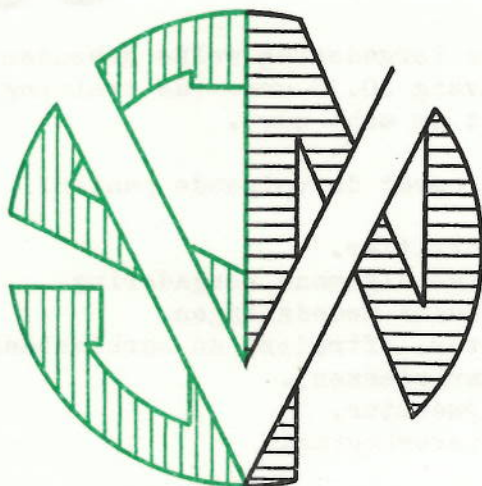


SAMEN VOORWAARTS NOODZAKELIJK

Redactieleden:

Ans Kooyman
Riet v.d. Berg
Ria Terlouw
Nico v.d. Heuvel
Kees Kooyman



10^e jaargang
september 1978

Kontaktadressen:

Ria Terlouw,
Burg.v.Slijpestr.6,
Goudriaan.

Kees Kooyman,
Botersloot 5.

Cluborgaan van de Sportvereniging Noordeloos

— REDAKTIONALIA —

September: Er is weer een clubblad uit. Er zijn mensen die nu zeggen eindelijk, ook zijn er mensen die zeggen nu al? Maar de redactie doet echt wel zijn best, deze maand zijn er weer de uitslagen van de competitie, we vonden Wim den Besten weer bereid om dit seizoen de uitslagen te verslaan. Wij willen Wim hiervoor bedanken. We hopen dat er meerdere personen gevonden worden om een vaste rubriek te schrijven bij iedere uitgave.

Ja, de competitie is al weer enkele weken oud, voor de meeste elftallen is het een slechte start, maar we hopen dat het gauw veranderd.

Ook willen wij de redactie uitbreiden, omdat Kees Kooyman wegens zijn studie weinig tijd meer heeft. De puzzel blijft hij gelukkig doen, en de krant in elkaar zetten. Daarom aan ieder die dit leest, heeft U enkele uren over kom dan eens praten en geeft U zich op bij de redactie.

Op vrijdag 24 november heeft de redactie een gezellige avond gepland voor oud redactieleden en medewerkers, omdat het clubblad januari j.l. 10 jaar bestond, omdat er in het voorjaar al enkele avonden gepland waren voor andere festiviteiten, hebben wij het uitgesteld tot het najaar. Alle oud redactieleden en medewerkers krijgen hierover nog persoonlijk bericht, maar U kunt deze datum alvast noteren in Uw agenda.

kom ook

Officiële Oproep

Agenda voor de Algemene Vergadering welke gehouden zal worden op maandag 6 november aanvang 20.30 uur. (de training begint die avond om 18.45 uur en eindigt om acht uur).

De (voorlopige) agenda omvat de volgende punten:

1. Opening door de voorzitter.
2. Notulen van de vorige algemene vergadering.
3. Ingekomen stukken en/of mededelingen.
4. Verkiezing voorzitter. Aftredend en herkiesbaar G. Advokaat.
5. Jaarverslag sekretaris(esses).
6. Jaarverslag penningmeester.
7. Voorstel contributieverhoging.
8. Begroting.
9. Bouw nieuw bondsbureau KNVB afdeling Dordrecht.
10. Verslag kascommissie.
11. Benoeming leden kascommissie.
12. Benoeming leden commissies.
13. Voorstel de vereniging uit te breiden met een afdeling recreatieve sport (volleybal/basketbal).
14. Verder uitwerking voorstel indien agendapunt 13 wordt aangenomen.
15. Zelfwerkzaamheid van de leden en eventuele financiële konsekwentie daarvan.
16. Wat verder ter tafel komt.
17. Rondvraag.
18. Sluiting.

Het bestuur behoudt zich het recht voor agendapunten toe te voegen en de volgorde van afhandeling te wijzigen.

Algemene Ledenvergadering.

De jaarlijkse algemene vergadering van onze vereniging is door het dagelijkse bestuur vastgesteld op maandag 6 november a.s. Aanvang 20.30 uur.

De agenda van deze bijeenkomst zal later gepubliceerd worden.

Volgens de reglementen moet onze vergadering plaatsvinden tussen 1 augustus en 1 november van elk jaar.

De zesde november valt enkele dagen buiten de termijn. Het bestuur neemt aan dat erbij de leden tegen de overschrijding van de termijn geen bezwaar kan zijn. Deze late datum is gekozen, omdat het bestuur zover mogelijk gevorderd wil zijn met de voorbereiding van de activiteiten in de nog dit jaar of anders begin volgend jaar te openen gymzaal.

Wie zich niet met de overschrijding van de termijn kan verenigen moet zich schriftelijk tot het bestuur wenden.

Dagelijks bestuur.

5

JAAR

DAMES ETBAL

Eind mei 1973 werd er in de kantine van sportvereniging Noordeloos een vergadering belegd met ca. 18 dames onder leiding van voorzitter Advokaat.

Het doel van deze vergadering, was het oprichten van een afd. damesvoetbal binnen onze vereniging.

Ook de heer Arie Bassa was aanwezig bij deze vergadering.

Arie Bassa was bereid gevonden om het damesvoetbalteam te trainen en te coachen.

Na een korte uiteenzetting, van de voorzitter, wat bij eventuele oprichting een afd. damesvoetbal betekende binnen de vereniging, werd aan alle aanwezige dames persoonlijk gevraagd of zij bereid waren om aan het damesvoetbal deel te nemen.

Daar alle dames positief reageerden werd besloten om een afd. damesvoetbal binnen de vereniging op te richten.

Damesvoetbal in Noordeloos was een feit.

Er werd een damescommissie opgericht, waarin zitting hadden: voorzitter Advokaat, Ans Kros, Hilda Bor, Cora en Roos de Vos en Arie Bassa.

In het begin van ons bestaan was het niet eenvoudig, men keek argwanend toe "wat daar nou van terecht moet komen" werd er gedacht en helaas ook wel eens gezegd.

Er werd om ons gelachen, maar we gingen door.

In het begin werden er natuurlijk veel wedstrijden verloren, maar we zagen echt wel perspectieven voor een paar punten in de competitie. We behaalden 7 punten uit tien wedstrijden.

Aan het eind van het seizoen hadden we een tournooi, waarvoor Arie Bassa een wisselbeker beschikbaar stelde.

We behaalde zelf geen ene punt, maar als goede gastvrouwen lieten we dat over aan onze gasten.

Al met al, was het een geslaagd tournooi wat voortgang moest vinden.

In het loop van het jaar hadden we gespaard voor een gezamenlijk etentje, wat een succes bleek te zijn.

In de loop van het seizoen hadden er helaas ook weer leden bedankt, maar gelukkig melde er zich ook weer nieuwe leden aan, zodat het leden-tal ongeveer gelijk bleef.

In de loop van ons bestaan is dit zo gebleven, alhoewel er wel eens te veel dames bedankte en te weinig nieuwe leden zich aanmelden, wat wel eens grote problemen gaf. Er zijn dan ook veel wedstrijden gespeeld met een tiental of zelfs een negental.

Het is zelfs zo geweest, dat we aan het einde van een seizoen, ik meen het derde, het niet meer zagen zitten voor het volgende seizoen, we hadden n.l. nog maar 13 speelsters over waarvan enkele dames ook nog af en toe zaterdag moesten werken.

Maar de voorzitter sprak ons bemoedigend toe en zei "probeer er nog een paar speelsters bij te krijgen, we zouden het jammer vinden nu het zo aardig gaat, dat deze afdeling opgeheven zou moeten worden".

Na enige inspanning, we hebben zelfs een circulaire huis aan huis bezorgd en affiche's in winkel opgehangen, kregen we er gelukkig weer enkele leden bij.

Ook in de damescommissie deden zich wijzingen voor, Ans Kros werd vervangen door Meta Vonk en Ria Terlouw, Meta Vonk werd later weer vervangen door Ans de Jong, en Ans weer door Anja v.d. Ham. Hilda Bor werd vervangen door Anjo van Vuren, die later weer werd vervangen door Corry Bassa.

