus voorbij.



Maar ja, wie had anders verwacht???

Na de vakantie begon de voorbereiding onder de leiding van de heer Frie, de oegenwedstrijden verliepen redelijk, wat resultaat aangaat. Doch de van Noordeloos bekende situaties deden zich ook deze keer weer voor, b.v. dat spelers die niet konden spelen op het laatst afschreven of zelfs dat niet deden, zodat het wel of niet vertrekken voor een oefenwedstrijd overwogen moest worden. De competitie 1978-1979 begon niet al te rooskleurig 1 gelijk spel en verder een serie nederlagen. Pas de 6e wedstrijd leverde een kostbare winst op het geen in de volgende wedstrijden door werkten. De laatste 5 wedstrijden 8 punten mag toch een redelijk resultaat heten. We draaien daarom nu weer in de middenmoot mee dit is toch wel hoopgevend, we moeten echter niet vergeten dat we met 1 of 2 nederlagen weer onder aan staan, zo dicht zit de staart ons op de hielen. Het ziet er naar uit, dat het weer er voor de rest van dit jaar niet aan mee zal werken, dat er nog gevoetbald kan worden. We moeten nu maar hopen, dat we deze gedwongen rustpoos goed doorkomen, hetgeen voorgaande jaren nogal eens mis is gegaan, wat resultaat betreft.

Dit was een globaal overzicht van het voetbaljaar 1978 (betreffende het eerste elftal).

Ik wil U allen prettige feestdagen en een gelukkig nieuwjaar toe wensen.

Gerrit van Oort,
aanvoerder 1e elftal.



Beste voetbalvrienden,

Als aanvoerder van het vierde elftal is mij gevraagd een stukje te schrijven. Nou hier een paar woorden van Jan.

Ik ben niet zo'n schrijver, maar er zijn toch wel wat dingen die ik wel even zou willen schrijven, want zoals de spelers wel zullen weten is het helaas maar een trieste zaak met de opkomst zaterdags. (Wel of niet afgeschreven) Maar gelukkig zijn er meestal wel weer spelers

te vinden van een ander elftal die ons dan toch weer willen helpen om alsnog een elftal te vormen. Jammer mensen van het vierde, want ondanks dat wordt er toch nog steeds leuk en gezellig gevoetbald. En de sfeer blijft gelukkig ook goed en zogaande kunnen we toch ook nog wel eens één of twee punten te pakken. Zouden de vrouwen en dames van de spelers de mannen willen stimuleren om niet te gauw af te schrijven en u bent natuurlijk als ondersteuning van ons elftal ook van harte welkom bij de wedstrijden. En voor het jaar 1979 wil ik jullie allemaal een voorspoedig en gezond sportjaar toe wensen.

Jan van Oort,
aanvoerder 4e elftal.



Ook aan mij werd gevraagd om iets voor het kerstnummer te schrijven. Ik dacht, toen dat mij werd gevraagd, "wat moet ik daar nu weer van maken".

Dat we vorig seizoen gepromoveerd zijn weet u natuurlijk allang en dat we dit jaar ons 1e lustrum konden vieren weet u natuurlijk ook.

Van die viering weet u misschien niet zoveel.

Wel op 22 september hadden we dat feest wat we gecombineerd hebben met het promotiefeest.

Vrijwel alle damesleden al of niet met verloofde of echtgenoot, waren daar aanwezig, ook de leider (Kees Kooyman) en enkele leden van het bestuur waren aanwezig. Arie Bassa met z'n echtgenote konden gelukkig ook aanwezig zijn, zoals u weet is Arie erg ziek geweest, en we waren dan ook erg blij dat hij er ook bij kon zijn. Want Arie Bassa is niet zomaar iemand, hij was n.l. mede oprichter en in de begin periode trainer van ons dameselftal.

Het werd een erg gezellige avond, met lekker eten, er was een koud buffet, en drinken. Alle dames kregen nog een bosje bloemen aangeboden en van Arie Bassa en z'n echtgenote kregen we een plantje voor het clubhuis.

In het nieuwe seizoen hebben we nog niet veel punten behaald, we hopen dat dat in het nieuwe jaar beter lukt.

De trainingsopkomst is ook niet wat het zijn moet. Er zijn weken dat we met 11-12 dames zijn, maar er zijn ook weken bij dat er maar 5 of 6 zijn, laten we in het nieuwe jaar daar verandering in brengen, dan zullen we beslist meer punten behalen.

Verder wil ik, namens alle dames en trainer Piet Vink, U allen prettige kerstdagen en een voorspoedig en sportief nieuwjaar toe wensen.

Ria Terlouw,
aanvoerster dameselftal.

VRAGEN REAKTIES

KOMMENTAAR

Dit keer hebben we de leiding van de afdeling gymnastiek gevraagd
on aan deze rubriek mee te werken dit zijn: - Mevr. W. de Graaf
- Dhr. G. Vos

Vraag 1.: Hoe lang bent u al leider (r) van de afd. gymnastiek?
(in Noordeloos)

W. de Graaf: Ik ben twee jaar leidster van de afd. gymnastiek e.w.
sinds oktober 1976.

G. Vos: Drie maanden.

Vraag 2.: Hoe vindt u dat het dit jaar gegaan is?

W. de Graaf: Naar mijn mening gaat het leuk. We hebben veel kleu-
ters erbij gekregen. Vooral de meisjesgroep van les-
tijd 6 tot 7 uur komen altijd trouw op les.

G. Vos: Daar kan ik na drie maanden nog weinig over zeggen.

Vraag 3.: Bent u tevreden met de toestellen e.d. die in de zaal
aanwezig zijn?

W. de Graaf: Daar ben ik jammer genoeg niet tevreden over. De brug-
ongelijk en het paard zijn in slechte staat. Ook zijn er
te weinig losse matten.

G. Vos: Ik kan er niet helemaal tevreden mee zijn.

Vraag 4.: Hoe vindt u de zaal waarin u de gymnastiek lessen moet
geven?

W. de Graaf: De zaal is voor een groep kinderen van + 30 stuks
veel te klein, zodat het werken wat chaotisch wordt.

G. Vos: Te klein.

Vraag 5.: Aan welke groepen geeft u les?

W. de Graaf: Kleuters - meisjes (incl. enkele jongens) tot 9 jaar
en meisjes van 9 jaar en ouder.

G. Vos: Damesafdeling en meisjesafdeling.

Vraag 6.: Zijn er ook groepen voor jongens en heren?

W. de Graaf: Er zijn geen groepen voor jongens en heren. Het is
jammer want het zal voor sommige heren een aangename
bezigheid zijn.

G. Vos: Dat weet ik niet.

Vraag 7.: Zijn de groepen steeds hetzelfde?

W. de Graaf: De kleutergroep is dit jaar aardig gegroeid, de
oudste meisjesgroep ook iets, hier zijn na de vakantie
veel meisjes teruggekomen die reeds op de gymnastiek
geweest waren.

G. Vos: Ja.



Vraag 8.: Wat doet u nog meer als het werken aan een programma voor de jaarlijkse uitvoering?

W. de Graaf: Indien mogelijk doen de meisjes de oefenstof van de jeugdturnproeven. Hiervoor kunnen ze een diploma behalen. In nov. 1977 hebben veel meisjes het begeerde diploma behaald.

G. Vos: Onderlinge wedstrijden, vaardigheidsproeven en wedstrijden.

Vraag 9.: Vindt u dit voldoende of zou u graag meer doen?

W. de Graaf: Het niveau ligt nog te laag om nog iets aan selectie of iets der-gelijks te denken. Wel zijn we met $\pm$ 20 meisjes naar de kringdag in Papendrecht geweest. Ze vonden het erg leuk hieraan mee te doen.

G. Vos: Ik vind dit meer dan genoeg.

Vraag 10.: Toen u in Noordeloos als leider(ster) begon en op dit moment, is daar erg veel verschil in?

W. de Graaf: Ze zijn wel iets vooruit gegaan wat de prestaties betreft, maar het is nog niet wat ik zelf wens. De meisjes zijn niet strijdlustig, natuurlijk enkele uitgezonderd.

G. Vos: Er zijn geen verschillen.

Vraag 11.: Vindt u de groepen te groot of te klein?

W. de Graaf: De oudste meisjesgroep was tot voor kort veel te groot, maar hiervan zijn er $\pm$ 7 naar een oudere leeftijdsgroep bij dhr. Vos gegaan.

G. Vos: Aan de hand van deze zaal is de damesafdeling te groot. De meisjesafdeling is te klein.

Vraag 12.: Over ongeveer twee maanden zal onze gymnastiek in de sporthal gymmen. Vindt u vele voordelen om hier les te geven?

W. de Graaf: Het lijkt me een enorme verbetering. Veel ruimte in de zaal, wat betere toestellen en wat meer ringen e.d. zal de animo voor het gymnastiek verhogen. Ik hoop dat de sporthal een groot berghok voor toestellen heeft, want dit is in het dorpshuis voor mij een hope-loze zaak.

G. Vos: Voordeel des te meer.

Vraag 13.: Als u iets mocht wensen voor het komende seizoen, wat zou dat dan zijn?

W. de Graaf: Ik hoop dat er wat meer speelmateriaal in de sport-hal komt zoals ballen-blokken-stokken e.d. hier kan zo leuk mee worden gewerkt. Verder hoop ik dat de werklust van de meisjes wat opgeschroefd wordt, want dit is beduiden lager dan bij mijn andere vereniging waar ik eerst les gaf.

G. Vos: Een geweldige groei en bloei voor de vereniging.



K.N.V.B.- verzekering

Korte inhoud der verzekering.

Begrip ongeval.

Onder "ongeval" wordt verstaan: de plotselinge en rechtstreekse inwerking op iemands lichaam van ongewoon geweld van buitenaf zó, dat daarvoor een geneeskundig vast te stellen lichamelijk letsel ontstaat. Aangifteformulieren voor een ongeval moeten binnen 3x24 uur na het ongeval, volledig ingevuld en getekend worden gezonden aan de firma C. Stibbe, Postbus 780, Rotterdam. Ongevallen met dodelijke afloop moeten onmiddellijk gemeld worden aan de firma Stibbe te Rotterdam tel. 010-132765, buiten kantooruren 01807-14916).

1. De verzekering is van kracht voor de leden respectievelijk leden-amateurvoetballers (senioren, junioren, pupillen) van de KNVB en zijn afdelingen (hierna te noemen KNVB) tijdens respectievelijk:
 - a. het zich bevinden op het (de) terrein(en) trainings- of oefenvelden of lokalen van de eigen vereniging o.a. voor het spelen van wedstrijden, trainen, bijwonen van wedstrijden van de eigen vereniging als toeschouwer;
 - b. het zich bevinden op het (de) terrein(en) van de vereniging(en) die wordt/en bezocht voor het spelen van wedstrijden van wedstrijden resp. bijwonen van wedstrijden van de eigen vereniging als toeschouwer;
 - c. activiteiten - andere dan het deelnemen aan training en/of voetbalwedstrijden - georganiseerd door de KNVB of door de eigen vereniging.
 - d. het deelnemen aan schoolvoetbal, dat georganiseerd is door de KNVB.
 - e. het deelnemen aan door de KNEV goedgekeurde wedstrijden van het Bedrijfs- en Zomeravondvoetbal alsmede aan wedstrijden in een elftal van het bedrijf of onderneming waarbij betrokkene werkzaam is, mits hiervoor toestemming is verleend door de eigen vereniging.
 - f. het deelnemen aan de jeugdsportkampen van de KNVB
 - g. het verblijf in het buitenland voor het spelen van vooraf georganiseerde voetbalwedstrijden. Uitsluitend in clubverband onder leiding.
 - h. het reizen naar en van terreinen, lokalen e.d. in verband met de hiervoor sub. a t/m g omschreven risico's:
 1. in clubverband onder leiding
 2. individueel rechtstreeks zonder onderbreking via de kortste weg.
In geval van schade met betrekking tot vorenbedoeld individueel reizen zal de maatschappij de uitkering afhankelijk stellen van het door de begunstigde te leveren bewijs, dat het betreffende ongeval krachtens de polis als aanspraak op uitkering gevend is te beschouwen.
 - i. het spelen van en het trainen voor door de KNVB goedgekeurde wedstrijden in vertegenwoordigende elftallen met inbegrip van het individueel reizen en verblijf in verband met bedoeld spelen en trainen.

- j. activiteiten in het algemeen belang van de vereniging dienend en welke namens of in opdracht van de vereniging individueel dienen te worden uitgevoerd met inbegrip van het individueel reizen en verblijf in verband met deze activiteiten.
- II. de scheidsrechters, consuls, grensrechters, leden van het bestuur van de KNVB, leden van het bestuur van de KNVB aangesloten verenigingen, commissieleden - anders dan in hun hoedanigheid van lid, resp. lid-amateur voetballer van een bij de KNVB aangesloten vereniging uitsluitend tijdens respectievelijk:
- individueel reizen en verblijf, voorzover dit noodzakelijk is voor de uitoefening van de hun opgedragen taak, naar en van de terreinen.
 - het zich bevinden op de terreinen of in de lokalen van de verenigingen, die worden bezocht voor het keuren van de terreinen e.d.
 - het leiden van wedstrijden of het assisteren daarbij alsmede tijdens trainingen en andere activiteiten georganiseerd door de COSV en/of de aangesloten scheidsrechtersverenigingen.
 - het geven en volgen van cursussen en alle andere activiteiten, welke in opdracht en onder auspiciën van de KNVB plaatsvinden.
- III. de leden van de bedrijfs- en zomeravondvoetbalverenigingen, tijdens respectievelijk:
- het deelnemen aan de door de KNVB georganiseerde wedstrijden in het kader van de bedrijfs- en zomeravondvoetbalkompetitie.
 - het reizen naar en van plaatsen in verband met het hiervóór sub. a omschreven risico.
 - in clubverband.
 - individueel rechtstreeks zonder onderbreking via de kortste weg.
in geval van schade met betrekking tot vorenbedoeld individueel reizen zal de maatschappij de uitkering afhankelijk stellen van het door de begunstigde te leveren bewijs, dat het betreffend ongeval krachtens de polis als aanspraak op uitkering gevend is te beschouwen.
2. de verzekerde bedragen per persoon zijn als volgt vastgesteld:
- overlijden
 - 3000,-- voor ongehuwden
 - 15000,-- voor gehuwden en ongehuwden, kostwinner in de zin de wet.
 - blijvende invaliditeit, ten hoogste f. 45.000,--
 - tijdelijke arbeidsongeschiktheid anders dan voetbal-ongeschiktheid, ten hoogste f. 70,-- per week.
 - geneeskundige kosten, ten hoogste f. 500,-- per ongeval.
- Rechten krachtens de rubrieken C. en D. zijn niet voor overdracht aan derden vatbaar.
3. Met betrekking tot het sub 2C vermelde verzekerde bedrag is bedoeld een aanvullende dekking, zodat uitsluitend uitkering zal worden gedaan van de door de getroffen werkelijk gederfde inkomsten tot een maximum van f.70,-- per week, met dien verstande dat voor elke dag, dat verzekerde's tijdelijke arbeidsongeschiktheid duurt, de uitkering volgens C zal worden berekend respectievelijk:

bij een vijfdaagse werkweek naar ten hoogste 1/5 deel en
bij een zesdaagse werkweek naar ten hoogste 1/6 deel, van vorenbe-
doelde wekelijkse uitkering.

Vorenbedoelde uitkering zal ten aanzien van hen, die onder de
werkingssfeer van de Ziektewet vallen worden berekend naar hetzelfde
dagloon als waarvan de uitvoeringsorganen van de Ziektewet uitgaan,
zodat de uitkering voor tijdelijk arbeidsongeschiktheid krachtens
deze polis ten hoogste zal bedragen het verschil tussen bedoeld
dagloon en de uitkering ingevolge Ziektewet AAW-WAO, CAO of andere
regeling.

De hiervoor omschreven regeling zal ten aanzien van hen die als
"zelfstandige" uitsluitend een uitkering krachtens de AAW ontvangen,
eveneens worden toegepast. Bij de vaststelling van de uitkering wordt
uiteraard rekening gehouden met de gebruikelijke inhoudingen voor
loonbelasting en premies sociale verzekeringen.