De damescommissie bestaat nu dan uit Anja v.d. Ham, Corry Bassa en Ria Terlouw onder voorzitterschap van Advokaat.

Ook hebben we trainers wisselingen gehad, Arie Bassa werd opgevolgd door Wim van Genderen en Wim door Piet Vink uit Meerkerk.

In het eerste seizoen hadden we ook 2 begeleidsters, maar helaas is dat maar van korte duur geweest. Dit waren Mevr. Tillema en Mevr. Bassa. Na herhaaldelijke oproepen voor vervangsters, konden we er helaas niet in slagen om die te vinden.

Al moet wel worden vermeld dat we nu al enige tijd een leider hebben in de persoon van Kees Kooyman, waar we erg dankbaar voor zijn.

Ja, ruim vijf jaar is er nu alweer een afdeling damesvoetbal in Noordeloos. Wie had dat toen gedacht.

En ik mag wel zeggen met succes, want afgelopen seizoen zijn we n.l. gepromoveerd van de 2e naar de 1e klasse.

Het ledental kan gunstig genoemd worden met 16 actieve en 2 rustende leden, waarvan 1 waarschijnlijk zeer binnenkort weer actief lid wordt. Omdat dit een zeer heugelijk feit genoemd kan worden, dat we ons 1e lustrum hebben bereikt en daarbij ook gepromoveerd zijn, hebben we op 22 september een gezellig avondje, wat waarschijnlijk al is geweest als U dit leest.

We hopen dat we nog jaren kunnen blijven bestaan en dat we daarbij volledig geaccepteerd worden.

Ria Terlouw.

Grote Verloting

Ook dit jaar weer hebben we onze verloting waarvan de trekking zo plaats hebben op vrijdag 22 december tijdens de grote boutklaverja. avond in het clubhuis.

De verloting is dus losgekoppeld van de draaiavonden.

Wij rekenen erop dat U evenals voorgaandekeren zult helpen bij de verkoop van de loten. Wanneer iedereen een boekje voor zijn rekening neemt moet het lukken.

De loten zijn dezer dagen uitgereikt aan de leden.

Bazar op vrijdag 17 en zaterdag 18 november.

De jaarlijkse grote bazar (of zoals U wilt draaiavonden) wordt dit jaar gehouden op vrijdag 17 en zaterdag 18 november.

Het bestuur heeft eerder dit jaar al besloten om in het vervolg niet meer in december draaiavonden te houden omdat de programma's dan overal erg overladen zijn.

Vanzelfsprekend rekent het bestuur weer op Uw aller medewerking en aanwezigheid. Vanuit financieel oogpunt is het nodig dat de vereniging jaarlijks zo'n injectie krijgt.

Op deze draaiavonden zullen weer strengen karbonaden, rollades etc. te winnen zijn.

Er worden ook waardebonnen voor bout (voor de december feestdagen) verloot. Laten we met elkaar zorgen dat het een geslaagd festijn wordt.

Het bestuur rekent op U en U mag op Uw bestuur rekenen.

ZATERDAGVOETBAL

Promotie- degradatieregeling 1978-1979

- 1) De kampioen, tevens kampioen van de afdeling, en de nummer 2 van de hoofdklasse promoveren zo mogelijk naar de K.N.V.B.
 - a. indien nummer 1 en 2 behoren tot district West 2 volgt promotie.
 - b. indien nummer 1 en 2 behoren tot district West 2 en Zuid 1 volgt promotie.
 - c. indien nummer 1 en 2 behoren tot district Zuid 1 volgt alleen promotie van de kampioen.
- 2) Nummer laatst uit de hoofdklasse speelt degradatiewedstrijden met de nummers 2 en 3 (promotiewedstrijden) van de 1e klas, om twee plaatsen (hele competitie).
- 3) De kampioen van de 1e klasse promoveert naar de hoofdklasse. De nummer 2 en 3 van de 1e klasse spelen promotiewedstrijden, met de nummer laatst van de hoofdklasse, om twee plaatsen (hele competitie).
- 4) De nummer laatst van de 1e klasse speelt een uit- en een thuiswedstrijd met de nummer twee van de tweede klasse om één plaats van de 1e klasse.
- 5) De kampioen van de 2e klas promoveert naar de 1e klasse.
- 6) De nummer twee van de tweede klasse speelt een uit- en een thuiswedstrijd met de nummer laatst van de 1e klasse om één plaats van de 1e klasse.
- 7) Uit de 2e klasse is geen degradatie.
- 8) De kampioen van de reserve 1e klassen zullen zo mogelijk promoveren, mits het hoogst genoemd elftal kampioen is geworden en de naast hogere elftallen in de K.N.V.B. spelen.
- 9) Uit de reserve 1e klassen kunnen twee elftallen per afdeling degraderen, dit is afhankelijk van de degradatie uit de K.N.V.B.
- 10) De kampioenen van de reserve 2e klassen promoveren naar de reserve 1e klasse, mits het hoogst genoemd elftal kampioen is geworden en naast hogere elftallen in de eerste klasse of de K.N.V.B. spelen en er niet al twee elftallen in de reserve 1e klasse spelen.
- 11) Uit de reserve 2e klassen kunnen 2 elftallen per afdeling degraderen.
- 12) De kampioenen van de 3e klassen promoveren naar de reserve 2e klasse doch alleen als het hoogst genoemd elftal kampioen is geworden en er niet al vier elftallen in de reserve 2e klas spelen.
- 13) Uit de 3e klassen kunnen twee elftallen per afdeling degraderen.
- 14) De kampioenen van de 4e klassen promoveren naar de 3e klasse, doch alleen als het hoogst genoemde elftal kampioen is geworden.

Vanzelfsprekend kan promotie naar een hogere klasse slechts volgen, behoudens de hierboven beschreven voorwaarden, als het naast hogere elftal niet naar de klasse van waaruit promotie zou moeten volgen, degradeert. Indien een elftal - om welke reden dan ook - zich tijdens de competitie terugtrekt of de competitie niet beëindigt, wordt dit elftal geacht de laatste plaats in zijn afdeling te bezetten en komt in aanmerking voor degradatie naar een lagere klasse.

JEUGDVOETBAL

Beslissingswedstrijd

JEUGD

De kampioenen van de selectieklassen A en B spelen één beslissingswedstrijd om het kampioenschap van de afdeling.

De kampioen verwerft het recht deel te nemen aan de promotiewedstrijden voor de regionale jeugd West 2.

DAMESVOETBAL

DAMES

1) Uit de eerste klas degradeert alleen nummer laatst.

2) Uit de tweede klas promoveert de kampioen naar de 1e klas, mits het een standaardelftal is, zo niet dan promoveert het hoogst geplaatst standaardelftal naar de 1e klas.

VERSLAG BESTUURSVERGADERING GEHOUDEN 7 AUGUSTUS 1978.

De voorzitter opent deze eerste vergadering na de vakantie en heet ieder hartelijk welkom. De voorzitter geeft een verslag van de bespreking met de wedhouders over de in aanbouw zijnde gymnastiekzaal. De gemeente zal graag van de sportvereniging vernemen welke sporten er in de zaal beoefend zullen worden i.v.m. aanschaffen van benodigde materialen.

De zaal zal omstreeks november, december gereed zijn.

Onderzocht zal moeten worden, wat de belangstelling is in Noordeloos en Goudriaan voor recreatieve sport en welke sport (volleybal, basketbal e.v.t. judo).

Welke uren zijn er nodig voor de afdeling gymnastiek en voor de afd. jeugd van de voetbal.

Bovekerk stelt voor dat de dagelijkse besturen van voetbal en gymnastiek, dit gaan uitwerken en een commissie van uit het bestuur gaan vormen met daarin o.a. J. Zuidervaar.

Over de uitbreiding van het clubhuis zal z.s.m. een kostenbegroting naar de gemeente worden gestuurd voor subsidie aanvraag. Hoffman zal dit met v.d. Hout opnemen.

Bovekerk deelt mede dat in de najaarsvergadering onze voorzitter aftredend is en vraagt de voorzitter of hij tijdig zijn besluit bekend wil maken.

Niets meer aan de orde zijnde sloot de voorzitter de vergadering.

TEAMGEEST

Toen het bestuur mij geruime tijd geleden vroeg of ik senioren trainer wilde worden bij "onze" voetbalvereniging Noordeloos heb ik ondanks enige bedenkingen toch ja gezegd.