Geen uitkering zal worden verleend indien aanspraak bestaat, resp.
aanspraak zou bestaan, ware deze verzekering er niet, uit hoofde
van CAO Reglement of andere regeling op volledige doorbetaling
van het loon.

De maximale uitkeringsduur is ten hoogste 730 dagen na het ongeval.

Voor ingevolge de Ziektewet in acht genomen wachtdagen, waarop uit
andere hoofde geen aanspraak bestaat, bedraagt de uitkering bij een
vijfdaagse werkweek, ten hoogste f 35,-- per wachtdag. De maximale
uitkering van f 70,-- per week blijft onverminderd gehandhaafd.

Overwerkgeld, toeslagen, prestatielonen, "zwarte lonen" gratifica-
ties, tantiems e.d. zullen met betrekking tot deze verzekering buiten
beschouwing worden gelaten. Ten aanzien van gehuwde vrouwen, die
geen beroep uitoefenen, geldt het sub 2C vermelde verzekerde bedrag
uitsluitend voor dekking van de kosten verbonden aan het in dienst
nemen van huishoudelijke- en/of verpleeghulp ter zake van een ongeval
in de zin der polis, met dien verstande dat voor elke dag dat ver-
zekerde's tijdelijke arbeidsongeschiktheid duurt de uitkering volgens
C zal worden berekend naar ten hoogste 1/7 deel van vorenbedoelde
wekelijkse uitkering tot een tijdvak van ten hoogste 365 dagen.

Om aanspraak op vergoeding van deze kosten te kunnen maken is de
begunstigde verplicht de op deze kosten betrekking hebben rekeningen
over te leggen.

4. Met betrekking tot het sub 2D vermelde verzekerde bedrag zal geen
vergoeding plaatsvinden, indien en voor zover er aanspraak bestaat,
resp. aanspraak zou bestaan, ware deze verzekering er niet krachtens
de Ziekenfondswet of andere verzekering, voorziening of regeling;
de elders lopende dekking tot vergoeding van bedoelde kosten zal
ongeacht het tijdstip waarop zij werd aangegaan met betrekking tot
deze verzekering altijd als oudste verzekering worden aangemerkt.
Onder geneeskundige kosten worden uitsluitend verstaan: artsenhono-
raria, kosten van door een arts voorgeschreven behandelingen, ziek-
enhuisverpleging, kosten van genees en verbandmiddelen, aanschaffings-
kosten van door het ongeval noodzakelijke geworden prothesen, als-
mede de medisch noodzakelijke kosten van vervoer naar een dokter of
ziekenhuis per ambulance of ziekentaxi. De kosten, welke gemaakt
worden per openbaar vervoer of eigen vervoer worden niet vergoed,
evenmin de kosten gemaakt na de 730e dag na het ongeval. Schade aan
bestaande prothesen of hulpmiddelen, zoals kunstgebitten, brillen

- e.d. wordt niet vergoed.
5. Contractspelers, jeugdcontractanten en personen, die een betaalde functie in het amateur- of betaalde voetbal hebben, zijn tijdens hun activiteiten als zodanig niet in deze verzekering begrepen.
6. Nadat sedert de dag van het ongeval drie volle jaren zijn verstreken, kan daaraan geen aanspraak op enigerlei uitkering meer worden ontleend, tenzij die termijn in overleg tussen partijen uitdrukkelijk mocht zijn verlengd.

Getracht is met deze korte inhoud U een inzicht te geven van de voorwaarden dezer verzekering. De volledige bindende voorwaarden van deze verzekering, welke gesloten is bij de ENNIA Schadeverzekering N.V. liggen ter inzage ten kantore van de KNVB te Zeist en zijn afdelingen.

Voor eventuele nadere inlichtingen kunt U zich wenden tot de firma C. Stibbe te Rotterdam, Postbus 780, tel. 010-132765. Na kantooruren 01807-14916 (de heer Boxman).

Reservegetal



Ook in 1979 willen wij met deze actie voortgaan, omdat er twee jaar lang met succes is gewerkt.
Per 1 januari zullen er enkele open plaatsen zijn.
Wie belangstelling heeft kan zich bij Henk Bovekerk aanmelden.
De kosten bedragen, behoudens drie uitzonderingen, één gulden per week. Uitbetaling f 25,-- per week en f 16,-- voor de vereniging.

Contributiebetalings

De leden die niet automatisch per bank of giro betalen krijgen een contributienota. Niemand is verplicht het bedrag in één keer te betalen.

Voor het einde van elk kwartaal moet een vierde deel betaald zijn.
Per 1 mei moet het gehele bedrag betaald zijn.

Deze maand hoopt de penningmeester allen te berichten die een achterstand hebben. De in de nota genoemde bedragen moeten in ieder geval vóór 1 april zijn betaald, maar indien mogelijk eerder.

In overleg met de ouders zal worden bekeken of we ook voor de jeugd in het vervolg contributienota's kunnen versturen.

Wanneer u dat nog niet doet, wilt u dan de mogelijkheid van automatisch via bank of giro eens bekijken?

Henk Bovekerk.

Klaverjassen

Op vrijdag 22 december hebben we onze traditionele klaverjasavond om bout. Er wordt weer een flinke partij konijnen aangekocht. We beginnen die avond om acht uur. Het is een openwerdstrijd waaraan iedereen kan deelnemen. Inschijfgeld f.3,50.

Op zaterdag 30 december een oliebolklaverjastournooi. Aanvang 15.00 uur. Iedereen is welkom.

Het bestuur.

B
E
R
I
C
H
T
E
N



Noordeloos

10 JAAR CLUBBLAD

Voor vrijdag 24 november j.l. kreeg ik een uitnodiging voor de "receptie" ter ere van het tien jarig jubileum van ons S.V.N.ertje. Direkt werd dit genoteerd in mijn agenda daar ik de redaktie mijn waardering wilde laten blijken voor het werk wat zij voor dit krantje doen.

Uit ervaring weet ik hoe moeilijk het is om elke keer weer een blaadje te laten verschijnen. Telkens wordt verwchtingsvol uitgekeken wat de leden nu weer voor verhalen hebben geschreven. Telkens weer is de teleurstelling groot daar er zo slecht wordt meegewerkt. Wat is de oorzaak? Het niet weten wat te schrijven, gemakzucht, geen interesse, of het maar aan een ander over te laten die er meer van terecht brengt. Of is het niet nodig dat er regelmatig een clubkrant verschijnt.

Misschien dat dit eens nagegaan kan worden.

Nu ik dit zo schrijft lijkt het veel of ik de toekomst van ons blaadje somber inzie.

In de afgelopen tien jaar hebben zo'n twintig mensen zich voor het krantje ingezet. Sommigen een korte, anderen een langere tijd. De vaardigheid van het schrijven is er dus wel. Dus somber hoef ik niet te zijn.

Nu over de avond zelf. Ik blijf nog even somber. De opkomst was matig. De bestuursopkomst somber. De avond zelf gezellig.

Direkt werden we verwelkomt met koffie. Daarna een prachtig welkomstwoord van mijn zus. Ik wist niet dat zij dat zo mooi kon. Niet plechtig, maar toch met inhoud. Alleen hiervoor al jammer dat er zo weinig waren. Oude herinneringen werden weer boven gehaald. We gingen zelfs tien jaar terug. De oude clubkranten werden er bij gehaald. Er tussendoor konden we genieten van het koude buffet. Voortreffelijk.

Halverwege de avond kwam de vader van het clubblad Sjaak Wallaard.

Al snel begon hij een speech. Oude verhalen kwamen ook hier boven.

Soms wat weemoedig. Hij is Noordeloos nog steeds niet vergeten.

Namens de redaktie van Altena werd nog een cadeautje overhandigd.

Een goed idee!

De redaktie kon het hiermee doen.

Veel gebabbel daarna. Bingo ertussen door, een verfrissend drankje erbij. Het was geweldig.

Namens allen wil ik Riet en Ria nogmaals bedanken voor het vele werk dat zij hebben gedaan.

Redaktie jullie wensen wij veel ideeën voor de volgende tien jaar.

Laten wij als leden hen hiermee helpen. Elke keer zorgen voor voldoende kopy????

Het moet kunnen.

Mari Vonk.