In de afgelopen 4 jaar heb ik met veel plezier gewerkt met de jeugd en in die periode heb ik zo terloops wel eens wat opgevangen over de gang van zaken bij de senioren.

Regelmatig kregen de jeugdleiders en ondergetekende op zaterdagmiddag het verzoek om wat "mannetjes" te leveren ter aanvulling van verschillende teams.

Op mijn vraag hoe dat kwam hoorde je dan: "Ja, er zijn er zus en zoveel niet op komen dagen of ja, vanochtend hebben er waarschijnlijk nog een paar afgebeld.

Op zo'n moment begin je je toch wel af te vragen van jongens waar zijn jullie nou mee bezig en waar ga je als trainer aan beginnen.

Blijkbaar is 't nog niet een ieder duidelijk dat in de 1e plaats 'n vereniging als Noordeloos wordt gerund door enkele mensen die pro deo daar een partij tijd in stoppen, en ten tweede dat de prestaties van de diverse teams niet gebaseerd zijn op pure techniek of tactiek, maar op saamhorigheid, teamgeest en 'n enorm portie vechtlust.

Juist deze laatste drie onderstreepte woorden botsen met het willekeurig afschrijven, slecht trainingsbezoek, 't niet nakomen van afspraken, zoals dat in het verleden het geval was.

Hoe kunnen we punten pakken als de ene week Jan, Piet of Klaas afschrijft of ergo wegblijft, en de andere week weer 'n ander.

Nu wij een paar maanden met elkaar hebben samen gewerkt kan ik stellen dat de afspraken, die jullie elders in dit blad nogmaals kunnen lezen, redelijk goed worden nagekomen.

Ondanks een vrij zwakke competitie start van diverse teams ben ik er van overtuigd, dat als wij met z'n allen deze lijn door kunnen trekken de resultaten zeker beter zullen worden.

Probeer zo veel mogelijk de trainingen bij te wonen en realiseer je telkens weer dat je een teamsport bedrijft.

Wanneer een schakel faalt, om welke reden dan ook, dupeer je een heel elftal.

De komende weken, die zeker niet gemakkelijk zullen zijn, reken ik op jullie.

R. Frie.



Klaverjassen op zaterdag



Wanneer in de komende maanden op zaterdag het totale voetbalprogramma voor onze elftallen wordt afgelast, zal er 's middags om half vier worden geklaverjast.



LEVE HET....

Zoals velen van U ongetwijfeld weten, ben ik de laatste tijd min of meer ingelijfd bij het eerste. Een artikel getiteld "Leve het Tweede" zult u dus deze keer niet aantreffen. Mijn plaats in het eerste elftal is echter nog niet zo vast, dat ik al een "Leve het Eerste" rubriek kan starten.

Daarom maar een min of meer algemeen stukje over het wel en wee binnen het voetballende Noordeloos.

De training wordt de laatste tijd goed bezocht. Dit is ongetwijfeld te danken aan het straffere optreden tegenover diegenen, die zonder af te bellen niet kwamen trainen of zelfs niet kwamen voetballen. Na enige schorsingen e.d. is dit tot nu toe gelukkig verleden tijd.

De resultaten zijn nog niet denderend, ook dat zult U al wel vernomen hebben. Het eerste startte hoopvol met een gelijkspel tegen H.S.S.C., maar hierna volgden nederlagen tegen Peursum en SteDoCo.

Toch zal er ongetwijfeld nog wel worden gewonnen, zolang men maar in gedachte houdt, dat de man zonder bal het moment van afspelen bepaald. (dit voor de insiders).

Het tweede elftal doet het iets beter, zij behaalden namelijk 3 punten uit 4 wedstrijden, verder weet ik daar ook niets over.

Weer terug naar het eerste.

Velen van U zullen teleurgesteld zijn door de laatste resultaten. Dit na een zo glanzende oefencampagne. Maar, zij moeten wel bedenken, dat door deze fantastische oefenperiode de tegenstander gewaarschuwd was, en zich mentaal geheel anders op ons voor bereidde.

Zo kwam het, dat we iedere wedstrijd weer een tot de tanden toe gewapende tegenstander tegen kwamen, die ons geen meter ruimte gunde (wij hen trouwens ook niet).

Om dit effect nu weer af te zwakken, is het gewoon nodig, dat we de tegenstander weer zand in de ogen strooien, door gewoon een paar wedstrijden ontzettend slecht te voetballen en te verliezen, wat we bij deze dan ook gedaan hebben (en naar ik hoop niet meer doen). Is de tegenstander weer in slaap gesust, dan komen wij geheel verfrist weer het veld op en zetten de zeer lange eindsprint aan om zodoende kampioen te worden. Het is natuurlijk wel te hopen, dat de tegenstander een beetje mee wil spelen, anders komt hier niets van terecht.

Maar er is nog meer hoop voor Noordeloos. Onze schrijvende spelmaker, komt binnenkort weer terug van vakantie en zal zich dan geheel uitgerust weer naar het front begeven om daar zichzelf een goede pers te geven.

Zoals U uit het bovenstaande wel hebt begrepen, kan het gewoon niet anders of Noordeloos kan zich alvast op gaan maken voor het kampioensfeest, of U dat ook doet moet U zelf weten, zeg niet, dat U niet vroeg genoeg gewaarschuwd bent.

Onder het motto "DE MAN ZONDER BAL BEPAALT HET MOMENT VAN AF SPELEN", voor spel ik hierbij vele overwinningen.

Kees Kooyman.

De contributie

Enkele weken geleden zijn de contributienota's verstuurd naar de mensen, die niet maandelijks (of per andere termijn) automatisch via bank of giro betalen.

Ik reken er op dat iedereen zijn medewerking zal verlenen voor een vlotte betaling. De vereniging moet immers ook draaien.

Mag ik nog eens een ernstige oproep doen aan alle leden die een bank of girorekening hebben en nog niet automatisch betalen.

Het is voor U en zeker voor de penningmeester(esse) van de betreffende afdeling enorm gemakkelijk wanneer U gebruik maakt van de mogelijkheden van bank of giro.

Met name ook een oproep aan de ouders van de jeugdleden; wanneer U de bank of giro benut bespaart U ons erg veel werkzaamheden en zij hebben hun tijd toch al zo hard nodig voor andere dingen.

Wie er met mij over van gedachten wil wisselen kan bij mij terecht.

U kunt U ook bij Uw bank melden; op het postkantoor zullen U ook informatie's worden verstrekt.

Voor het openen van een bankrekening moet U bij Uw bank zijn; voor Uw girorekening meldt U zich op het postkantoor.

De contributiebedragen van dit moment zijn:

kleuters tot 6 jaar	f 2,--
van 7-11 jaar	f 2,50
van 12-15 jaar	f 3,50
16 en 17 jaar	f 5,--
18 jaar en ouder	f 9,--

Alle bedragen per maand.

Gironummer 1 99 72 55 ten name van de Sportvereniging Noordeloos, Noordzijde 63, Noordeloos.

Banknummer 3463.00.584 (Rabobank Noordeloos) ten name van de Sportvereniging Noordeloos.

Henk Bovekerk,
penningmeester.

Help de gehandicapten een handje

In de periode van 13 tot 19 november wordt landelijk de collecte gehouden, huis aan huis, voor de Stichting Nationaal Fonds Sport Gehandicapten in Den Haag.

Het bestuur van de Stichting heeft onze vereniging gevraagd of wij in genoemde periode deze collecte zouden willen organiseren.

We hebben "Ja" gezegd onder het motto: Gezonde sportlieden moeten hun gehandicapte sportmakers helpen.

Het bestuur hoopt dat een aantal mensen bereid zal zijn om in een kleine wijk in ons dorp even met de collectebus rond te gaan.

Akkoord, we weten dat er erg veel goede doelen zijn waarvoor gecollecteerd kan worden, maar vergeet ook deze mensen niet.

We rekenen op Uw medewerking. Wie bereid is om mee te werken meldt zich bij Henk Bovekerk.

KOMPETITIE



Standen

1e elftal

1. Ventura Sport	2-4
2. G.D.C.	2-3
3. Peursum	2-3
4. Hardinxveld	2-3
5. H.S.S.C.	2-2
6. Lekvogels	2-2
7. Stedoco	2-2
8. S.V.S.	2-2
9. Noordeloos	2-1
10. I.F.C.	2-1
11. Vuren	2-1
12. Kerkwijk	2-0

Gescoord:

Gerrit van Oort 1x

2e elftal

1. Oranje Wit 5	3-6
2. Lekvogels 2	2-4
3. A.S.H. 2	2-3
4. Ameide 4	2-2
5. Wioldrecht 3	2-2
6. Noordeloos 2	3-2
7. Asperen 2	1-1
8. Vuren 2	2-1
9. H.S.S.C. 3	2-1
10. Everstein 3	1-0
11. Peursum 3	2-0

Gescoord:

Freek Wallaard 1x

3e elftal

1. Asperen 4	2-4
2. L.R.C. 5	2-4
3. Noordeloos 3	3-4
4. V.V.A.C. 4	1-2
5. Lekvogels 4	2-2
6. Arkel 6	3-2
7. H.S.S.C. 4	1-0
8. Haaften 4	2-0
9. Herovina 4	2-0

Gescoord:

Piet v.d. Heuvel 2x
Ben Timmer 1x
Marius Schakel 1x
Fr. van Vuren 1x

4e elftal

1. Drechtstreek 4	2-4
2. Oranje Wit 9	2-4
3. Papendrecht 5	2-4
4. Noordeloos 4	2-2
5. Alblas 5	2-2
6. Rijsoord 7	2-2
7. Hardinxveld 5	2-0
8. Meerkerk 6	2-0
9. Schelluinen 5	2-0

Gescoord:

Wijnand Visser 3x



Geen Training

Op woensdag 1 november a.s. zal er in verband met de dankdag voor gewas en arbeid geen training zijn.
Zonder tegenbericht vindt deze trainingsavond op donderdag 2 november plaats.

attentie, attentie.....

meldt U nu aan als volleybal-, of basketbalid!!!

Bouw nieuwe gymzaal.



Op het moment dat dit clubblad de lezers onder ogen komt is de bouw van de nieuwe gymzaal in het plan Botersloot ver gevorderd. Mogelijk zal de schooljeugd er ook reeds gebruik van maken. Wij als vereniging moeten nog even wachten totdat alles klaar is.

In de ledenvergadering is al eerder over de komst van de gymzaal gesproken. In principe is er mee ingestemd dat een afdeling volleybal annex basketbal aan de vereniging verbonden zou worden.

Het is niet bekend of er animo voor bestaat. Het bestuur wil de planning zodanig maken dat de afdelingen gymnastiek en voetbal er niet onder lijden.

Om te weten of er belangstelling is voor recreatie -volleybal en -basketbal is het gewenst dat de inwoners gepolst worden. Het bestuur denkt in eerste instantie zeker niet aan competitiesport.

De afdeling voetbal zal in de herfst en winter met de jeugd gebruik maken van de zaal. En uiteraard zal de afdeling gymnastiek zo gauw mogelijk in de zaal gaan werken.

Het DB heeft in een aantal vergaderingen de nieuwe mogelijkheden besproken. Het totale bestuur heeft er zich ook mee bezig gehouden. Besloten is om een commissie ad hoc te vormen die het bestuur bij staat bij de opzet van de nieuwe afdeling.

Om te onderzoeken welke belangstelling er bestaat zal er binnenkort huis aan huis een circulaire worden bezorgd, die vol staat met informatie. Alle leden, ook die buiten Noordeloos en Goudriaan, krijgen een exemplaar. Er komt een aanmeldingsformulier in waarmee iedereen zich kan aanmelden. Daarna wordt er pas vergaderd over op welke avond etc.

Het bestuur heeft B en W inmiddels laten weten in principe voor een aantal avonden de zaal te willen huren.

In de algemene vergadering van 6 november zal een en ander aan de orde komen. Dan moet er ook definitief een besluit genomen worden. De uitbreiding met een afdeling zal inhouden dat het bestuur een andere samenstelling krijgt. daarvoor moeten de statuten gewijzigd worden. Dat is niet zo'n probleem, omdat er in verband met wettelijke maatregelen toch een aanpassing nodig is.

Het bestuur hoopt samen met de commissie ad hoc op een grote belangstelling onder jong en oud voor de nieuwe takken van sport. Ook de ouderen, die het voetbal de rug hebben toegekeerd kunnen een gezellig partijtje volleybal spelen.

Het bestuur hoopt dat de leden van de vereniging in ieder geval de algemene vergadering zullen bezoeken, omdat daar belangrijke zaken worden besproken.

Henk Bovekerk.

W I S S E

A

Verloofd: Een speler van het vierde elftal mogen we deze maand feliciteren met zijn verloving. Barend van Andel uit Sleenwijk, zijn verloofde is ons niet bekend. Van harte gefeliciteerd met jullie verloving.

S

Ondertrouw: Vrijdag 8 september tekenden Aris Uittenbogaard en Mieke van Ieperen in het gemeentehuis te Noordeloos hun ondertrouwformulier.

S

Huwelijks-jubilea: Op vrijdag 18 augustus waren Gerrit en Truus den Ouden 25 jaar getrouwd. Een week later vrijdag 25 augustus vierden Teunis en Adri van Drenth hun 25- jarige huwelijksdag. De redactie wilt U met dit jubileum nog van harte feliciteren en hopen dat er nog vele jaren bij mogen komen.

E

Geboren: Op dinsdag 15 augustus werden Gijs en IJda van Bruchem verblijd met een dochter, Jantine Adriëanne. Ze zal met de naam Jantine door het leven gaan. Vrijdag 1 september werd er bij Piet en Sjany Vink een tweede zoon geboren genaamd Leon. We feliciteren de ouderparen van harte, en heel veel geluk met Uw kinderen.

Zieken en gewonden: Kees Brouwer moet rust houden daar hij het aan zijn dikke darm heeft, hij is al verschillende weken thuis. Kees van harte beterschap, en de moed er inhouden hoor.

BEDANKT

Hiermede wil ik alle sportvrienden van Noordeloos hartelijk bedanken voor de belangstelling, die ik genoten heb tijdens mijn verblijf en thuiskomst uit het ziekenhuis.

Arie Bassa.

Aan het begin van het nieuwe seizoen werd mij gevraagd of ik ook een stukje in de clubkrant wilde schrijven.

Het is namelijk zo, dat het de dames, na enige jaren mee bovenin gedraait te hebben, dit jaar dan gelukt is om op de 2e plaats te eindigen.

Wat dus tevens promotie inhield naar de 1e klasse.

Mijninziens is dit tocht wel een felicitatie waard, want na een zeer goed begin werd men geconfronteerd met het wegvallen van twee sterke pionnen in het elftal, ondanks het wegvallen van deze twee speelsters wist men toch nog de benodigde punten te pakken om op de 2e plaats te eindigen en dus te promoveren, hetgeen wel inhoudt dat we nu een zeer zwaar seizoen tegemoet gaan.

In de 1e klasse zitten zo'n 5 à 6 zeer sterke elftallen, waarvan het heel moeilijk wordt om punten van te pakken, wat natuurlijk niet inhoudt dat we de punten zomaar weg zullen gaan geven tegen deze elftallen.

Zeker wanneer alle dames er maar van overtuigd zullen zijn dat ook die ene keer trainen in de week zeer belangrijk is.

Vooraf omdat de traptechniek en het spelinzicht van verschillende dames nogal voor verbetering vatbaar is, maar wanneer de sfeer onderling weer net zo goed is als het vorige seizoen moet het toch mogelijk zijn, ondanks dat het zèèr zwaar zal worden, om met het damesteam het 1e klasserschap te behouden.