Jaarverslagen

VOET BAL

Voorzitter, geachte mede bestuursleden, geachte leden,

Het afgelopen seizoen is voor de afdeling voetbal zonder hoogte punten (geen kampioenschap) en geen diepte punten (geen degradatie) verlopen.

Door de weersomstandigheden hebben de lagere elftallen alle competitie wedstrijden niet af kunnen werken.

De jaarlijkse evenementen zoals feestavonden, molenfietstocht, puzzelrit, tournooien enz., zijn naar alle tevredenheid verlopen. Het vinden van leiders en grensrechters voor alle elftallen, was ook afgelopen seizoen weer bijzonder moeilijk.

H. Bovekerk heeft in zijn vorig verslag nog gewezen op de verantwoordelijkheid van de leden, maar als je na afloop van de wedstrijden de kleedkamers bekijkt met trainingspakken en shirts op een hoop gesmeten, vraag je je toch wel eens af, bestaat er nog wel verantwoordelijkheid bij de leden?

Wie neemt er eens de moeite om na afloop van een wedstrijd de kleedkamer uit vegen?

Kom op leden wanneer brengen we daar in eens verandering.

De aanleg van het tweede spellveld en trainingsveld is in een ver gevorderd stadium.

In het voorjaar is het gras ingezaaid, dus waarschijnlijk wel binnen een jaar bespeelbaar.

Betreffende de plannen voor de uitbreiding van het clubgebouw zijn we het afgelopen seizoen niet veel gevorderd.

Van de D.A.C.W. nog steeds geen antwoord ontvangen, dus het zal nu i.v.m. het tweede veld noodzaak worden, dat er een alternatief plan komt voor de uitbreiding van de kleedaccomodatie.

Het is geen lang jaarverslag geworden, mijn pen heeft niet zoveel inspiratie als die van Henk Bovekerk.

Hans Hoffman.



Jaarverslag 1977-1978

gym

Hier in het kort een overzicht van het afgelopen jaar.

In september zijn we met de jeugd van 6 t/m 9 jaar naar een jeugddag in Arkel geweest. Er werden daar wat turnproefjes en spelletjes gedaan.

In november hebben we voor de kinderen van 8 en 9 jaar diploma geturnd. Sinterklaas heeft op 2 december de diploma's uitgereikt aan de geslaagde kinderen. Dit traditionele feest was ook dit jaar weer een succes.

Met uitzondering van voorafgaande jaren heeft Sinterklaas dit jaar ook de damesleden van de afdeling gymnastiek en de bestuursleden van de afdeling voetbal bezocht. Dit is voor herhaling vatbaar. De ledenvergadering van de afdeling gymnastiek is dit keer gehouden op 16 maart. Er waren 18 leden aanwezig. Mevr. H. Terlouw-de Groot moest wegens verhuizing bedanken voor het bestuur, in haar plaats is benoemd Mevr. J. Kool-Eikelenboom.

Op 7 april hebben we onze uitvoering gehouden. Voor de pauze hebben de groepen van mevr. v.d. Graaf hun kunnen getoond. Na de pauze was

de beurt aan de heer Kooiman.

Het klapstuk van de avond waren de senioren dames met een tiroler-dans compleet met een tirolerband.

De avond werd besloten met het optreden van het HeVinKa-trio uit Waalwijk. Het bestuur kon terug zien op een geslaagde avond.

Op zaterdag 3 juni werd er in Papendrecht een Kringdag gehouden.

Mevr. v.d. Graaf heeft met een aantal groepen daar aan meegedaan.

In totaal waren er 37 verenigingen aanwezig.

Half juni kwam de afdeling gymnastiek voor een probleem te staan.

De heer Kooiman vroeg ontslag met ingang van 1 juli. Gelukkig vonden we de heer Vos uit Dordrecht bereid om de heer Kooiman z'n taak over te nemen.

Inmiddels wordt er hard gewerkt aan de bouw van de nieuwe sportzaal.

De leden van de afdeling gymnastiek zijn al aan het oefenen voor de opening hiervan.

Het ledenaantal per 1 oktober 1978 is 120.

We willen dit jaarverslag besluiten met de wens dat er in de komende jaren nog vele leden bij zullen komen.

Janny Vink.

Jaarverslag afd. damesvoetbal 1977-1978.

DAMES

Seizoen '77-'78 mag een erg succesvol seizoen worden genoemd voor de afdeling damesvoetbal. Het was zo succesvol dat, dat een promotie tot gevolg had.

We begonnen heel erg goed, de eerste vijf wedstrijden werden allen gewonnen, daarna ging het wat minder met wat gelijke spelen en enige verloren partijen, maar na dat diepte punt werden er weer vele punten behaald.

Aan het eind van het seizoen was het nog even spannend wie er zou promoveren, er zouden n.l. twee teams promoveren, de kampioen was al bekend, maar de tweede nog niet, er waren met ons n.l. nog twee teams die kans hadden om te promoveren.

Het geluk was met ons, want één team daarvan verzuimde een keer om te gaan spelen en kreeg dus 2 punten in mindering en het andere team bleef 1 punt achter ons, dit wel met een wedstrijd minder, maar de K.N.V.B. had besloten drie teams te alten promoveren behoeft de laatste wedstrijd niet meer gespeeld te worden.

Van dat besluit wisten wij eerst niets van, met als gevolg dat we wel erg laat wisten waar we aan toe waren.

Dit jaar zijn we, net als voorgaande jaren, ook weer bij de chinees op bezoek geweest, waar we allen heerlijk gegeten hebben.

Het tournooi om de Arie Bassa-beker is ook weer gespeeld, winnaar was SteDoCo, 2e Altena, 3e Heukelum en 4e Herovina.

We hebben ook aan een tournooi in Heukelum deel genomen, waar we helaas als laatste eindigden.

De tournooien waren voor ons niet erg succesvol, maar al met al waren we best tevreden met dit seizoen.

Wat het ledenaantal betreft is dit ongeveer hetzelfde gebleven.

Vorig jaar sloten we het seizoen af met 17 leden en dit jaar waren dat er 16 met in het vooruitzicht enkele nieuwe leden.

De afdeling damesvoetbal in Noordeloos bestond dit jaar al weer vijf jaar.

Op zich is vijf jaar niet zolang, maar voor damesvoetbal misschien wel, als je om je heen kijkt hoeveel verenigingen er al mee gestopt zijn, mag dit toch wel een heugelijk feit genoemd worden dat onze afdeling na vijf jaar nog steeds niet hoeft te stoppen en dat in de nabije toekomst ook zeker niet hoeft te gebeuren. De sfeer is uitstekend en ik hoop als we volgend seizoen zeker menige nederlagen moeten incasseren die sfeer even goed zal blijven.

Ria Terlouw.

Veel dank voor de trainingspakken

Eerste elftal en begeleiding zijn zeer erkentelijk voor de trainingspakken die het bedrijf van de heer Wallaard aan onze vereniging heeft geschonken. Oranje jacks en zwarte broeken. Een prachtig geheel, waarmee we voor de dag kunnen komen. Hopelijk zullen de eerste elftallers dat ook beseffen en er voor zorgen dat zij zuinig zijn op het nieuwe bezit.

De toyota-trainingspakken, die een aantal jaren eigendom van de vereniging zijn, worden nu gedragen door het tweede elftal.

De oogst van krap een half jaar

In het clubhuis hebben we momenteel een vuilniszak vol met kleding die in het clubhuis is achtergebleven zonder dat de eigenaar er naar gevraagd heeft.

Er zijn kousen bij, trainingsjacks, voetbalshirts, broekjes, overhemden, handschoenen. Noem maar op. Waarom bij velen deze verregaande vorm van slordigheid?

Waarom letten we niet beter op onze eigendommen?

Een ding is zeker: De textielindustrie is er goed mee. Dat staat vast.

Wanneer de eigenaars zich niet vóór 6 januari hebben gemeld gaan alle spullen met de vuilniswagen mee. We wachten op de nieuwe oogst, die we in juni hopen te melden.

Ieder het zijne



Het wordt van lieverlede een wat ontmoedigende zaak, wanneer je steeds maar weer moet vragen of een aantal van onze voetballers toch maar zo goed willen zijn of ze kleding, die eigendom is van de vereniging, van thuis mee naar het clubhuis willen brengen. Er zijn nogal wat spullen verdwenen. Gaarne uw medewerking. Als je ziet wat er aan andere kleding in het clubhuis achterblijft dan zou je bijna geloven dat er een soort ruilhandel op gang is gekomen.

Klaverjassen

De planning van de data voor de diverse wedstrijden is wat gewijzigd. Daarom vraag ik u voor alle zekerheid kennis te nemen van de activiteitenagenda, die elders in dit nummer staat.

Henk Bovekerk.

Notulen van de algemene vergadering van de sportvereniging
Noordeloos gehouden op 15 november 1978 in het clubhuis.

Aanwezig 35 leden

Voorzitter Gerrit Advokaat spreekt een welkomstwoord en memoreert dat de eerste vergadering niet kon doorgaan omdat het vereiste quorum niet aanwezig was.

Hij schetst verder dat de vereniging een actief jaar achter de rug heeft. Hij spreekt de wens uit dat in het lopende verenigingsjaar iedereen zijn steentje bijdraagt. "Als bestuur moet je op je leden kunnen rekenen, de leden vormen de wetgevende macht, derhalve zijn zij het belangrijkste in de vereniging," zo zegt hij.

Advokaat stelt verder dat de sportvereniging nog altijd een boeiende en bloeiende vereniging is. Hij wijst op de uitbreiding van het sportcomplex, de bouw van een gymzaal het stichten van een afdeling recreatiesport waarvoor bij verrassing erg veel belangstelling bestaat. De sportieve successen van de afdeling voetbal zijn niet geweldig. Er wordt evenwel met enthousiasme aan de activiteiten deelgenomen en dat geldt niet in de laatste plaats voor de afdeling gymnastiek.

Notulen

De notulen van de vorige algemene vergadering worden gelezen door Henk Bovekerk. Steller is Hans Hoffman. De notulen worden onder dankzegging aan de steller vastgesteld.

Verkiezing voorzitter

Namens het bestuur stelt Henk Bovekerk vast dat er geen tegenkandidaten zijn gesteld, zodat Gerrit Advokaat van rechtswege voor drie jaar is herbenoemd. Bovekerk bedankt Advokaat voor zijn inzet. Advokaat is dit jaar vijftien jaar voorzitter. Bovekerk hoopt op een prettige samenwerking.

Advokaat zegt dat er veel plannen in de vereniging zijn en dat hij er daarom zijn schouders opnieuw wil onder zetten. Hij memoreert dat erg veel leden desgevraagd hun medewerking hebben toegezegd om wat voor de vereniging te doen.

"Dat is voor mij een stimulans om door te gaan," zo zegt hij.

Vervolgens leest Henk Bovekerk het jaarverslag van de afdeling voetbal, terwijl Janny Vink dat doet voor de afdeling gymnastiek. Door ziekte van Ria Terlouw is er geen jaarverslag voor de afdeling damesvoetbal.

Bovekerk geeft een aantal toelichtingen bij het financiële overzicht waaruit blijkt dat de vereniging er goed voorstaat.

Voorstellen om per 1 juli aanstaande de contributie te verhogen worden aangenomen. (Die voorstellen zijn elders in het clubblad gepubliceerd red.)

De verslagen van de financiële commissie over de periode 1977-1978 worden gelezen.

Het lid Jan Zuidervaat maakt bezwaar tegen het voorlezen door het bestuur; hij vindt dat een taak van de commissie. Het bestuur zegt toe daarmee in het vervolg rekening te houden. Anderzijds wordt gesteld dat het wenselijk is dat het verslag van te voren wordt gepubliceerd.

De bestuursvergadering van 4 december j.l. in enkele punten.

- De door de vereniging verzorgde collecte voor gehandicapte sportlieden bracht in Noordeloos f.398,39 op. Hartelijk dank aan alle gevers en medewerkster(-ers).
- De gympakken konden nog niet worden geleverd, omdat de bestelde kleur groen nog aangemaakt moest worden.
- Op 8 december brengt een delegatie van het bestuur een bezoek aan wethouder Trappenburg om met hem en anderen te praten over de opening van de geweldige gymzaal (op 27 januari a.s.). De opening zal, zo kunnen we nader mededelen, 's middags plaatsvinden. Onze afdelingen zullen daarin een belangrijk aandeel hebben.
- De trekking voor de grote verloting is vervroegd naar 16 december. Dit om er voor te zorgen dat de prijzen (bouten) tijdig voor de kerstdagen kunnen worden afgehaald.
- Het bestuur tracht om op Hemelvaartsdag 1979 een wedstrijd tussen het huidige Noordeloos 1 en oud- Noordeloos te spelen.
- Het bestuur bespreekt de oprichting van de nieuwe afdeling recreatiesport en bepaalt de houding ten opzichte van een plaatselijke groep, die andere plannen heeft. Het bestuur meent al maanden met een volstrekt eerlijke zaak bezig te zijn.
- De voorzitter zegt dat er een oplossing voor het schoonhouden van het clubhuis in de maak is.
- Er zal worden uitgezien naar kandidaten voor het vervullen van vacature(s) in het bestuur.
- Alle leden krijgen dit jaar een aparte kerst- en nieuwjaarsgroet thuis.
- Op verzoek van de damesafdeling wordt besloten op maandag geen andere dan wedstrijden voor de dames mee toe te staan.
- Er zal wat trainingsmateriaal worden aangeschaft.

Eind januari starten we in de nieuwe sportzaal ('n juweel).

De nieuwe afdeling recreatiesport nadert de voltooiing. Na de bijeenkomst van 13 december heeft het bestuur commissie ad hoc gevraagd om een voorlopig bestuur te vormen, dat alles verder gaat voorbereiden.

In het bestuur zitten Jan Zuidervaart, voorzitter, Thijs Brouwer, Aris van Dam, Nico v.d. Heuvel, Eef Jansen. Het bestuur van de Sportvereniging wordt vertegenwoordigd door Janneke Kool, Gerrit Advokaat en Henk Bovekerk.

Dit voorlopige bestuur is op maandag 18 december met de voorbereidende werkzaamheden gestart, zich bewust van de belangrijke taak die er op ieders schouders rust.

Tegen de oprichting van onze nieuwe afdeling is veel kritiek aangevoerd. Des te meer onze opdracht om ook in deze afdeling te doen blijken dat de Sportvereniging er voor iedereen in dit dorp is.

In het januarinummer van dit clubblad wat vóór de opening van de sportzaal verschijnt komen we nader op de recreatiesport en ons Noordelose sportpaleis terug.

Henk Bovekerk.



VREDE ... VREUGDE

Op het moment dat ik het onderstaande schrijf hebben we met z'n allen nog twintig dagen te gaan in 1978.

Weer spoedt zich een jaar ten einde. Het is weer om voordat je het goed en wel in de gaten hebt.

Zo'n jaar heeft niemand dat gebracht wat hij er op de eerste januari van verwachtte. Mee- en tegenvallers. Dood en leven, zo ontzettend dicht bij elkaar. Van het ene op het andere moment van de vreugde in het verdriet, de rouw.

Wij die achterom mogen kijken moeten dankbaar zijn, dat we er nog zijn, dat we allen goed gezond zijn, al geldt dat voor de een meer dan voor de ander.

Mogelijk zijn er in 1978 in onze levensgemeenschap wat schokkende zaken geweest, vreugdevolle en verdrietige. Niets van dat alles was wereldnieuws, het haalde veelal de streekpers nog niet eens.

Onze gemeenschap is klein, onbeduidend. En toch groot vaak in medeleven, in sympathie, in naastenliefde. Ogenschijnlijk een eenheid, op bepaalde kernthema's een vat vol tegenstrijdigheid.

Mijn werk bestaat uit het "dagelijks bezig zijn met nieuws", uit alle delen van de wereld, vaak erg schokkend. Zelden een glimlach.

Bijna dagelijks foto's op mijn bureau van rampen; bergen lijken stapelen zich in een jaar in foto's op mijn bureau op. De naakte waarheid wordt door het nieuws geboden. Schokkende feiten, menselijke drama's.

Een wereld die in beweging is biedt iedere keer weer grote hoeveelheden nieuws, waarvan slechts een uiterst klein deel in de huiskamers komt.