P. Vink, damestrainer.

afspraken

Tijdens de bijeenkomst op woensdag 9 augustus j.l. waarbij 24 spelers, de heer Bovekerk en ondergetekende aanwezig waren, werden de volgende afspraken gemaakt:

1. Afschrijven voor het spelen van wedstrijden op zaterdag tot uiterlijk vrijdagavond 18.00 uur.
Spelers van het eerste team kunnen bellen 01830-22441, b.g.g. 01830-30155.
Spelers van het tweede team bellen C. Vonk 01838-1874.
Spelers van het derde team bellen A. Uittenbogaard 01838-1786.
Spelers van het vierde team bellen A. van Oort 01838-1366.
2. Spelers van 1 en 2 zijn verplicht 2 x per week te trainen.
Bij verhindering ondergetekende hiervan in kennis stellen, telefoon 01830-22441 of 's avonds op het terrein 01838-1750.
3. Indien er op woensdagavond een wedstrijd op TV wordt uitgezonden (uitsluitend Ned. 1 of 2) begint de training op die woensdag om 18.45 uur.
4. Bij thuiswedstrijden is iedereen verplicht minstens een half uur voor aanvang aanwezig te zijn.
Bij uitwedstrijden een kwartier voor vertrek.

Vriendelijk verzoek van bovenstaande punten goede nota te nemen.

R. Frie.

Nieuwe leden

Afd. gymnastiek:

Marja van Asperen,
v. Brederodestraat 34,
Noordeloos.

Mirjam v.d. Berg,
v. Brederodestraat 53,
Noordeloos.

Esther Blijdenstein,
Grotewaard 20 II,
Noordeloos.

Bea de Bruyn,
Veder v. Hobokenstraat 11,
Noordeloos.

Mevr. R. v.d. Wacht-Dekker,
Zuidzijde,
Goudriaan.

Afd. voetbal:

Ina 't Lam,
Meerkerk.

Rustend lid:

Annelies 't Lam,
Burggraaf 12,
Meerkerk.



Astrid v.d. Ham,
v. Brederodestraat 40,
Noordeloos.

Annelies van Muilwijk,
Noordeloos.

Hanneke Slob,
van Tetstraat 10,
Goudriaan.

Petra Vink,
Veder v. Hobokenstraat 4,
Noordeloos.



Nieuwe donateurs:

J. Mesker sr.,
Noordzijde 43,
Noordeloos.

T.J. Slob,
Noordzijde 8,
Noordeloos.

**In de Lotto
kunt u elke week voor
nog géén twee gulden
een halve miljonaire
worden.**

Bedankt

Afd. gymnastiek:

Jan Kool,
Noordeloos.

Wilma Terlouw,
Noordeloos.

Lia Slob,
Hoornaar.

Henny Terlouw-de Groot,
Noordeloos.

Afd. voetbal:

J. de Jong,
Giessenburg.

Annelies 't Lam,
Meerkerk.

Govert Slob,
Noordeloos.

Teunis Jacob Slob,
Noordeloos.

Donateur:

W. Bikker,
Hoornaar.

**Door
mee te spelen spekt u
bovendien
onze verenigingskas.**

VRAGEN REAKTIES

KOMMENTAAR

Dit keer hebben we de leiders van verschillende elftallen gevraagd om aan deze rubriek mee te werken, dit zijn: Kees Kooyman, dameselftal
Dingeman Hoeyenbos, 1e elftal
Kees Vonk, 2e elftal
Dries van Oort, 4e elftal.

Vraag 1. Van welk elftal bent U leider? Sinds wanneer en hoe kwam U ertoe?

Kees Kooyman: Ik ben leider van de dames, als Piet Vink er niet is.
Sinds 1½ jaar. Mijn zus voetbalde in het dameselftal, en als er te weinig auto's waren, werd ik gevraagd te rijden. Het vlaggen was daarbij inbegrepen. Zo langzaam aan raakte je meer bij het elftal betrokken en voor je het weet ben je leider.

Dingeman Hoeyenbos: 1e elftal, sinds dit seizoen.

Kees Vonk: Ik ben vorig jaar leider van het tweede geworden. Ik ben ertoe gekomen wegens een blessure (beenbreuk) en omdat ik toch zelf niet kon voetballen, was dit een mooi baantje voor mij om een beetje actief te zijn.

Dries van Oort: Van het 4e elftal. Doordat de jongens van het 4e elftal leuk en spontaan zijn, en graag bier lusten.

Vraag 2. Bent U wel eens leider van een ander elftal geweest?

Kees Kooyman: Daar kan ik kort over zijn, neen.

Dingeman Hoeyenbos: Neen.

Kees Vonk: Ik ben wel eens leider van het eerste en het derde elftal geweest.

Dries van Oort: Neen, nog nooit.

Vraag 3. Hebt U vroeger zelf gevoetbald of voetbalt U nog? Wanneer, in welk elftal, hoe lang?

Kees Kooyman: Ik voetbal zelf (op 't ogenblik) in 't eerste. Dit voor het eerste jaar. Daarvoor heb ik 5 jaar in 't tweede gevoetbald en ongeveer 4 jaar bij de junioren.

Dingeman Hoeyenbos: Ja, ik heb 15 jaar in het eerste elftal gevoetbald.

Kees Vonk: Vanaf m'n twaalfde jaar ben ik lid van de sportvereniging, eerst in de junioren en op m'n zestiende jaar ben ik in het eerste elftal gekomen en ik speel nu nog af en toe in het derde of vierde elftal. Ik heb ongeveer 15 jaar in het eerste elftal gespeeld.

Dries van Oort: Ja, ik heb vroeger zelf gevoetbald. Ook jaren in het eerste elftal. Voor de oorlog ook in Noordeloos.

Vraag 4. Wat houdt Uw taak als leider van een elftal voor U in?

Kees Kooyman: Mijn "taak" als leider is het opstellen van het elftal, het proberen aanwijzingen te geven tijdens het vlaggen.
In de rust trachten duidelijk te maken wat er eventueel

fout is gegaan, en deze of gene daarop te wijzen.
Verder als de inzet te klein is, dat te zeggen op de een
of andere manier zodat ze zich dat aantrekken (wat niet
altijd lukt). Zoals uit het voorgaande blijkt is het vlaggen
ook een voorname taak van de leider.

Dingeman Hoeyenbos: Verzorging van de leider en bestuur van de tegenpartij,
de scheidsrechter ontvangen.

Kees Vonk: Mijn taak als leider is samen met de trainer het elftal opstellen.
Voor en tijdens de wedstrijd het elftal te begeleiden. Bij thuis-
wedstrijden de scheidsrechter en de leider van de tegenpartij
ontvangen.

Dries van Oort: Een klein beetje ontspanning.

Vraag 5. Voelt U zich misschien ook wel eens lijder i.p.v. leider?

Kees Kooyman: Nee, dat valt mee. Het is wel eens moeilijk als er teveel
mensen zijn en er moeten reserves worden aangewezen, maar
dat gaat binnen het dameselftal altijd redelijk goed.

Dingeman Hoeyenbos: Neen.

Kees Vonk: U vraagt aan mij of ik mij wel eens leider met een lange ij
voelt? Vorig seizoen heb ik me meerdere malen lijder gevoeld.
Het is gebeurd dat we met 5 à 6 invallers op pad moesten.
Dus boys laat mij en je kameraden niet in de steek, anders
hebben jullie volgend seizoen geen leider (lijder) meer.

Dries van Oort: Ja, ik voel mij in vele gevallen lijder in plaats van
leider.

Vraag 6. Wat zijn de verwachtingen voor Uw elftal voor dit seizoen?

Kees Kooyman: Zoals U waarschijnlijk wel weet, is het dameselftal vorig
seizoen gepromoveerd. Dit betekent, dat het dit seizoen
erg zwaar zal worden. Erg veel overwinningen zullen er
niet inzitten, maar een plaats als minimaal 4e van onder
moet toch wel haalbaar zijn. De eerste paar wedstrijden
wezen hier echter nog niet op (5-1 en 1-0 verloren in
uitwedstrijden tegen resp. Altena en SteDoCo). Het be-
langrijkste is echter, dat onder mindere resultaten de
sfeer toch goed blijft.

Dingeman Hoeyenbos: Dat ze zich handhaven in de 1e klasse.

Kees Vonk: Mijn verwachting is dat een plaats in de middenmoot haal-
baar moet zijn. Maar dan moeten we er met z'n allen hard
voor werken om op een goede plaats te eindigen.

Dries van Oort: Dat we bij de bovenste 3 komen.

Vraag 7. Heeft U hier nog iets aan toe te voegen?

Kees Kooyman: Weinig. Ik feliciteer de dames met hun 1e lustrum en hoop
dat we ons dit seizoen kunnen handhaven in de 1e klasse.
Verder hoop ik, dat we er een paar jongere leden bij krijgen,
zodat we qua ledenaantal nog wat ruimer komen te zitten.
Hoewel leden aanwas bij de dames wel moeilijk zal blijven,
zolang de KNVB nog geen meisjesvoetbal invoert.