Als je zo steeds weer werkt ben je dankbaar te wonen op een klein plaatsje op die grote wereld waar rust en vrede heerst, althans ogenschijnlijk.

Waar het Kerstfeest het Kerstfeest is, de vreugde rond de geboorte van Christus.

Wat uiterlijke tierelantijnen kunnen volgens mij geen kwaad als zij maar een bijzaak vormen.

Kersfeest, vrede, licht en vreugde. Straks gaan we naar het nieuwe jaar. Moge dat gezondheid en vrede brengen.

Moge de eenheid in dit dorp niet verscheurd worden door kleinigheden, die de moeite van het twisten niet waard zijn. die niet gedeelt mogen worden met een vlag, die vaak voor vele ladingen wordt misbruikt.

Eerlijk samenleven in dit dorp, in vrede en vreugde.

Henk Bovekerk.



WISSE

A

Geboorten: Op het laatste moment kwam ons nog ter ore dat bij Wim en Jannie van Genderen een dochter is geboren. De naam hopen we de volgende keer te vermelden. Jannie en Wim van harte gefeliciteerd met jullie eerste spruit.

S

Verlovingen en getrouwen: Zijn er deze keer ook niet, maar de volgende keer misschien meer nieuws.

S

12½ jaar
getrouwd: Vrijdag 23 november waren Ton en Corrie Bassa 12½ jaar getrouwd.
Ton en Corrie de redactie wil jullie met dit heugelijke feit nog van harte feliciteren.

E

Bedankt

Langs deze weg wil ik alle sportvrienden van Noordeloos en het jeugdbestuur harte-lijk bedanken voor de belangstelling, tijdens mijn verblijf en thuiskomst uit het ziekenhuis.

Gert Maasland.

BLOEMENHUIS "DENISE"

Dorpsplein no.5 te Meerkerk.
Telefoon 01837 - 2323.

Wij zijn ruim gesorteerd in Bloemen, Planten en Droogarrangementen, tegen zeer goedkope prijzen zoals bekend van de Jaarmarkt in Noordeloos.

Tevens verzorgen wij al Uw Bruids-, Graf- en Bloemen Decoratiewerk.

Voor verenigingen en bedrijven verzorgen wij Uw Bloemen en Planten Decoraties tegen Groothandelsprizen.

Let ook op onze wekelijkse aanbiedingen in de Streekcouranten.

Jan en Corrie Wouters.



TRAINERS

De kerstdagen en de jaarwisseling staan voor de deur. Voor velen breekt er een periode aan van vakantie of de gezelligheid thuis met over 't algemeen te veel eten en drank. Toch is het ook de tijd om terug te blikken op het afgelopen jaar en om over bepaalde dingen na te denken. De trainingswisseling, de slechte competitiestart met daarna het prachtig herstel zal inmiddels ieder die sympathiseert met de vereniging bekend zijn. Ook weet ieder actief lid dat bij de start van het seizoen afspraken gemaakt zijn o.a. inzake training. Het trainingsbezoek en de plicht om bij verhindering af te bellen ging naar wens tot enkele weken geleden. Door het uitvallen van wedstrijden, nat weer en vorst, blijken velen niet meer de moed te hebben om naar het voetbalveld te komen of zelfs maar de moeite nemen om af te bellen. Lijnrecht daar tegenover staat het feit dat juist in deze periode met weinig wedstrijdvoetbal getracht zal moeten worden de conditie op peil te houden of liever nog te verbeteren, om de concurrentie straks te bestrijden. Velen blijven echter te gemakkelijk weg 't moet voor iedereen mogelijk zijn op de trainingsavonden aanwezig te zijn al is het maar een half uur. Ik hoop dat jullie over deze verantwoordelijkheid t.o.v. jullie vereniging in de komende dagen nog eens willen nadenken en de noodzaak ervan willen gaan inzien. Tenslotte willen mijn vrouw en ik 'n ieder gezegende Kerstdagen toewensen, alsmede een sportief en gezond 1979.

R. Frie.



Beste sportvrienden,

Het is dan weer zover, dat we reeds geruime tijd in het nieuwe seizoen tegen het bruine monster aan het trappen zijn. Als ik dit schrijf hebben de meeste van jullie er al zo'n 17 trainingen op zitten, wat voor sommige van jullie wel te merken is in het spel alleen waar ik me nog wel eens over in moet houden is dat jullie op de training allemaal een eigen bal hebben, dat denken jullie tenminste, op zich niet zo erg, maar als de training afgelopen is dan blijkt ineens dat niemand meer een eigen bal heeft als je begrijpt wat ik bedoel. (want dan moet de boel opgeruimd worden). Dan wilde ik nog wel even wat zeggen over het douchen van de pupillen, dat hoeft geen uur te duren als de andre jongens klaar zijn met trainen en ze willen gaan douchen dan hebben zij koud water en dat is niet nodig jongens. Dus pupillen we spreken af niet langer te douchen als nodig is, oké? En nu nog wat voor de C en de B junioren, voor jullie wil ik iets schrijven over het begrip dekken. Zoals de meeste van jullie weten of niet weten, kennen we in de voetbalsport 3 verschillende manieren van dekken n.l. ten 1e ruimtedekking, dat gebeurt in de praktijk veel op het middenveld dan dekken we de ruimte af om de

tegenstander op te houden en de medespeler de gelegenheid te geven terug te komen.

Ten 2e de mandekking wat de mandekking betreft zorg je dat je kort achter je tegenstander staat, dat als hij aangespeeld wordt je er snel voorkomt en eerder bij de bal bent dan hij.

Dan hebben we punt 3 positiedekking. Dit geven we als de aanval over de andere helft loopt, dus bijvoorbeeld de rechtersvleugel-verdediger geeft positiedekking op de linkerspits, als de rechter-spits de bal heeft, tevens geeft hij rugdekking aan zijn eigen spelers. Dus we kennen 3 manieren van dekken, ruimtedekking, positiedekking en mandekking. Deze dekkingen worden altijd op de tegenstander toegepast, alleen rugdekking, die passen we toe op onze eigen spelers. Hopelijk hebben jullie hier nog wat van opgestoken.

Veel succes in het nieuwe competitiejaar.

Verder wens ik jullie prettige feestdagen en een gelukkig nieuwjaar toe.

Jeugdtrainer,
A.C. Witteman.

A

G

E

N

D

A

Activiteitenagenda

- | | |
|-------------|--|
| 1 januari | 16.00-18.00 uur nieuwjaarsreceptie. |
| 5 januari | klaverjassen. |
| 2 februari | klaverjassen. |
| 2 maart | feestavond in clubhuis 'boerenbruiloft'. |
| 9 maart | klaverjassen. |
| 12 maart | ledenvergadering afdeling voetbal. |
| 15 maart | ledenvergadering afdeling gymnastiek. |
| | voor de afdeling recreatiesport wordt later een datum vastgesteld. |
| 6 april | klaverjassen. |
| 20 april | jubileumfeestavond van de afdeling gymnastiek voor alle leden van de vereniging. |
| 30 april | voetbalwedstrijd ten bate van het bejaardenwerk. |
| 4 mei | klaverjassen om kampioenschap van Noordeloos. |
| 5 mei | toernooi lagere elftallen. |
| 12 mei | réunie oud-inwoners van Noordeloos. |
| 19 mei | toernooi lagere elftallen. |
| 21 mei | damestournooi. |
| 22 mei | idem. |
| 24 mei | wedstrijd oud-Noordeloos. |
| 26 mei | molenfietstocht. |
| | toernooi eerste elftal. |
| 31 mei | finale damestournooi. |
| 2 juni | toernooi tweede elftal. |
| 9 juni | toernooi junioren. |
| 16 juni | toernooi pupillen |
| | afsluiting seizoen. |
| 18 augustus | Toyota-tournooi. |



Financiën

Enkele opmerkingen bij de financiële jaarstukken van de Sportvereniging Noordeloos.



Allereerst het voorstel om over te gaan tot de contributieverhoging per 1 juli 1979.

Het betreft alleen een trendmatige verhoging. De laatste aanpassing van de contributie heeft per 1 juli 1977 plaats gevonden.

De financiële positie van de vereniging is zodanig dat de kantineprijzen, onvoorziene extra prijsstijgingen voorbehouden, in ieder geval tot 1 juli ongewijzigd kunnen blijven.