Dingeman Hoeyenbos: Neen.

Kees Vonk: Ik hoop dat we als vereniging een goed jaar mogen hebben en
wens de trainers een goede competitie toe.

Dries van Oort: ---

Voorlopige activiteitenagenda

Vrijdag 6 oktober klaverjassen.
Vrijdag 3 november klaverjassen.
Vrijdag 17 en
zaterdag 18 november draaiavonden.
Vrijdag 1 december klaverjassen.
Donderdag 7 december sinterklaasavond voor de jeugd van alle afdelingen
en voor dames senioren van de afd. gymnastiek
Vrijdag 22 december boutklaverjassen met trekking grote verloting.
Vrijdag 29 december afsluiting seizoen.
Zaterdag 30 december klaverjassen.
Maandag 1 januari nieuwjaarsreceptie.
Vrijdag 5 januari klaverjassen.
Vrijdag 2 februari klaverjassen.
Maandag 19 februari ledenvergadering afd. voetbal.
donderdag 22 februari ledenvergadering afd. gymnastiek.
Vrijdag 2 maart feestavond in clubhuis.
Vrijdag 9 maart klaverjassen.
Vrijdag 6 april klaverjassen.
Vrijdag 20 april 12½ jaar gymnastiek.
Maandag 30 april voetballen t.b.v. bejaardenreis.
Vrijdag 11 mei klaverjassen.
Zaterdag 26 mei molenfietstocht.

AFSCHEID

29 juni heeft de afd. gymnastiek afscheid genomen van de heer Kooiman.
Wegens werkzaamheden heeft de heer Kooiman gemeend na een periode van
8½ jaar te moeten bedanken.
In zijn toespraak zei de voorzitter hem veel dank voor al de jaren dat hij
bij ons gewerkt heeft.
Daarna overhandigde de voorzitter hem een tafeltennis spel en bloemen.
De voorzitter kon gelijktijdig vertellen dat de heer Vos uit Dordrecht het
werk van de heer Kooiman wilt voortzetten.
De voorzitter wenst de heer Vos veel succes en hoopt dat hij zich spoedig
thuis zal voelen in Noordeloos.

Beste leden, en ouders van jeugdleden,

Het bestuur is van mening dat bij de opening van de nieuwe gymzaal de leden
ook een beetje "vernieuwd" moeten worden.
Wij hadden daarom aan nieuwe gypakken gedacht.
Het bestuur is er zich terdege van bewust dat dit voor sommige gezinnen
problemen kan geven. In die gevallen zullen we altijd bereid zijn de helpen-
de hand toe te steken.
We hopen later op deze zaak terug te komen.

Damesvoetbal, gestuntel???

Voordat ik dit stukje ga schrijven, wil ik even zeggen, dat ik niet iemand wil beschuldigen of beledigen, maar ik wil even uitleggen waarom er ook "dames" zijn die graag voetballen.

Er zijn namelijk een heleboel mensen, voornamelijk mannen, die denken dat het dameselftal bestaat uit dames die denken dat ze te dik zijn, en gaan voetballen om af te vallen, en uit soort "manwijven", halve mannen dus.

Wel, dit is pure nonsens.

Wij gaan met hetzelfde idee voetballen als de junioren, of het eerste elftal; Enkel en alleen voor de sport.

Ook wij trainen iedere week, voetballen zoveel mogelijk, en zijn fanatiek genoeg om te winnen.

Er zijn ook mannen die beweren, dat damesvoetbal leuk is om naar te kijken, maar eigenlijk is 't toch niets voor meisjes, ze lopen maar voor gek.

Maar wij kunnen ook niet helpen dat de natuur ons op een andere plaats goed bedeed heeft dan mannen.

De minium leeftijd voor damesvoetbal is 14 jaar, en dus kunnen wij niet zo jong beginnen met voetballen als jongens.

Dit komt door te weinig belangstelling bij meisjes op die leeftijd, maar ook dat verandert nog wel eens.

En ik ben er van overtuigd dat dan de dames net zo goed zullen worden als de heren.

Vandaar dat er wel eens terecht zal worden gezegd: "Ze kunnen er niks van". Maar het meisje dat op de jongste leeftijd op de voetbal is gekomen, is nu onze beste speelster, dus zoals ik al zei, onze tijd komt nog wel.

Wilma de Jong.

Tien manieren om een vereniging om zeep te helpen:

- 1) Kom niet op vergaderingen.
- 2) Komt U wel. kom dan te laat.
- 3) Heb voortdurend kritiek op leden en bestuur.
- 4) Neem nooit een functie aan, want afbreken is gemakkelijker dan bouwen.
- 5) Wees boos dat U geen bestuursfunctie hebt, en heb U er wel een, doe dan nooit een voorstel of kom niet op bestuursvergaderingen.
- 6) Vraagt de voorzitter Uw mening, zeg dan dat U niets te zeggen hebt en zeg dan tegen iedereen dat het beter zus of zo had gekund.
- 7) Doe niet meer dan het hoog nodige en zijn er leden die wel wat extra's doen, zeg dan dat het bestuur dat hoort te doen.
- 8) Wacht zolang mogelijk met kontributie betalen en zeg vooral dat die te hoog is.
- 9) Probeer nooit leden te winnen.
- 10) Lees nooit Uw verenigingsblad.

En klaag dan nog dat men niet dankbaar is voor Uw aktiviteit.

SPORT

MIDDAG

Uitslagen Sportmiddag:

4-5 jaar 1) Regina van Genderen
2) Jan Kool
3) Lex Vonk

6-7 jaar 1) Erica Blokland
2) Johan Eikelenboom
3) Ingrid Muylenburg

8-9 jaar 1) Ferry Verhey
2) Tina Bor
3) Peter Bassa

10 jaar 1) Arjan van Mourik
2) Jan Duym
3) Nettie Rietveld

11 jaar 1) Arnoud Vecker
2) Wim Trappenburg
3) Arie Hoffman

12-13 jaar 1) Jan Venderbos
2) Evelien Blokland
3) Lida Rietveld

14 jaar 1) Liesbeth Duym
2) Wim Rietveld
3) Dingeman de Jong.

Uitslag Puzzelrit

De jaarlijkse puzzelrit, de negende, telde dit jaar 45 deelnemers. Deze rit was weer uitgezet door Truus en Jan Slomp uit Hoornaar. De deelnemers werden in twee groepen verdeeld n.l. een groep leden en inwoners van Noordeloos en een groep "buitenlanders". De uitslag was als volgt:

Leden en inwoners: 1e G. van Vuren 159 strafpunten
2e B. Verspuy 163 strafpunten
3e C. Vonk 168 strafpunten
Poedelprijs A. de Bruyn 385 strafpunten

Niet Leden: 1e F. Middelkoop-Schoonrewoerd 68 strafpunten
2e Kreukniet-Rhenoy 74 strafpunten
3e G. Middelkoop-Schoonrewoerd 93 strafpunten
4e J. Vermeren-Gorinchem 102 strafpunten
5e H.C. Kruyt-Hoornaar 104 strafpunten
6e F.L. Steketee-Gorinchem 106 strafpunten
7e F. Bogerd-Ameide 107 strafpunten
Poedelprijs C.M. de Jong-Lexmond 424 strafpunten

Volgende jaar zal de tiende puzzelrit op 18 augustus worden gehouden.



Bij recreatiesport vrouwen scheiden van mannen

Peter Hollander:

**„Sport is gezond.
Dat geloven we
tenminste maar
al te graag”.**

Ook al geldt deze bewering dan misschien in het algemeen wel, de uitzonderingen liegen er niet om. De finale van het wereldkampioenschap voetbal tussen Nederland en Argentinië mag als voorbeeld gelden om duidelijk te maken dat lang niet iedere vorm van sportbeoefening gezond genoemd mag worden. En wie in het weekend een kijkje gaat nemen bij een Eerste Hulp afdeling van een ziekenhuis, kan ook duidelijk waarnemen dat sportbeoefening ook de nodige ongezonde kanten met zich meedraagt. Sportbeoefening gaat kennelijk gepaard met de nodige risico's en gevaren.