De extra bijdrage van de vereniging aan de K.N.V.B. voor de bouw van een nieuw bondsbureau zal in dit se uit de gewone middelen vol-
daan kunnen worden. Naar schatting f.3000,--

Dat is mogelijk dankzij de inzet van onze leden bij de diverse acties die wij jaarlijks houden.

<u>Contributie</u>	<u>78/79</u>	<u>voorstel 79/80</u>
--------------------	--------------	-----------------------

tot 6 jaar	f.1,50	f. 2,--
7 tot/met 11 jaar	f.2,50	f. 3,--
12 tot/met 15 jaar	f.3,50	f. 4,--
16 en 17 jaar	f.5,--	f. 6,--
18 jaar en ouder	f.9,--	f.10,--
gymnastiek	f.7,50	f. 9,--
rustende leden	f.3,50	f. 3,50



Dit alles per maand.

Donateurs blijven 90 f.12,50 per jaar staan.

De contributie voor de ouderen bij de gymnastiek moet wellicht herzien worden wanneer bekend is wat de huurprijs wordt van de einde dit jaar te openen gymzaal.

In het volgende seizoen (79/80) zullen we moeten bezien wat de gevolgen zijn voor de financiën door het ingebruik nemen van het vergrote sportcomplex.

De vereniging heeft een acceptabele reserve, die echter opgeteerd zal zijn wanneer we in de naaste toekomst o.a. een nieuwe verwarmingsketel moeten kopen. Nieuwe vloerbedekking in de kantine zal op den duur ook nodig worden, terwijl er in de keuken voorzieningen getroffen moeten worden wanneer het bouwplan (uitbreiding) de eerste tijd niet uitgevoerd kan worden. De kosten (f.200.000,-- ruim) zullen we zonder subsidie niet kunnen dragen.

In het afgelopen seizoen heeft de vereniging weinig extra kosten behoeven te maken. Er werden wat grote stukken voor de inventaris aangekocht.

Dit seizoen rekenen we op extra kosten voor het onderhoud van het hoofdveld. Wanneer het tweede veld in gebruik is kunnen we het hoofdveld een grondige opknapbeurt geven.

Bij het gewone onderhoud is het de vraag hoe de maaimachine zich zal gaan houden wanneer er veel meer werk mee verzet moet worden.

Ook is het van belang te weten of de gemeente soms een deel van het onderhoud van de velden gaat overnemen, hetgeen wel de wens van het bestuur is. Daartegenover komt dan een forse verhoging van de jaarlijkse huurprijs te staan. Zover is het echter op geen stukken nog. Het schoonhouden van het clubhuis zal meer en meer tegen betaling moeten omdat er geen vrijwilligers zijn. Dat geldt in zekere zin ook voor het onderhoud aan terrein en opstallen. Wanneer die tendens zich voortzet zullen we in de toekomst niet onder een forse verhoging van de contributie uit kunnen.

Henk Bovekerk.

Te dik is altijd zichtbaar en altijd ongezond

Lekker (minder) eten en meer doén

Bij het behandelen van de plichten van een voetballer om zo gezond mogelijk te voetballen, hebben wij het gehad over keuren en over een aantal te nemen preventieve maatregelen tijdens het trainen en spelen. Hiertoe behoort ook het zorgen voor een goede voeding en het nemen van voldoende rust. Als wij het over voeding hebben, dan moet eerst bepaald worden of we het goede gewicht hebben. Een vaste regel hiervoor is moeilijk te geven. Vooral voor jeugdspelers, die nog in de groei zijn, is dit moeilijk. Voor deze groep gaat de regel dat je een goed gewicht hebt, indien je het aantal cm's boven de meter in kg weegt, zeker niet op (b.v. 160 cm wil zeggen een gewicht van 60 kg). Te mager is vaak goed zichtbaar, maar is niet zo erg, behalve indien de voeding zeer slecht en onvoldoende is (wat tegenwoordig nauwelijks meer voorkomt). Te dik is altijd zichtbaar en altijd ongezond. Aan te dik is „altijd“ wat te doen, er van uitgaande dat de speler goed gekeurd is. Seniorspelers kunnen met meer recht op de bovengenoemde regel terugvallen. Een speler van 180 cm mag een gewicht hebben van 80 kg + 10% d.w.z. zijn gewicht moet tussen 72 en 88 kg zijn. Dit + 10% betekent de invloed van botdikte en hoeveelheid spiermassa. In zijn algemeenheid kun je er beter van uitgaan dat het zichtbaar zijn van vetlagen (heupen, buik) meestal betekent dat je te dik bent. De beste methode om te weten of je te dik bent, is het vetpercentage te laten vast-

stellen d.m.v. vetplooi-metingen. Je weet dan zeker of je dik bent of niet. Vaststellen is één ding. Veranderen van je gewicht is een geheel andere zaak. Gezien de zeer vele diëten en pillen is dit kennelijk een groot probleem. Over het algemeen wordt je niet op eens dik, dit vergt een lange periode van te veel eten en/of te weinig doen. Bij snel te dik worden is er meestal een reden voor te vinden, b.v. ziekte, maar ook het stoppen met roken. Door diëten enz. is je gewicht wel te verminderen, maar dit gebeurt vaak te snel. Bij het smokkelen of het dieet niet meer toepassen, zit je snel weer op het oude gewicht. De beste methode is en blijft minder eten en meer doen. **Minder eten** wil niet zeggen: geen ontbijt, een appel's middags en vrijwel geen warm eten, dit is hongeren. Alles moet geleidelijk gebeuren, het is het beste de gehele dag minder dan normaal te eten, dus 2 i.p.v. 3 boterhammen, 1 plakje kaas i.p.v. 2 enz. enz. **Meer bewegen** betekent dat u elke dag een half uur tot een uur moet wandelen of fietsen in een stevig tempo, maar niet keihard, je moet net een beetje transpireren en het moet elke dag. Twee dagen wel en dan weer drie dagen niet heeft geen zin. Een niet te klei-

Medisch bekeken



door
bondsarts
F. Kessel

ne hond aanschaffen en daar elke dag mee lopen is prima. Op deze manier moet u afvallen. Tenminste zo belangrijk is het juiste voedingstijdstip voor een wedstrijd en de samenstelling van deze „maaltijd“. Zowel voor trainingen als voor wedstrijden moet u een grote maaltijd niet korter dan twee uur voor het begin gebruiken. Na dat tijdstip is een kop thee of zwarte koffie en een plakje cake of een sandwich nog wel toege-

staan (sommigen hebben het zelfs nodig). De laatste maaltijd moet licht verteerbaar zijn en veel „suiker“ bevatten, dit wil niet zeggen een bordje suiker leeg eten, maar zaken die in suiker (koolhydraten) omgezet worden. Hiertoe behoren brood, aardappelen, vruchtensap enz. Een stukje kip of biefstuk kan voor voldoende eiwit en vet zorgen. Eveneens moet voldoende zout en vocht gebruikt worden.

Samenstelling sportmaaltijd b.v.:

- Bouillon, eventueel met wat mager vlees.
- Kleine biefstuk of stukje kip.
- Aardappelpuree/brood.
- Appelmoes.
- Vruchtensap/vruchtensla.
- Water.

Er zijn vrij veel spelers die voor een wedstrijd helemaal niet eten, „ik kan niets door mijn keel krijgen.“ Hoe je het ook bekijkt, dit is altijd fout. Zonder voeding kun je niet 1,5 uur voetballen. Voor deze mensen is het het beste een aantal keren iets te eten, i.p.v. een grote maaltijd. Voor trainingen is het probleem nog groter. Vooral die mensen die vroeg in de avond moeten trainen, hebben weinig tijd tussen einde werk en begin training. Indien mogelijk enkele boterhammen aan het einde van de werkdag en de warme maaltijd na afloop van de training. Een andere mogelijkheid is een niet te uitgebreide warme maaltijd met het gezin en na afloop van de training nog iets eetbaars.

Voor de trainers is het belangrijk te weten hoe er gegeten wordt voor elke training. Met een te vol maag-darmstelsel heeft een forse conditietraining geen zin, aanpassing van het programma moet dan wel gebeuren met b.v. technisch taktische oefenstof in het begin, uiteraard na een goede warming up. Aan het einde der training conditie-onderdelen.