Over het algemeen wordt aangenomen dat de recreatiesport aanmerkelijk gezonder is als wedstrijd- en topsport. Officiële cijfers bijvoorbeeld over het aantal blessures en het aantal ernstige ongevallen, zijn niet bekend. Maar wie daaraan de conclusie verbindt dat de recreatiesport niet met gevaren gepaard gaat, bedrijft toch wel een soort struisvogelpolitiek. Zij die veronderstellen dat de recreatiesport minder gevaarlijk is dan enige andere vorm van sportbeoefening, doen dat in de veronderstelling dat minder hoge prestaties gevraagd worden, dat minder grote belangen op het spel staan en dat minder grote technische vaardigheid wordt gevraagd. Nu blijkt dat de belangen die bij de wedstrijdsport op het spel staan niet van zo grote invloed zijn op het voorkomen van blessures.

Technisch onvermogen van de beoefenaar lijkt de belangrijkste oorzaak van blessures te zijn en dat verklaart bijvoorbeeld waarom het bedrijfsvoetbal meer blessures te zien geeft dan de normale voetbalcompetitie.

Ook voor de recreatiesport zou het technisch onvermogen weleens een belangrijke oorzaak kunnen zijn van de blessures en andere ongevallen. Weliswaar worden van de beoefenaren van de recreatiesport weinig technische hoogstandjes ge-

vraagde, maar daar staat tegenover dat het technisch kunnen van de deelnemers ook niet al te hoog geschat moet worden. Wanneer het dan bovendien gaat om activiteiten die ongeorganiseerd plaats vinden, dus zonder voldoende deskundige leiding, die voor bepaalde bewegingsvormen kan waarschuwen, of die eerst de vereiste technische vaardigheid aan de deelnemers kan bijbrengen, valt te verwachten dat ook de ongeorganiseerde recreatiesport zo haar eigen slachtoffers zal kennen.

Warming-up

Het niet aanwezig zijn van de deskundige leiding zal zijn weerslag vinden in het programma dat wordt afgewerkt. En ook het programma van een uurtje recreatiesport kan ongevallen en blessures voorkomen, maar ook in de hand werken. In een verstandig programma wordt begonnen met een periode van lichte inspanning zonder al te moeilijke kunststukken. Spieren en banden beschadigen sneller als ze nog niet op temperatuur zijn gebracht. Wie begint zonder voldoende „warming-up” vraagt om niet noodzakelijke moeilijkheden. Eenzelfde redenering geldt voor het laatste gedeelte van het uurtje trimmen. Ook dan zijn de moeilijkere bewegingsvormen niet aan te bevelen. Door de voorafgaande inspanning is men vermoeid geraakt en daardoor verliest men, ook al is het maar een klein beetje, een deel van de controle over de spieren. Oefeningen die uitgerust geen onoverkomelijke problemen opleveren, worden dan ineens moeilijk en soms net te moeilijk, waardoor de kans op blessures stijgt. Ook in andere situaties geldt dat het beoefenen van de ongeorganiseerde recreatiesport risico's met zich meebrengt. Omdat men de gevaren niet kent, en soms ook onderschat, doordat de eigen ervaring op dit gebied beperkt is, zal men niet snel geneigd zijn om doeltreffende voorzorgsmaatregelen ter voorkoming van ongevallen te nemen. Toestellen zullen soms wat onhandig worden opgesteld. Bevestigingen zullen niet altijd even goed gecontroleerd worden. Matten worden een paar centi-

meters te ver of te dichtbij gelegd. En al deze zaken werken ongelukken, ook al zijn het meestal kleintjes, in de hand.

Een aantal onderzoeken hebben uitgewezen dat blessures ten gevolge van sportbeoefening toenemen in aantal en in ernst, naarmate de groepsdeelnemers sterker van elkaar verschillen in lichaamsbouw, spierkracht, getraindheid en technisch kunnen. Op grond van die resultaten zou gestreefd moeten worden naar een indeling in groepen die wat deze kenmerken betreft geen grote variatie vertonen. Dus lange mensen niet bij ongetrainden. Dus ook mannen niet bij vrouwen en kinderen niet bij volwassenen. Maar een dergelijke indeling is niet in overeenstemming met de doelstellingen van de recreatiesport. Toch zal men met dit gegeven rekening dienen te houden wanneer het gaat om recreatiesportvormen waarbij snelheid en lichamelijk contact een rol spelen.

Beschadigingen

Er bestaat nog een heel andere categorie gevaren, die niet uitlopen op blessures die met enige verbandmiddelen en de nodige weken rust te genezen zijn. Het gaat dan om het gevaar van het beschadigen van de bloedvaten, bijvoorbeeld in hart of hersenen. De wanden van de bloedvaten kunnen onder invloed van de druk die in het bloedvat heerst beschadigd worden. Soms gaat het daarbij om beschadigingen die microscopisch klein zijn en een enkele beschadiging kan geheel ongemerkt voorbij gaan. Het wordt dan pas erg wanneer die kleine beschadigingen herhaald optreden. Soms kan bij sterke stijging van de bloeddruk een bloedvat openbarsten; waarbij dan een bloeding optreedt, die nogal eens dodelijk verloopt. Daarom zouden, zeker binnen de recreatiesport al die oefeningen waarbij een sterke stijging van de bloeddruk optreedt vermeden moeten worden. Dat zijn de oefeningen waarbij gedurende meerdere seconden spiergroepen aangespannen gehouden worden met betrekkelijk grote kracht. Voorbeelden van dit soort oefeningen zijn: het optrekken aan brug,

ringen en rekstok of wandrek, maar ook het uitvoeren van rug- en buikspieroefeningen en opdruk oefeningen in ligsteun. Bij deze oefeningen stijgt de bloeddruk tot zeer hoge waarden, hetgeen zeker bij niet al te jonge mensen, waarbij de bloedvaten al veel van hun oorspronkelijke rekbaarheid hebben verloren, ernstige gevolgen kan hebben.

Spierkracht

Om niet geheel duidelijke redenen wordt van dit type oefeningen nog steeds een wonderbaarlijk resultaat verwacht. Maar het enige positieve resultaat van dit type oefeningen kan zijn, mits ze vaak genoeg worden uitgevoerd, dat de spierkracht van de betrokken spiergroepen toeneemt. In de hedendaagse maatschappij wordt echter nog zelden een beroep gedaan op spierkracht, en dus kan men zich afvragen of toename van de spierkracht wel een na te streven doel moet zijn. Wel vormt tegenwoordig de vrij slechte toestand van het hart een gezondheidbedreigende factor, evenals het feit dat de meeste mensen een veel te hoog lichaamsgewicht hebben. Boven genoemde oefeningen hebben echter geen enkele positieve invloed op de toestand van het hart, en ook aan een te groot lichaamsgewicht veranderen ze niets. Dus waarom zou men risico's lopen, zonder dat er sprake kan zijn van een nuttig effect. Schrijven over de gevaren van de ongeorganiseerde recreatiesport leidt noodgedwongen tot een aantal negatieve aanbevelingen. Uit alle opgesomde gevaren zou de conclusie getrokken kunnen worden, dat men maar beter thuis kan blijven zitten. Wie zich niet regelmatig, of af en toe, blootstelt aan een uurtje trimmen, vermijdt immers ook alle opgesomde risico's. Maar niet trimmen en het uit de weg gaan van iedere vorm van lichamelijke activiteit is ook niet zonder gevaar. Te weinig activiteit is waarschijnlijk nog gevaarlijker dan de hierboven beschreven blessures. Te weinig activiteit leidt tot overgewicht en een slechte lichamelijke conditie, met alle gevolgen van dien, kortom tot een slechte gezondheid. Daarom: beweeg, maar doe het wel verstandig.

Nieuw bondsbureau in Dordrecht.

De K.N.V.B. afdeling Dordrecht heeft dringend behoefte aan een nieuw bondsbureau. Het huidige gebouw aan het Vrieseplein in Dordrecht voldoet niet meer aan redelijk te stellen eisen. Het administratieve apparaat kamp met gebrek aan ruimte en er is geen of nauwelijks gelegenheid voor het houden van vergaderingen van enige omvang. De bestuurskamer biedt uitsluitend plaats aan vergaderingen waaraan slechts een klein aantal mensen deelneemt. Het cursuswerk en grotere bijeenkomsten dienen elders te worden gehouden.

Dat de afdeling uit haar gebouw zou groeien werd reeds in 1975 onderkend. Toen werd reeds de gedachte gelanceerd om te gaan uitzien naar een nieuwe huisvesting.

Ongeveer anderhalf jaar gelden vormde het bestuur een commissie die tot opdracht kreeg te bestuderen welke mogelijkheden er zouden kunnen zijn om de ruimteproblemen op te lossen.

De commissie bestudeerde de mogelijkheid van het verbouwen van het bestaande gebouw, de koop of het huren van een andere kantoorruimte en de mogelijkheid van de nieuwbouw.

De commissie, onder voorzitterschap van bestuurslid Chr. v.d. Zee en verder bestaande uit een vertegenwoordiger van elke regio, kwam tot de conclusie dat de verbouwing van het pand Vrieseplein, gezien de minder goede staat waarin het verkeert, afgeraden diende te worden.

Zij achtte de huur van een bestaand kantoorgebouw, vooropgesteld dat dat gemakkelijk verkrijgbaar zou zijn, een te kostbare zaak.

Derhalve bleef als enige mogelijkheid te gaan onderzoeken welke konsekventies er verbonden zouden zijn aan de bouw van een nieuw pand.

De commissie maakte daarvan een studie in samenwerking met Architectenbureau De Bie B.V. in Gorinchem. Alvorens met deze studie werd gestart werd een programma van eisen opgesteld.

Het gebouw moet uiteraard een aan de eisen des tijds aangepaste ruimte bevatten voor het administratieve apparaat, dat momenteel uit zes mensen bestaat. Een nieuw te bouwen bondsbureau moet ook voldoende mogelijkheid bieden voor het toto en lottowerk, een belangrijke peiler waarop het financiële voetbalgebeuren draait.

Niet in de laatste plaats is er een gebouw nodig dat het cursuswerk van de afdeling onderdak kan bieden. Dit cursuswerk neemt steeds grotere vormen aan. Naast een bestuurskamer is er behoefte aan een grote vergaderzaal, die ook in een aantal kleinere zalen kan worden opgedeeld.

De commissie had tevens tot taak te onderzoeken of er in het nieuwe centrum een kleedkameraccommodatie gebouwd zou kunnen worden van waaruit een aantal op het directe voetbal gerichte activiteiten bedreven zou kunnen worden, bijvoorbeeld training jeugdplan, centrale trainingen, praktijk trainersopleidingen etc. Uit deze laatste eis volgt dat een vestigingsplaats bij een sportcomplex uiteraard de voorkeur verdient.

De commissie ging op zoek naar een geschikte bouwgrond voor het nieuwe studiecentrum van de K.N.V.B. afdeling Dordrecht.

Bij de gemeentebesturen van Dordrecht, Zwijndrecht, Papendrecht, Sliedrecht en Gorinchem werd een offerte gevraagd, terwijl de vereniging L.R.C. in Leerdam er op wees dat zij in de toekomst op haar aan te leggen sportpark bouwgrond

zou kunnen bieden.

De bouwcommissie is tot de conclusie gekomen dat de offerte van de gemeente Dordrecht als de meest aantrekkelijke voorkomt, terwijl de aanbidding van de gemeente Papendrecht ook in overweging werd genomen.

Het bestuur van de afdeling verzocht de bouwcommissie vervolgens een schetsplan op te zetten waarin eerder genoemde eisen zouden worden opgenomen. In overleg met de commissie kwam de architect tot een schetsplan dat gesitueerd is aan het Halmaheiraplein bij het Dordtse Sportpark. Een plaats die mede is gekozen in verband met de gemakkelijke bereikbaarheid en met gemotoriseerd verkeer en met openbaar vervoer. Ofschoon de vestigingsplaats, evenals de definitieve bouw, een zaak is van de algemene vergadering, heeft het bestuur haar voorkeur uitgesproken voor de vestiging in Dordrecht.

Bouwcommissie en architect zijn tot de conclusie gekomen dat de totale kosten voor het nieuwe gebouw rond de 1,2 miljoen gulden zullen komen te liggen.

De financiering van de bouwsom zal plaatsvinden door de verkoop van het huidige gebouw, het aanwenden van eigen middelen en aangaan van een lening. Het spreekt vanzelf dat de bij de afdeling aangesloten verenigingen zullen moeten bijdragen in het bedrag waarin niet uit eigen middelen kan worden voorzien. Daarom zal in de nabije toekomst een voorstel aan de verenigingen worden voorgelegd om een aantal jaren een extra bijdrage per lid te leveren. Het juiste bedrag kan pas worden vastgesteld wanneer het bestuur meer zekerheid heeft over de subsidieverzoeken die bij verscheidene instanties zijn ingediend.

Het bestuur heeft dezer dagen het bouwplan en de financieringsopzet besproken met de vier regiocommissies in de afdeling. Ook de financiële commissie van de afdeling heeft haar mening over het plan gegeven. De bouwcommissie heeft opdracht gekregen een aantal zaken nader uit te werken.

Midden-september hoopt het bestuur alle aangesloten verenigingen uitvoerig over het bouwplan en de financieringsopzet te informeren. Daarna zullen de verenigingen in regiovergaderingen nadere informatie kunnen inwinnen.

Het bestuur streeft er naar om kort daarop een Buitengewone Algemene Vergadering te beleggen waarin de verenigingsbesturen een definitieve uitspraak zullen kunnen doen.

Mocht de vergadering niet tijdig gehouden kunnen worden dan komt het voorstel aan de orde tijdens de Jaarlijkse Algemene Vergadering die in november van dit jaar zal plaatsvinden.

Naschrift: Uit het bovenstaande volgt dat ook onze vereniging een aantal jaren een niet geringe bijdrage moet leveren. Dat offer zullen we met elkaar moeten brengen.

Wie het huidige gebouw in Dordt kent, weet dat er een nieuw kantoor moet komen. De mensen die daar voor ons werken hebben recht op een nieuw onderkomen.

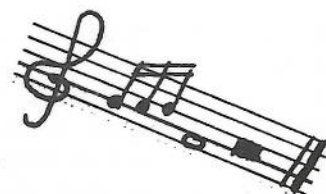
De clubs hebben toch allemaal een paleisje.

Henk Bovekerk.

GYMNIEUWS

Gymnieuws

In Beekbergen worden nog steeds gezinsrecreatieweekenden georganiseerd. Er is nog plaats voor de volgende weekends: 6, 7 en 8 oktober, 27, 28 en 29 oktober en het laatste weekend van dit jaar 17, 18 en 19 november. U kunt zich aanmelden bij KNGV-Sporttechnisch Bureau, Lage Bergweg 10a, Beekbergen, tel. 05765-1725.



Noordeloos Volkslied Wijze: Limburgs lied (Waar in 't bronsgroen eikenhout)

1.

Waar de nijvere boerin
maakt de beste kaas
waar men in het weiland schiet
op fasant en haas
Waar de kikker altijd kwaakt
in het eendenkroos
Daar ligt mijn vaderland
't Mooie Noordeloos

3.

Waar een oud kasteeltje staat
als het slot vermomd
waar de boezem langs de weg
uit de Pishoek komt
Waar het klooster werd gesloopt
tot een hand vol puin
Daar ben ik in Noordeloos
in mijn knollentuin

5.

Waar het nieuwe dorpshuis staat
in de nieuwe wijk
en een school op poten staat
en de muziektent prijkt
waar tot aan het randje vol
varkenshokken zijn
daar knort heel Noordeloos
't Is er toch zo fijn

2.

Waar de Jong en Bikker woont
om het nadere huis
Alleen stamboek fokker zijn
anders is 't niet pluus
waar de Trawa-ronde stal
't is een unicum
Daar ligt mijn Noordeloos
'k Woon er in m'n hum

4.

Waar de burgerpa regeert
als een tippelaar
waar de Groot zijn auto rijdt
voor elk jong paar
waar de polder wordt versierd
door een eendenkooi
daar prijkt ons Noordeloos
Toch zo eenig mooi

6.

Waar op mooie nieuwe weg
slee na auto rijdt
waar men biest eet met beschuit
in de kalvertijd
waar nog veel verhalen gaan
uit de oude doos
daar leef ik vrij en blij
in mijn Noordeloos.