Standen

KOMPETITIE

1^e elftal

1. Ventura Sport	11-19	21-07
2. G.D.C.	11-15	18-08
3. S.V.S.	11-13	12-10
4. H.S.S.C.	11-11	12-02
5. Lekvogels	10-10	06-06
6. Vuren	11-10	06-08
7. Noordeloos	10-09	07-11
8. Hardinxveld	10-09	09-14
9. Kerkwijk	10-09	15-14
10. Peursum	11-09	10-14
11. Stedoco	11-08	13-15
12. I.F.C.	11-06	09-19

gescoord:

Gerrit van Oort	2x
Amel Advokaat	1x
Wijnand Visser	1x
Cees de Jong	1x
Paul Schalkwijk	1x
Jan Advokaat	1x

2^e elftal

1. Asperen 2	10-15	25-09
2. A.S.H. 2	10-15	17-08
3. Everstein 3	10-13	18-16
4. Ameide 4	10-12	15-12
5. Lekvogels 2	10-12	13-13
6. Vuren 2	10-10	13-09
7. Oranje Wit 5	10-09	17-16
8. Peursum 3	10-08	12-16
9. Wioldrecht 3	10-07	09-13
10. H.S.S.C. 3	10-05	11-18
11. Noordeloos 2	10-04	08-26

gescoord:

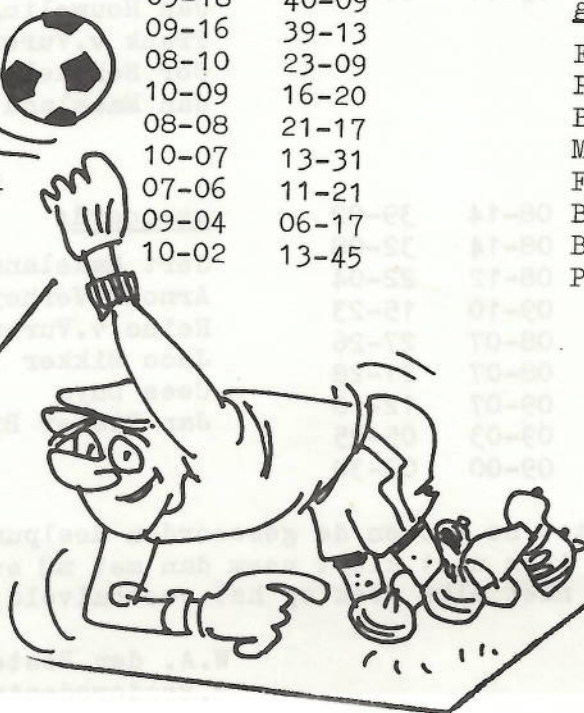
Freek Wallaard	1x
Arie de Jong	1x
Piet v.d.Heuvel	1x
Bert de Vos	1x
Ton van Vuren	1x
Piet Blokland	1x

3^e elftal

1. Asperen 4	09-18	40-09
2. V.V.A.C. 4	09-16	39-13
3. H.S.S.C. 4	08-10	23-09
4. Haaften 4	10-09	16-20
5. L.R.C. 5	08-08	21-17
6. Noordeloos	10-07	13-31
7. Lekvogels 4	07-06	11-21
8. Arkel 6	09-04	06-17
9. Herovina 4	10-02	13-45

gescoord:

Freek v.Dalen	3x
Piet v.d.Heuvel	2x
Ben Timmer	1x
Marius Schakel	1x
Fr. van Vuren	1x
Bert Schouten	1x
Barend v.Andel	1x
Piet de Baat	1x



4^e elftal

1. Oranje Wit 9	09-16	36-12
2. Drechtstreek 4	08-14	36-10
3. Papendrecht 5	09-14	21-08
4. Alblas 5	09-12	33-13
5. Meerkerk 6	10-07	13-27
6. Rijsoord 7	09-06	15-23
7. Noordeloos 4	07-03	10-21
8. Schelluinen 5	09-03	12-31
9. Hardinxveld 5	10-01	08-39

gescoord:

Wijnand Vischers	4x
Wim v.d. Heuvel	2x
Barend v. Andel	1x
Gerrit Blokland	1x
Piet v.d. Heuvel	1x



Junioren B.

1. Leerdam Sport b3	10-17	60-08
2. Noordeloos b1	09-15	45-07
3. Haaften b1	07-12	54-10
4. Almkerk b1	09-10	31-13
5. Ameide b1	07-09	24-20
6. L.R.C. b2	07-05	14-21
7. G.J.S. b1	08-03	08-33
8. Schelluinen b1	08-02	05-39
9. Unitas b4	09-01	06-96

gescoord:

Gert Maasland	13x
Ron den Ouden	11x
Floor Bikker	4x
Bas Blokland	4x
Cees Trappenburg	3x
Jos van Vuren	3x
Kees Korevaar	2x
Jan Houweling	1x
Frank v. Vuren	1x
Cor Schakel	1x
Jan Maasland	1x

Junioren C.

1. Unitas c1	08-14	39-02
2. Stedoco c1	08-14	32-08
3. H.S.S.C. c1	08-12	22-04
4. Heukelum c1	09-10	15-23
5. Schelluinen c1	08-07	27-26
6. Noordeloos c1	08-07	21-28
7. Herovina c1	09-07	12-18
8. Brakel c1	09-03	05-25
9. Noad c1	09-00	03-30

gescoord:

Gert Maasland	10x
Arnold Verhey	1x
Reino v. Vuren	1x
Jaco Bikker	1x
Cees Duym	1x
Jan Pieter Bikker	1x

Dit zijn de standen tot nu toe en de gescoorden doelpunten, als iemand denkt dat er iets niet klopt neem dan met mij even contact op, want ik ben ook niet elke week op het voetbalveld, ik wacht dus maar rustig af.

W.A. den Besten,
v.Brederodestr. 56.

Stand Dameselftal

Groote Lindt	11-22
G.D.C.	10-18
Rijsoord	10-16
Arkel	11-14
Altena	10-12
Dubbeldam	10-10
Stedoco	11-09
Herovina	11-06
Brakel	11-05
Noordeloos	10-03
Rios	11-01



Adreswijzigingen

Jan Advokaat,
Singel 25,
Noordeloos.

Wim van Genderen,
v. Brederodestr.38,
Noordeloos.

Aat Grottendieck,
Singel 19,
Noordeloos.

Teus den Hartog,
Singel 33,
Noordeloos.

Andre v.d. Ham,
Singel 36,
Noordeloos.

Peter van Heukelom,
Singel 18,
Noordeloos.

Bertho Wallaard,
Singel 39,
Noordeloos.

Theo Hoffman,
Singel 37,
Noordeloos.

Henk Kool,
Singel 24,
Noordeloos.

Kees Terlouw,
Botersloot 19,
Noordeloos.

Ben Timmer,
Singel 34,
Noordeloos.

Aris Uittenbogaard,
v.Brederodestraat 40,
Noordeloos.

Arie Wallaard Jzn.,
v.Brederodestraat 22,
Noordeloos.

BEDANKT

Zo'n laatste clubblad is De Gelegenheid om iedereen te bedanken. De redactie doet dat dan ook. vooraleerst diegenen die trouw iedere maand een stuk copy inleveren. We denken hierbij aan Wim den Besten die de standen van alle elftallen voor ons bijhoudt. Aan Henk Bovekerk die praktisch altijd voor een behoorlijke dosis copy zorgt. Aan Kees Kooyman die na het verlaten van de redactie toch wil doorgaan met zijn rubriek "Leve het eerste". Ook de beide trainers laten zich regelmatig horen via het clubblad. Deze mensen en natuurlijk alle anderen die dit jaar en hopelijk ook volgend jaar weer meegeholpen hebben om een goed gevuld clubblad te fabriceren, hartelijk dank hiervoor.

Verder willen we diegenen die voor de bezorging zorgen bedanken. Kees de Jong, Jos van Vuren, Jan Houweligen en Huib, Teus en Karel Bor. We hopen dat jullie ons volgend jaar weer van dienst willen zijn.

De Redactie.



**Gezellige feestdagen toegewenst
en een gezond
en voorspoedig nieuwjaar!**

